

超声检查有哪些优势

▲ 河南省淮滨县人民医院 陈俊萍

现代生活中，超声检查是临床上最常见的检查方法之一，被广泛应用于各个科室，很多临床诊断都要依靠影像学检查以确诊，具有非常高的临床应用价值。虽然影像学检查可能存在一些局限性，但是随着医学检查和成像方式的不断创新，这些难题也在不断地被攻克。

下面，笔者将介绍一下超声检查的主要优势以及局限性。

主要优势

安全 超声波在成像的时候，没有辐射损伤，没有任何副作用。超声波属于一种机械波，它没有放射性损伤。目前还没有出现用超声波检查出现任何副作用的案例，所以这种检查安全性非常高，对于青春期的少女、备孕期的妇女和孕妇都有良好的检查作用，不致于损伤身体。

检查方向灵活 超声检查可动态显示器官的运动和血流，可以检查出相应的异常改变。这种情况下，它可对身体上各个部位以及任意方向进行实时检测，同时获取功能和形态学方面的信息，更加有利于病变的检测。

价格便宜 超声检查不仅操作非常地便捷，而且能快速产生结果。且其检查费用较其他检查方式低廉，所以在短时间内需要对病变患者进行多次检查的时候，医生可以选择超声波检查减轻患者的经济压力。

帮助鉴别乳腺肿块 对于鉴别乳腺肿块具有重要价值，超声检查可检测2毫米囊肿。

显示腋窝等部位淋巴结肿大 超声检查可以判断腋窝、锁骨是否淋巴结肿大，也能够判断是否转移。尤其对于肥胖患者，当临床诊断困难时，超声可提供肿大淋巴结的大小和位置。

清楚显示结构 超声能清楚显示乳腺的

解剖结构和细微病灶，明确病灶的位置。

局限性

对某些器官的检查受限 超声检查中肺、骨骼、胃肠道的气体可能会对超声波产生的入射波产生全反射，从而严重影响检查的效果，所以超声波一般不会被用于检查这些相关部位。除此之外，如果患者过于肥胖，由于超声波不能很好地穿透患者体内的脂肪，导致图像失真或者不够良好。

病变显示不够清晰 一般来说，对于一些较大或者囊性的东西而言，超声波检查非常有效，但是其图像所显示的器官结构以及病变不如CT和MRI成像清晰。所以，如果想要更好地检查身体里面的囊肿或肿瘤，还是应该选择其他检查方式。

引导超声通过阴道检查的局限性 超声检查在远端区域的清晰度较差，例如，在妊

娠13周后，子宫超过盆腔，妊娠中期和晚期，盆骨肿块较大，可能会出现子宫肌瘤，经阴道超声无法显示完全图像，需要经过腹部彩超检查才可以全部呈现。因此，腹部彩超和阴道彩超应联合使用，可避免误诊，提高诊断准确性。阴道探针需要放在阴道内部进行手术，对于未婚的女性、在月经期间、阴道畸形和绝经后阴道萎缩，不应使用阴道探针。

超声不能检测所有胎儿畸形 超声既不能检测所有胎儿畸形，也不能检测胎儿智力、评估胎儿生理功能和代谢功能。

通过上面的文章，相信读者已经了解，超声检查不仅安全无害而且价格低廉，是很多患者检查疾病的首选方法。但它也有一定的局限性，对于一些肥胖或者病变在肺、骨骼等不能被检查的器官时，超声波检查无法取得良好的检查效果，所以读者还要懂得在各种检查方式中取舍。

超声检查必须了解的五大问题

▲ 深圳美年大健康健康管理有限公司 张玉

随着超声检查技术的快速发展，超声检查已经成为临床诊治过程中无法或缺的一部分。下面跟大家分享超声检查必须了解的5大问题。

超声会伤害人体吗

超声检查可较好地显示机体组织与器官的断面像，因为影像富有实体感，与真实解剖结构相接近，因此超声技术可用于早期疾病的诊断。超声检查与其他影像学技术相关原理不同，没有放射性，在人体内传播时会导致生物体系结构、功能及状态改变，即常说的超声生物效应。现今临床使用超声诊断仪器所用的时间以及剂量处在安全范围间，对人体带来的影响基本可以忽略，可用于产前胎儿筛查。

超声检查是否需要憋尿

并非所有的超声检查均需要憋尿或者空腹。当对腹腔内脏器进行检查时，如胰腺、胆囊、腹腔淋巴结及血管等，往往需要禁食8h及以上，通常建议超声检查头一天晚上饮食保持清淡；当对前列腺、输尿管、膀胱等泌尿器官以及妇科附件、腹部子宫等进行检查时，往往要求患者憋尿，使膀胱适度充盈，以此减少肠管内气体的影响，一般检查前饮水量约为800ml，憋尿60min；对于乳腺、甲状腺、血管及心脏检等采取超声检查时，未有特殊要求。

超声检查中涂抹的“油”是什么

涂抹于检查部位的“油”属于耦合剂，其作用在于让皮肤与探头间更易接触，以此促进声波传导，增加成像质量。而检查所用的耦合剂是一种水溶性液体，对人体无害且无毒，检查结束后擦拭干净即可。

