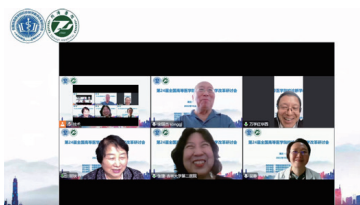


● 教学时刻



医师报讯 (通讯员 张惠兰 曾羽佳) 医学教育是医疗卫生事业发展的重要基石。时代更迭,中国高等教育学会医学教育委员会主办的全国诊断学教学改革研讨会已走过了二十余载,仍清醒地认识到医学教育的复杂性、曲折性和长期性,这就要求我们要稳固基础,大胆创新,积极吸纳多学科的现代科学方法和技术手段,加强学科融合,并加快医学教育建设与发展的速度,不断为医学教育理论与实践注入新的生命力,实现区域医学教育的跨越发展和快速提高,推进新医学教育体系建设。

10月15日,由中国高等教育培训中心主办,华中科技大学同济医学院附属同济医院承办,中国高等教育学会医学教育专业委员会协办的第24届全国高等医学院校诊断学教学改革研讨会于线上召开。本次大会主题为“夯实基础,多科融合,传承创新,精准诊断”。研讨会从不同的角度对医学教育的发展,医学教育改革与创新,医学教育方法等方面进行了深刻的探讨,展示了医学教育界最新的发展动态及研究成果。其中,中国医学科学院陈孝平院士、华中科技大学同济医学院附属同济医院赵建平教授在会上做报告。本期摘取部分内容,以飨读者。

中国科学院陈孝平院士
做人做事做学问 好医生需从三方面着力

陈孝平 院士

医师报讯 (通讯员 贺健晗) “我不是一个好儿子,但是一位好医生”,这是裘法祖先生生前对其大儿子裘华德非常满意的一句话,由此可见老教授对做一名好医生的重视。不同时代对好医生的定义各有不同,如白求恩是抗战时期医生的榜样。自古以来就有“德不近佛者不可为医,才不近仙者不可为医”的说法,这体现出了从古至今对医生的共性要求即为德才兼备,这无疑是一个很高的要求。中国科学院陈孝平院士指出,成为一个好医生需从做人、做事、做学问三方面入手。

做人的基本要求是多看别人优点长处、正确看待自己、乐于助人、尊重别人、牢记感恩,否则只会成为以自我为中心的自私之人。而从职业的角度,医生做人应该做到“三个不计较”:不

计较时间、不计较金钱、不计较一时一事得失。除此之外,好医生还应该具备团队精神,因为想要获得杰出医学成果仅靠自己一个人是不行的,团队协作是必要的。

医生做事需要做到老实、踏实,认真仔细,一步一个脚印。务必按原则办事,不可随心所欲,严格遵守从外科诊疗基本原则:正确诊断,充分准备;满意麻醉,准确定位;仔细解剖,减轻损伤;根除伤病,力保功能;加强护理,促进康复。力求做到严、精、勤:严于术前,严格掌握手术指征和

手术时机;精于术中,具备精湛的手术技能;勤于术后,勤观察,勤处理,勤与病人或病人家属沟通和说明病情,如此才能做好每一台手术。

做学问最重要的是要实事求是,来不得半点虚假。医生做学问还得要三会:会做、会说、会写。会做即医生必须会看病,会手术,专业技术过硬。会说即医生要会做学术报告以及上课。会写即医生还得会写论文,写经验总结。最后,医生还要活到老学到老,工作到老,在学习与工作的过程中不断完善自己,力争成为医学大家。

赵建平 校园疫情常态化防控尤应重视

医师报讯 (通讯员 王学文) 由于目前的国内外新冠疫情形势依然严峻,加之新冠病毒具有传播能力强、变异速度快的特点,为保证校园内的教学活动能正常开展,针对“疫情常态化下如何做好校园疫情防控”这一问题,华中科技大学同济医学院附属同济医院赵建平教授指出,校园疫情防控存在诸多挑战,需从多方面入手,科学精准的做好常态化校园疫情防控工作,保障师生的健康。

