

产前超声怎么选？

▲民权县人民医院 董莉

一般情况下，孕妇在整个孕期都需要进行超声检查，产前超声能对胎儿进行先天性缺陷筛查，是了解胎儿主要解剖结构最常用、无创、可重复的方法。然而，多种维度超声技术，合适的超声检查时间及产前超声检查注意事项，大部分孕妈妈并不了解。

超声检查的内容

二维超声 胎儿产前超声检查主要通过二维超声检查，二维超声属于一种切面成像技术，虽然不会立体成像，但整体的分辨率高。此技术对胎儿畸形的判断效果，显著高于三维。所以说二维图像已成为判断胎儿是否畸形的主要依据。

三维超声 其不仅可以对胎儿的颜面或是其他部位进行立体检查，还是二维技术的辅助方式。若胎儿在进行二维检查时，发现存在异常，需要应用三维技术，实现对胎儿

发育情况的全面检查。

四维超声 这是“动态的三维”，动态影像能够让准爸妈们对胎儿的活动情况进行全面观察，有利于亲子感情的培养。一般情况下，以二维超声技术为基础，对患者进行检查，如果发现胎儿存在可疑异常，需要进一步用三维与四维探头，实现全面扫查，保证检查结果的准确性。

检查时间

孕妇在整个孕期需要进行5次左右超声检查，不同阶段的检查内容不同：

早孕检查 孕6周左右开展此检查，确定宫内妊娠，排除宫外孕，了解胚胎的发育情况；检查其是否存在双胞胎及多胎妊娠，判断绒毛膜性及羊膜性。

NT检查 在孕11~13⁺6周进行。颈项透明层（Nuchal translucency, NT）是指胎

儿颈椎水平矢状切面皮肤至皮下软组织之间的厚度。通俗的说，是胎儿颈后部液体透明带。开展此项检查以测量胎儿颈部透明层厚度，进而评估染色体异常风险。此外这一时期的超声检查能了解胎儿有无极其严重的结构畸形。

大排畸检查 在孕20~24周进行，该阶段胎儿的多个器官已发育成熟，羊水量适中，胎儿容易变换体位，有利于超声筛查胎儿结构，了解胎儿各器官的实际发育情况，明确其是否存在结构畸形等情况。

小排畸检查 在孕28~32周进行，此阶段还需要对胎儿生长发育实际情况进行全面监测。胎儿的部分器官在大排畸阶段还没有发育完全，因而不能在超声影像中很好地体现出来，所以在孕晚期阶段，需要再次进行小排畸检查，对大排畸的查缺补漏。小排畸除了可以检查胎儿的器官是否有结构异常外，还可以对孕妇孕晚期的胎位、羊水情况、

胎盘情况进行进一步的检查。

晚孕期检查 孕37周左右进行，主要进行胎儿生物学测量，评估胎位、胎儿体重、羊水量、胎盘位置及成熟度、脐动脉血流参数等，为分娩方式提供临床依据。要注意胎盘老化和羊水过少等情况，加强对胎儿宫内缺氧情况的预防。

超声检查中的注意事项

孕妇在进行超声检查时，尽可能让自己放轻松，平静呼吸，图像才会更加清楚与平稳。孕妇在进行超声检查时，尤其是孕中期和孕晚期不要饿着肚子，避免低血糖发生晕厥。

产前超声是改善妊娠结局，确保分娩安全的主要方式。孕妇在不同阶段所选择的超声检查不同，要结合不同超声检查结果，选择分娩方式，从而为胎儿的顺利分娩提供条件。

慢性宫颈炎护理小知识

▲睢县人民医院 刘文敏

慢性宫颈炎大多数都是由急性宫颈炎转变来的，常常因为急性宫颈炎根治不彻底，使得许多的病原体隐藏在宫颈内膜中，慢慢形成炎症；或是在分娩、流产、手术损伤之后，病原体侵入而造成的感染。同时也有部分患者并没有急性宫颈炎，也患有慢性宫颈炎。目前来说，导致慢性宫颈炎的病原体主要有链球菌，葡萄球菌以及大肠杆菌，当前沙眼衣原体以及淋病奈菌感染引起的慢性宫颈炎的患者在逐渐变多。

