

麻醉科医生带你了解无痛分娩

▲ 息县人民医院 吴琳

分娩，是大多数女性都要经历的一个重要过程，它象征一个新生命的诞生。随着医疗的进步，由于无痛分娩降低分娩过程的疼痛，大大提高孕妇在生产过程的舒适感，越来越被临床应用。但是很多人对无痛分娩存在疑虑。

无痛分娩是什么？

无痛分娩，在医学上称之为“分娩镇痛”，目前临床最常用也最有效的镇痛方法是椎管内麻醉。当产妇确定进入产程并出现规律性宫缩，宫口开到 3 cm 时，由医护人员评估后，麻醉医生通过腰背部的脊柱间隙椎管内的硬膜外腔，置入硬膜外导管并妥善固定。通过导管间断给药或者自动泵连续给药方式，将麻醉药物注入硬膜外腔，阻滞部分脊神经的感觉传导，改善产妇腹部、腰部及盆腔部位的疼痛，同时不影响产妇的宫缩。

无痛分娩哪些注意事项？

禁忌证 若产妇存在椎管内阻滞禁忌证，如脊柱畸形、凝血异常、颅内高压、穿刺部位感染或全身感染等情况的就不能进行无痛分娩。

产妇精神状态 若产妇精神状态异常，处于过分紧张、焦虑、恐惧等情绪，无法配合手术，也不能进行无痛分娩。

后遗症 少数产妇可能由于麻醉效果，会出现呕吐、恶性、头痛等症状，麻醉效果消失后会自行停止。

起效时间 一般在注射麻醉药物后，不会立即缓解疼痛，需要 10~15 分钟才能起效，所以产妇也要做好心理准备。

无痛分娩会影响胎儿健康吗？

分娩镇痛药物一般是由小剂量局麻药

和少量阿片类镇痛药经高度稀释后而成，这些药物不经过血液，直接作用于神经根和脊髓，阻滞部分脊神经的感觉传导，从而产生镇痛作用。正常情况下，只有极少量药物会被吸收入血，进入胎儿体内的药物更是微乎其微，因此对胎儿的影响非常小。此外，通过麻醉，可以有效降低产妇因疼痛引起的呼吸紊乱而导致胎儿酸中毒的概率。通过评估婴儿的 Apgar 评分（肌张力、脉搏、外貌、肤色、呼吸），无痛分娩和自然分娩评分并无差异。

无痛分娩优点还有哪些？

无痛分娩最主要的优点，就是能够减轻产痛，并且减少产妇在生产过程中的恐惧情绪，也能够一定程度上减少产后抑郁的发生，尤其适合于中重度产痛的产妇。

无痛分娩还能降低子宫收缩频率、提

高子宫活性，在一定程度上增强了产力，使生产过程顺利。

通过镇痛可以在第一产程能使产妇得到充足的休息，有利于第二产程的进行。

此外，无痛分娩可以减少产妇不必要的耗氧量和能量消耗，改善胎盘血流，防止母婴代谢性酸中毒的发生，降低异常胎心率的发生。

降低器械助产率，也有助于降低由于恐惧疼痛而选择剖宫产的可能性，减少器械可能给胎儿造成伤害的风险。

能降低会阴侧切的概率，让产妇在无痛或者轻微疼痛的情况下进行分娩，在无痛的状态下，各个部位的肌肉都是比较松弛的，包括会阴部，这有利于胎儿的娩出，从而降低会阴侧切的概率。