校园疫情的问题和挑战

由于校园内的学生在教室、食堂、宿舍等场所容易出现聚集和个人防护懈怠的情况,这导致新冠病毒很容易在校园内行成

大面积传染和扩散,给校园疫情防控带来巨大的压力。

赵教授指出,目前校园疫情防控可以采取校园形成相对封闭的环境,定期的新冠核酸检测,出现疫情时宿舍封控、线上授课和取消堂食,做好个人防护,完成疫苗接种等措施。

赵建平教授介绍,我国新冠疫苗的研究很早便开始。早期疫苗对于个人的新冠防护非常有效。随着时间的推移,由于病毒的变异加上体内抗体滴度的下降,疫苗的有效性迅速下降。尽管如此,目前的研究表明,强化针的接种,可以明显减少新冠感染和重症的风险。他指出,在校内大力推广加强针接种,势在必行。



陈孝平 院士

抗病毒药物和抗体的研制

目前国内外都在积极开展小分子新冠抗病毒药物研究,例如国外研发的莫诺拉韦、Paxlovid等药物,国内批准的阿兹夫定。它们针对新冠都有良好的治疗效果。

新冠病毒的单克隆抗体可以有效减少轻中症新冠病毒患

者入院或全因死亡风险,部分药物可以提供长效的免疫保护。一些单克隆抗体也可以用于暴露前、暴露后的预防。我国最新发布的新冠病毒肺炎指南也将部分单抗列入推荐的治疗方案。

赵建平教授指出,无论是疫苗也好,抗体也好,都需要及时的随病毒变异而改进。他表示,无论是普通的新冠毒株还是变异株,其基本的防控策略基本一致,包括:内外同防、医患同防、人物同防、三防融合等内容。我国目前的核心防控措施包括:控制传染源、切断传播途径,保护易感人群。个人防护策略包括戴口罩,减少聚集,完整接种疫苗。

● 我的医学梦

从一名医学生到白衣“外交官”

▲ 四川大学华西医院 杨轶

我叫杨轶,在距离中国约12000公里的非洲几内亚湾岛国——圣多美和普林西比,作为中国(四川)第17批援圣普医疗队的队长,执行为期18个月的医疗援助工作。

我与华西的故事

1999年的高考,命运的车轮意外地将我带到了华西坝,使我成为了一名华西医科大学临床医学五年制本科生。随着学习的深入,我开始感受到各种疾病在人体上产生的功能、代谢和形态结构的改变。病理标本库中见识到

了几代华西医人累积下来的珍贵病理标本。

接着是诊断学的学习,接触到一个个当时让我称奇的“标准化病人”。他们扮演患者,让医学生们模拟问诊、查体,体验当医生的感觉,这是华西临床医学教育中的一种重要方法。

通过一对一的学习,我掌握了如何通过规范、准确的问诊、查体获取有用的临床信息。如侦探一般抽丝剥茧进行思辨、确立诊断的过程让我着迷。开启我外科医生梦想的就是我人生中参与的第一台手术——一台血管外科最

常见的静脉曲张手术。手术中老师们精湛的技术,把一定要成为外科医生的“种子”在我心中种下。

在本科毕业后,轮转的两年时间里,我利用一切机会,争取在外科上手手术的机会,尽可能地学习外科基本技能和知识,更加近距离地感受到了外科的魅力,“犹如侠客一般的手起刀落,诸多的难题游刃有余”,其中的乐趣是可言喻的。

博士毕业后,我顺利留院工作,在赵纪春教授的引领下,不断突破医学极限,完成了一个个不可

能完成的挑战,挽救了许多鲜活的生命,掌握了复杂主动脉疾病以及腹膜后肿瘤救治领域国际先进治疗技术。在此过程中,华西血管外科从无到有,我也有幸成为了这一创举的见证者和参与者,自己也在不知不觉中得到了成长。

为国“出征”

我自幼便憧憬有朝一日能够为国出征。2020年11月,我第一时间主动报名参加赴圣多美和普林西比医疗队预备队员选拔。经过半年多的语言学习和前期准备,我通过考核,顺利



四川大学华西医学中心标本馆

图源/华西医院

成为了中国(四川)第17批援圣多美和普林西比医疗队的队长兼临时党支部书记,于2021年9月带领医疗队全体8名队员抵达非洲几内亚湾岛国圣多美和普林西比,开始为期18个月的援外医疗工作。

截至目前,作为一个“白衣外交官”,已经带队在圣普执行援外任务13个月,带领医疗队员们为圣普带去了健康和希望,为中非健康命运共同体的建设贡献了四川卫生健康人的力量。