慢性宫颈炎治疗方法

针对慢性宫颈炎可以使用物理治疗，以及药物治疗或者免疫治疗相结合的方法，进行有效具体治疗。其中物理治疗的方法主要包括电熨或者激光配合治疗。而药物治疗是使用药物清洗阴道，局部上药可用棉签在宫颈局部沾取浓度为10%~20%的硝酸银或地瑞舒林栓、重铬酸钾溶液等；免疫治疗主要是提高患者的自身免疫力进行治疗。

护理方法

首先应该要求患者保持阴道干净干爽，然后在饮食方面应该注意多吃清淡的食物，尽量不要吃刺激性的食物，同时应该要求患者在平时性生活时候保持卫生。

其次患者应该积极配合治疗。护理人员应该协助患者选择使用恰当的药物治疗，使用药物治疗，主要针对那些炎症浸润较浅的患者，或者糜烂面积比较小的患者。具体操作流程为：通过仪器对宫颈进行暴露，然后进行正规地消毒处理，在宫颈的周围放上棉花球，对阴道壁加以有效的保护，然后将涂有硝酸银或重铬酸钾溶液的棉签涂抹宫颈糜烂表面，硝酸银溶液具有一定的腐蚀作用，其浓度严格控制在10%~20%，待到有灰白色的膜体出现为止。重铬酸钾也有一定的腐蚀作用，可以将浓度为5%的重铬酸钾涂在宫颈糜烂的表面，然后也是等到宫颈糜烂表面有灰白色膜体出现为止，之后使用浓度为75%的酒精棉签将多余的溶液清理干净。一般推荐每次月经结束之后进行治疗，重复2~3遍。

如果患者的糜烂面积比较大、炎症比较深，那么可以采用物理治疗的方法，其疗程短见效快。宫颈电熨术一般适用于没有怀孕的妇女，使用医疗器械对宫颈进行暴露，然后进行正规地消毒，之后按照由内向外的顺序对糜烂的皮肤进行来回地熨烫，熨烫的范围要比糜烂的面积稍大一些，深度大概为0.2 cm即可。需要注意的是，在熨烫的过程当中，尺度不应该太深，也不能太浅，可以在宫颈的糜烂处涂有浓度为1%的龙胆紫溶液，术后2~3天阴道分泌物增加，10天后阴道会少量出血，两个月后创面愈合。患者在进行手术之后应该定期进行检查，当医生发现宫颈口变得非常狭窄的时候，可以用探针对宫颈口进行扩张。除采用这种方法外，还可以使用冷冻治疗以及激光治疗的方法进行。

患者心理护理

对于那些患病时间非常长并且久治不愈的患者，护理人员应该加倍对其进行关心，进行耐心细致地解说，减少患者的思想顾虑和心理负担，让患者树立起战胜疾病的自信心，进一步促进患者康复。

患者的健康教育

经过一段时间的正规治疗之后，许多患者陆续进行康复治疗，治疗的效率十分有效，其中大部分的患者都能康复，治疗效率在50%以上，由此可以得出结论，在正规的护理基础上搭配着治疗防护措施，对于治疗慢性宫颈炎疾病是有非常显著效果的。

慢性宫颈炎是一种常见的妇科疾病，在当今社会当中，这种疾病的发病率逐年提高，并且这种疾病的发病年龄趋于年轻化，对当今我国女性的身体健康产生非常严重的影响。进行慢性宫颈炎患者治疗时，应该在常规护理的基础上，联合应用合理的治疗护理措施，比如使用物理治疗搭配着药物进行治疗，可以得到很好的治疗效果，同时也可以大大地减少患者在医院所居住的时间、明显增加患者对治疗的满意程度。在临床方面这一举措应该得到广泛应用。

