

● 重点关注

可穿戴设备：“帮忙”还是“添乱”？

是双刃剑 需进一步验证

医师报讯（融媒体记者 张玉辉）实时监控用户身体状态指标，包括血压、心率……2022 年奥斯卡热门影片《不要抬头》中，主角科技大佬彼得推出了一款可以实时监测用户身体状态的手机博得观众的眼球。

电影之外，随着我国人口老龄化进程加快、慢病人群增多，及“互联网+健康医疗”的推动，智能穿戴设备，如运动手环、智能手表、智能跑鞋等在医疗健康领域的应用日益广泛。

近日，一则“67 岁高血压患者总觉心脏有问题，去某三甲医院心内科检查后没问题”的新闻引发社会关注。报道称，该患者配戴的智能手表显示心脏

漏跳，但半年内进行了 6 次就诊都没发现“有问题”。

该患者的遭遇不禁让人产生疑问：可穿戴设备究竟是“帮忙”还是“添乱”？

“随着对数据的依赖逐步加深，我们渴望获得更‘精准’的健康信息，但这些数据并不作为诊断的唯一参考依据，更不能认定为诊断结果，不当使用可能引起患者对某些并无意义的信息过度关注，尤其经常变动的心率、心律与血压，引发不安与焦虑。”北京大学人民医院心血管内科主任医师胡大一教授在接受《医师报》记者采访时表示，可穿戴设备是把“双刃剑”，一方面可穿戴设备研发应用发展非常快，对实现远程

医疗、随访、健康管理和患者自我管理健康与慢病带来了便捷；另一方面如没有完善的健康与慢病服务体系，有时可能引发患者对心率、血压等多变的数字过度关注，引发焦虑及其相关的躯体症状。

欧洲高血压学会发布的一项新声明指出，无袖带血压测量是一个快速发展且前景广阔的领域，包括基于可穿戴设备、智能手机、袖珍设备或其他类型设备中嵌入传感器、信号处理和算法来估计血压，但由于这些新设备的准确性尚未得到验证，目前不适合临床使用以及家用。

声明指出，许多不同类型的无袖带血压监测设备，使用许多不同的技术，验证过程非常复杂，需要

制定验证方案，每种类型的设备都会有不同的验证方案。但目前这些数据尚缺乏，无法推荐这些设备用于临床，这些设备甚至不适合在家使用。

此前，解放军总医院陈韵岱和郭豫涛等在 JACC 发表的文章称，利用智能手表、手机等移动设备，实施房颤综合管理，可显著降低房颤患者的卒中中等栓塞风险和再住院率。

郭豫涛发表的另一项研究显示，移动智能设备还有助于房颤的早期筛查。该研究中 187912 人使用智能设备监测脉搏节律，其中 424 人（0.23%）收到“疑似房颤”通知。在 262 例有效随访者中，227 例（87.0%）确诊为房颤，智能设备监测信号阳性的

预测值为 91.6%。

同时，美国麻省总医院的一项研究发现，与传统房颤筛查方法及不筛查相比，用可穿戴设备来筛查房颤更经济、有效。

目前我国电子穿戴设备正处于快速发展阶段，不同品牌产品的测量精度、传感器能力、算法水平还参差不齐。胡大一建议，在电子穿戴设备盛行的当下，为能更好地辅助健康检测，应尽快落实配套服务管理平台，引导患者改变不健康生活方式，充分落实非医疗干预，全面落实个体化的五大处方——药物、运动、营养、心理睡眠、戒烟限酒。“可穿戴设备是双刃剑，用不好适得其反，不仅不治病，反而可能致病！”胡大一说。

● 一句话新闻

★《中国流感疫苗预防接种技术指南（2022-2023）》发布 建议 5 类人群优先接种疫苗。

★北京市中医管理局组织国家中医药管理局高水平中医药重点学科遴选。

★北京慢性病防治与健康教育研究会呼吸病学专业委员会成立 陈亚红教授当选主任委员。

★天津市第一中心医院中西医结合科主任王东强当选中国中西医结合学会第九届急救医学专业委员会候任主任委员。

★石家庄取消全员强制核酸检测。

★鼓吹“滴血验癌”公司 Theranos 创始人获刑 15 年，并赔偿数亿美元。

● 医师报·理事会

长沙市第一医院 提升基层医务人员宫腹腔镜技术

医师报讯（通讯员 姚雅俐）“在丰富的理论授课基础上，还设置有精彩的手术展播，让学员们在充实专业知识的同时，同步提高操作技能。”11 月 14 日，由长沙市医学会妇产科学专业委员会、长沙市第一医院联合主办的 2022 年长沙市宫腹腔镜新技术应用学习班圆满结束。