所以，对于适合无痛分娩的孕妈，可以放心的选择无痛分娩方式。

CT 检查，你了解吗？

▲ 濮阳县第二人民医院 高玉玲

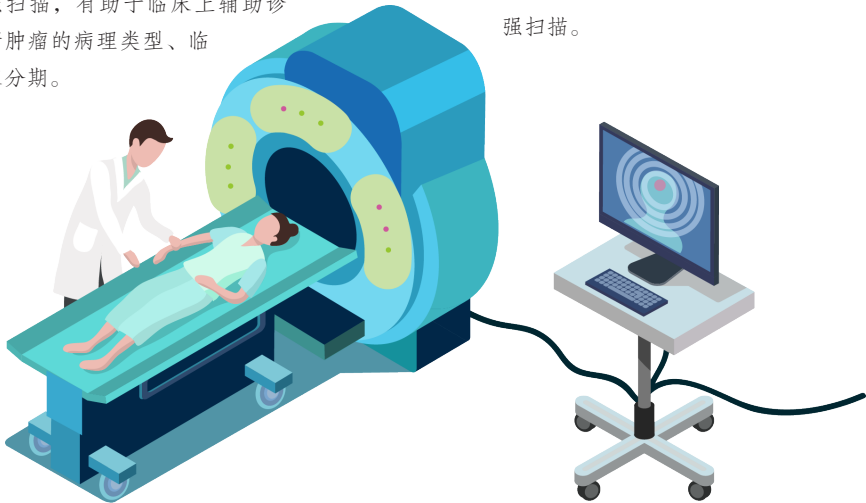
CT 检查是一种影像学检查技术，它根据人体不同组织对 X 射线的吸收与透过率的不同，采用精确准直的 X 线束对人体进行测量，再将所获得的数据输入电子计算机进行处理，这样就可获得人体被检查部位的断面或者立体的图像，并从图像中发现可能存在的细小病变。CT 检查起来比较简单、方便，且具有对病变分辨率高、扫描速度快、易于检出病灶等优点，所以在临床中应用较广。

CT 的分类

CT 检查按照扫描方式的不同可以分为 CT 平扫和 CT 增强。一般 CT 平扫是用来初步筛查病变，如果发现病变，要进一步行 CT 增强扫描，通过 CT 增强扫描对病变进行定性诊断，判断疾病的良恶性、大小、范围，以及与周围组织结构的关系、周围淋巴结的情况等。

（1）CT 平扫：是临床上常见的检查方式之一。它通过横断层面的扫描，可以检查出患者体内的脏器或器官有无炎症、感染、结石、结节、肿瘤、积液等异常现象。它常常被用于检查脑部、肺部、心脏、腹部等部位。

（2）CT 增强：CT 增强扫描是指通过静脉注入含碘造影剂后，再进行 CT 扫描的方式，它通常被用于评价组织或器官的病变情况，了解体内脏器或病变位置的血流供应情况等。此外对于肿瘤患者而言，进行 CT 增强扫描，有助于临床上辅助诊断肿瘤的病理类型、临床分期。



CT 可以检查什么

CT 可以检查的范围很广，包括中枢神经系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统、骨关节系统等。但最适合进行 CT 检查的是脑部疾病，尤其是对肿瘤、出血及梗死等疾病的检查效果最好；其次是腹部实质脏器的占位性病变，如肝、脾、胰、肾、前列腺等部位的肿瘤，对乳腺、甲状腺等部位的肿块也能显示并帮助医生做出诊断；最后就是对胸腔、肺、心腔内的肿块，脊柱、脊髓、盆腔、胆囊、子宫等部位的肿块检查。

CT 检查注意事项

1. 检查的部位不可以有金属及含有金属的物品，包括金属的项链、拉链、钥匙、手机等，这些都不可以出现在检查范围内，防止这些物品对 CT 图像的质量造成影响。
2. 增强 CT 和上腹部 CT 检查前，要禁食、禁酒、禁各种饮料以及禁输葡萄糖 4~6 h，防止肠道中遗留的液体会影响 CT 的质量，导致误诊的发生；女性月经期不应进行盆腔 CT 检查。
3. 在检查的过程中要注意不可以随意晃动身体；如果需要呼吸配合的部位，要留意呼吸指令。
4. CT 检查具有一定放射性，孕妇禁止 CT 检查，婴幼儿检查应谨慎，如必须要做，必须对敏感部位进行放射防护。患有药物过敏、心肝肾等脏器功能衰竭的病人不宜做增强扫描。