如何判断新生儿黄疸的程度

▲息县妇幼保健院 何琴

每个新生命的诞生都是一个家庭最重要、最快乐的事情。孩子出生后爸爸妈妈会对着白白红红、细皮嫩肉的宝宝看个不停。但是有的宝宝会出现皮肤发黄变黑的情况——新生儿出现生理性黄疸，是由于胎儿在宫内低氧环境下，血液中的红细胞生成过多，且这类红细胞多不成熟、易被破坏。胎儿出生后，造成胆红素生成过多，约为成人的两倍；另一方面，由于新生儿肝脏功能不成熟，使胆红素代谢受限制，也会造成新生儿在一段时间出现黄疸。

新生儿黄疸的分类

生理性黄疸主要出现在新生儿出生2~3天，主要表现为宝宝皮肤呈浅黄色，白眼珠以蓝色为主，尿液会发黄但是不尿不湿。新生儿会在4~6天达到肤色最黄，持续两周左右消退。如果宝宝有早产现象，生理性黄疸出现的时间会早一些，时间会持续到3~4周。

母乳性黄疸是一种特殊类型的黄疸。主要是由于妈妈的母乳中含有孕二醇激素，这种激素会抑制宝宝肝脏中葡萄糖醛酸转移酶的活力，使宝宝不能及时进行代谢和排泄血液中的胆红素，胆红素浓度的增加会让宝宝的皮肤和巩膜出现黄染现象。主要出现在新生儿出生4~7天，2~4周是会最明显。妈妈可以给孩子停止哺乳，如果超过48小时孩子的黄疸明显下降，如果总胆红素小于15 mg/dl时不用停喂母乳，如果高于这个数值就要及时去医院医治。

病理性黄疸的主要表现特征为出现时间很早，出生24小时以内就有表现。病理性黄疸的消退时间和持续时间都出现异常，时间过长或者在高峰时间后又进行性加重。黄疸会遍布全身，而且皮肤黏膜会明显发黄。医生在检查血清胆红素时，胆红素超过12 mg/dl，或上升过快，每日上升超过5 mg/dl。如果新生儿出现精神疲累、少哭、少动、少吃或体温不稳定等情况也要及时就医。病理性黄疸会引起核黄

疸等并发症，发病时，小儿黄疸明显加重，还会有嗜睡、吸奶无力或呛奶、肌张力减退症状，然后出现呻吟、尖叫、抽搐、呼吸衰竭等严重症状。

新生儿黄疸的判断

家长可以在自然光线下观察新生儿皮肤黄染的程度，如果宝宝的面部有黄染即为轻度黄疸；可以将宝宝的躯干部用手指将皮肤按压后抬起，仔细观察皮肤黄染的情况，躯干部皮肤黄染为中度黄疸；用同样的方法观察四肢和手足心，如果也出现黄染，即为重度黄疸。如果认为通过黄疸在体表上的分布程度和它的分布范围不是特别可靠。可以通过专业仪器经皮测量，作为新生儿黄疸高低的筛查的工具，最可靠的指标是测量新生儿血清胆红素水平。

如何让新生儿黄疸病情减轻

临床医生一般会建议我们在早期要尽早给新生儿喂养，这可以让胎便快快排出。新生儿的胎便中含有很多胆黄素，如果胎便不能及时排出，那么里面的胆红素就会经过新生儿的特殊的肝肠循环重新吸收回血液中，使宝宝的黄疸增多。如果宝宝的胎便从黑色胎便转变为黄色胎便就说明排干净了。还有重要的一点就是要及时给新生儿补充充足的水分。如果新生儿一天有6~8次小便，就说明宝宝的液体摄入是充足的。如果不能达到这个数字，就说明他的液体摄入不够，会因为小便过少而不利于胆红素的排泄。

这些就是新生儿黄疸的原因和判断方法，在日常生活中，大部分孩子都会痊愈，但是还是会有少部分的宝宝因为没有得到及时的治疗，出现胆红素脑病，会严重影响孩子的智力发育，给家庭和宝宝都带来不可逆转的伤害。