长沙市第一医院妇科主任刘丽文介绍，自 2019 年起，宫腹腔镜新技术学

习班已经连续举办 4 年，通过理论授课、一对一带教、手术直播、技能竞赛等形式，带领长沙及周边地区基层医务人员宫腹腔镜技术整体提升。

大会邀请华中科技大学同济医院冯玲教授、中南大学湘雅医院吴畏教授、湖南省妇幼保健院舒楚强教授、中南大学湘雅三医院肖松舒教授以及长沙市第一医院蒋雅玲教授开展了多维度深层次的学术探讨。

● 医院新闻

海军军医大学第一附属医院 10 岁男孩罕见脑瘤成功摘除

医师报讯（通讯员 毛信慧）日前，海军军医大学第一附属医院（以下简称“上海长海医院”）神经外科通过一台微创手术，成功摘除了一名 10 岁男童丘脑内的巨大胶质肉瘤。

患者浩浩（化名）因突发头痛恶心就诊于上海长海医院。经过检查，浩浩丘脑和脑干的中间长了一个鸡蛋大小的肿瘤，颅内高压造成了疼痛。医院神经外科主任陈菊祥马上安排了急诊手术，在麻醉

师和手术护士的协助下，只开了一块硬币大小的口，就全部取出了肿瘤。

陈菊祥介绍，浩浩所患的儿童巨大 CIC 基因重排肉瘤在世界上极其罕见，主要发生在儿童身上，但一般发生在皮肤和外周组织当中，很少发生在中枢神经系统。“根据文献资料，发生在中枢神经系统的，全世界仅报告一例，而且不在丘脑。所以我们这一例发生在丘脑的巨大 CIC 基因重排肉瘤是全世界首次报告，也是第一个病例。”

● 图片新闻

200 余件藏品再现东南亚中医药发展史



医师报讯 有华人的地方，就有中医药。一部华侨华人奋斗史，也谱写了一曲中医药海外发展的华章。

11 月 10 日，由国家中医药博物馆、中国华侨历史博物馆与华侨博物院联合主办的“华踪医迹——东南亚华侨华人与中医药文化展”在北京中国华侨历史博物馆开幕。展览从东南亚华侨华人的移民史视角，以精心的时空创意设计和 200 余件珍贵藏品展示，展现了中医药在东南亚地区的传播与发展。

● 行业动态

2022 年北京协和医学院叙事医学论坛暨课程研讨会召开 协和叙事缓和医疗探索与实践

医师报讯（融媒体记者 欣闻）11 月 12 日，以“协和叙事缓和医疗探索与实践”为主题的“北京协和医学院叙事医学论坛暨课程研讨会（总第六期）”成功召开。

论坛由北京协和医学院马克思主义学院人文和社会科学学院（以下简称“马院人文学院”）、北京协和医院缓和医学中心共同主办，北京协和医学院博导学社协办。

中国医学科学院北京协和医学院党委书记、北京协和医学院马院人文学

院院长姚建红在致辞中讲到：通过学习党的二十大精神，深入领会教育科技人才与健康中国建设相关内容，我们要在各项教学具体工作中贯彻落实党的教育工作方针和立德树人根本任务。姚书记回顾了协和 2017 年创办《叙事医学》课程的教学与发展概况，结合本次论坛主题，进一步提出要培养有温度的医学人才、践行医者仁心教育。

马院人文学院常务副院长何仲教授主持论坛。她

强调论坛搭建起学者间碰撞与交流的平台，也将成为叙事医学发展的不竭源泉。希望以交流来推动叙事医学的落地、生根与发展，协和与大家共同助力构建中国主体叙事医学！

在论坛的第一个版块“锵锵三人行——协和叙事缓和医疗探索与实践”中，北京协和医院缓和医学中心主任宁晓红教授、北京协和医学院马院人文学院副教授李飞、中国社会科学院世界宗教研究所助理研究员王剑利分别从缓和医疗临床实

践、叙事医学与人类学的学科视角，共同对核心概念“叙事病历”“叙事缓和医疗”进行梳理与界定，并明确主张、提出临床实践路径与框架。参会人员反馈，协和叙事缓和医疗探索与实践，对于国内叙事医学教育与相关研究带来重要启示。

据悉，本次论坛首次采用线下线上相结合的形式召开。参会者包括医学教育工作者、人文学者、临床医务工作者、医学生等，现场、在线参会与观看回放累计超过 1500 人次。