超声检查为何不是彩色的？

彩超只是彩色多普勒超声检查仪的

简称，仅仅在观察血流信号时才会显示出蓝色或红色。而临床使用的超声诊断种类多种多样，B型超声检查是全部超声诊断技术的基础，其能直接显示出二维空间图像，因此又称之为二维超声。而D型超声被称为多普勒超声，通过脏器活动及血液流动的信号，在彩色编码叠加后可显示出一般意义上的彩色影像。所以彩超不仅能提供二维影像信息，也能提供血流动力学信息。

超声可以诊断哪些疾病

人体主要由八大系统组成，各个系统环环相扣、紧密相连。超声检查技术作为“临床医生的眼睛”，被广泛应用于临床疾病的诊疗。目前根据超声探头的不同，超声检查主要分为几大类：

心内科疾病 人体血管与心脏相连，并形成闭合通路，该循环被称之为心血管系统。采取超声可观察心脏位置及血流情况，查看各个心室腔大小，同时还能检测躯干与头颈处的动静脉结构、判断有无血栓及炎性病变等异常状况。

妇产科疾病 借助超声可检查卵巢、子宫等女性盆腔器官，及时发现妇科疾病。此外超声还被称为妊娠“神器”，通过超声可进行产前筛查，判断胎儿有无畸形，查看胎儿不同阶段的发育生长情况。

腹部、胸部及浅表等器官病变 超声不仅可以检查肝胆脾胰肾等腹部器官，还可有效显示胸部病变情况，如有无胸腔积液，评估积液量，查看肺部有无实变或占位，同时还可借助超声进行诊断性穿刺或治疗。此外超声还能对肌肉、淋巴结、乳腺以及甲状腺等浅表器官查看，观察是否存在炎性病变或有无肿物。

想必通过上述介绍，读者会对超声检查技术有了一定了解，并解除一定误解。

新冠肺炎患者护理的管理要点

▲ 商丘市中医院 张莉

新冠肺炎患者通常会出现发热、乏力、干咳、气促等主要表现，部分患者还会出现鼻塞、流涕、腹泻等症状，这一疾病具有很强的传染性，这也就为新冠肺炎患者护理管理工作提出了更高的要求。

新冠肺炎患者在入院接受隔离治疗后，临床护理工作是保证患者康复的必需手段，同时新冠肺炎已经被列入乙类传染病，在新冠肺炎管理中需采用甲类传染病管理，所以患者护理管理需在做好疾病传染控制的基础上，为患者提供更加具有针对性的护理服务，这样才能有效促进患者康复。

如何进行感染防护

在新冠肺炎的感染防护以及护理管理中，医护人员需先加强自身防护，严格执行手卫生规范，严格实施分级防护，普通门诊及病房医护人员需要采取一级防护。发热门诊、隔离区、隔离病房工作人员需要应用二级和三级防护，护理人员在静脉注射时，需使用留置针或者安全型留置针，避免出现针刺伤情况。

针对新冠肺炎疑似病例以及确诊病例，需对患者进行分区域安置，谢绝对患者进行探望。患者在治疗期间须进行医用外科口罩的佩戴，护理人员还需对患者呼吸道分泌物、排泄物、呕吐物等进行严格处理，在进行大量污染物处理中，需要应用含吸水成分的消毒粉、漂白粉或者一次性吸水材料，对污染物进行覆盖，应用足量的含氯消毒液对其进行消毒，在消毒中一定要避免接触污染物，要求患者污染物排泄物以及分泌物需有专门容器对其进行收集，处理。

如何监测患者生命体征

在新冠肺炎患者护理管理中，还需对患者的生命体征变化情况严格监测，主要

包含患者体温、呼吸节律、呼吸频率、呼吸深度以及血氧饱和度监测等。针对发热患者，护理人员需严格按照医嘱采取相应的退热处理措施对患者护理，在采用退热药物后，护理人员需要对患者的体温变化以及出汗情况密切关注，在对采用无创呼吸机辅助通气患者的护理中，需严格按照医嘱对吸气压力、呼气压力以及吸氧浓度参数进行合理调整。

如何加强患者的病情观察与护理

在新冠肺炎患者护理中，护理人员需要对患者的病情准确观察，观察内容主要包含患者的意识情况以及全身症状，患者全身肌肉疼痛、乏力、食欲下降等疾病症状，患者是否存在咳嗽、咳痰、胸闷、呼吸困难等临床情况。护理人员需要严格按照医嘱为患者进行按时、按剂量的用药治疗，需对患者的药物不良反应密切观察，还要做好患者营养护理工作，为患者提供充足的营养支持。

如何对患者心理评估及支持

新冠肺炎患者由于需隔离治疗，容易出现恐惧、焦虑、愤怒、孤独以及睡眠障碍等各种心理问题，所以护理人员需要对患者的心理状态以及心理需求准确评估，根据患者情绪反应以及行为变化，为患者提供针对性的心理调整干预手段。在实际护理中可给予患者恰当的情感支持，使患者能逐渐树立起战胜疾病的信心，同时为患者提供连续的信息支持，保证患者焦虑情绪能得以缓解。

综上所述，由于新冠肺炎具有很强的传染性，这为护理管理带来了很大难度，所以相关人员一定要做好防护工作，以此为基础为患者提供更加具有针对性的临床护理。