肝功能常用检验项目的临床意义

▲ 宁陵县人民医院 华梅

近些年来随着肝脏疾病发病率的逐渐提升，人们对肝功能检查工作的重视程度得到了很大程度的提高。肝功能检查主要是通过通过对各种生化以及肝功能代谢有关的各项指标，从而对患者的肝脏功能基本生理状况做出准确反映。

肝功能检查作为临床上的常用检查手段之一，大多数人群对这一检查手段并不陌生，但却有很多人对其临床意义知之甚少，肝功能常用检查项目主要包括谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、 γ -谷氨酰转肽酶、白蛋白以及血清总胆红素、直接胆红素检查等，那么这些检查项目都有哪些临床意义呢？

谷丙转氨酶

丙氨酸氨基转移酶简称为谷丙转氨酶，由于此酶在患者肝脏含量中最高，所以这一指标属于患者肝功能检查的最敏感指标。在临床治疗中，患者谷丙转氨酶升高主要发生于以下多种情况，包括患者存在急性肝炎、患者服用有损肝脏的相应药物等，长期饮酒也容易导致患者谷丙转氨酶指标偏高。临床医生可以根据检查结果对患者进行综合性分析。

谷草转氨酶

天门冬氨酸氨基转移酶简称为谷草转氨酶，同时也是转氨酶中较为重要的一种。在患者的肝功能检查中，检查结果显示患者谷草转氨酶升高，表明患者可能存在肝脏损伤，就包括由于各种疾病所引发患者出现的肝炎、肝硬化、肝脓肿、肝癌、脂肪肝、酒精肝等，并且患者运动、熬夜、药物、饮酒等因素也容易导致患者出现谷草转氨酶升高现象。

碱性磷酸酶

在实际检测中，碱性磷酸酶主要用于各种骨骼以及肝胆疾病的检测工作。检查结果显示患者碱性磷酸酶升高，则表明患者可能存在黄疸、原发性肿瘤、继发性肝

癌胆汁淤积性、肝炎等疾病。这一情况也常见于存在骨骼疾病患者群体中，就包括存在佝偻病、软骨病、骨恶性肿瘤患者群体中，碱性磷酸酶生理性升高多存在于儿童在生理期骨骼发育阶段。

γ -谷氨酰转肽酶

在正常人体血清中， γ -谷氨酰转肽酶主要来自患者肝脏，在患者肝细胞受到损伤，或者患者存在肝内或者肝外胆总管梗阻情况时，都会引发患者出现血清谷氨酰转肽酶偏高情况；急性病毒性肝炎患者，肝硬化患者、酒精性肝炎患者、酒精性肝硬化患者，均会在肝功能检查中表现为 γ -谷氨酰转肽酶有所上升，脂肪肝患者在临床诊断中这一指标也会有所提升。

白蛋白

白蛋白作为患者肝功能检查的重要指标之一。通常患者出现白蛋白升高情况，表明患者可能会存在严重脱水、休克、严重烧伤烫伤情况，患者白蛋白水平降低，则表明患者可能会存在肝硬化合并腹水，部分营养不良、慢性消耗性疾病患者也容易出现这一情况，所以采用这一指标进行这部分患者的临床诊断具有重要意义。

总胆红素

总胆红素作为直接胆红素和间接胆红素的总和，在患者肝功能检查中，这一指标升高多发生于黄疸患者群体中。直接胆红素也被称作结合胆红素，患者直接胆红素增加，表明患者可能存在阻塞性黄疸、肝细胞性黄疸、肝癌、胰头癌、胆结石、胆管癌等疾病。

综上所述，肝功能检查对肝脏疾病诊断具有重要价值，为有效保证肝功能检查的准确性，在肝功能检查时需空腹状态下进行，这就要求患者在进行肝功能检查前 12 h 不得进行食物摄入，有效保证患者肝功能检查项目的准确性，这样才能充分发挥肝功能检查项目的重要意义。