

复发性流产的常见原因

▲ 河南省信阳市淮滨县人民医院 王平平

复发性流产又称习惯性流产，是指女性连续出现两次或者两次以上自然流产（也就是怀孕不足28周，胎儿体重不足1000克的妊娠丢失）或生化妊娠（精卵结合发育成受精卵但未在子宫着床）。

复发性流产时会出现阴道少量或大量出血，腰部和下腹部疼痛。当胚胎稍大时，也可能出现胎膜早破，阴道流血等情况。为避免流产及其他并发症的发生，孕妇需要立即到医院妇产科进行保胎治疗，如果出现大出血则需要遵医嘱使用止血药物，如果发生胚胎肌痛，则需要清宫手术。

复发性流产对育龄妇女的损伤非常严重，主要表现为身体方面的危害和心理方面的危害。

（1）身体方面的危害：反复的妊娠丢失，可能会造成子宫内膜薄、宫腔粘连、盆腔感染，或者导致盆腔输卵管炎，甚至造成不孕症等生殖系统的损伤。

（2）心理方面的伤害：反复的发生流产甚至更多次的流产之后，下次再怀孕的时候，患者就会表现得非常担心、紧张，严重的可能会发生抑郁或者是焦虑。

笔者接下来将为读者介绍复发性流产常见的原因有哪些。

染色体异常

包括夫妻染色体异常和胚胎染色体异常。常见的夫妇染色体异常为平衡易位、罗伯逊易位等。

母体内分泌失调

黄体功能不全 黄体功能不全占23%-60%，基础体温双相型，但高温相小于11日，或高低温差小于0.3℃，子宫内膜活检示分泌反应至少落后2日，黄体期孕酮低于15ng/ml引起妊娠蜕膜反应不良，2-3个周期黄体功能检测显示不足，方可纳入诊断，黄体功能不全影响孕卵着床。

多囊卵巢综合症 多囊卵巢综合症的发生率为58%，高浓度的促黄体生成素，高雄激素和高胰岛素血症降低了卵子质量和子宫内膜容受性。

甲状腺疾病 甲状腺功能低下与复发性自然流产相关，而且认为复发性自然流产与

甲状腺抗体的存在有关。

高泌乳素血症 高泌乳素抑制颗粒细胞黄素化及类固醇激素，导致黄体功能不全和卵子质量下降。有学者发现，泌乳素可减少早期人类胎盘绒毛膜促性腺激素的分泌。

母体生殖道异常

子宫畸形 15%-20%复发性自然流产与子宫畸形相关。包括单角子宫、双角子宫、双子宫、子宫纵膈等，其中子宫不全纵膈最容易导致复发性流产。

宫颈机能不全 指孕期出现无痛性的宫颈管消失，宫口扩张，宫颈机能不全会引起晚期流产和早产，占复发性流产的8%。

子宫肌瘤 子宫肌瘤开始均从肌层发生，倘若肌瘤一直位于肌层，则称为“壁间肌瘤”或“间质肌瘤”，常为多发，数目不定，往往有一个或数个较大的，有时可为极多小瘤结节，分布全部子宫壁。

生殖道感染

0.5%-5%的复发性流产与感染相关。细

菌性阴道炎患者妊娠晚期流产及早产发生率较高。沙眼衣原体、解脲支原体造成子宫内膜炎或宫颈炎也可导致流产。

遗传性血栓倾向

如factorVLeuven基因突变和亚甲基四氢叶酸还原酶（MTHFR）基因表达异常，蛋白S、蛋白C缺乏导致血栓倾向从而影响胎盘的发育和功能。

不正常的生活方式

有研究显示，每天吸烟超过14支的女性，流产风险较对照组增加2倍，肥胖、酗酒、过量饮用咖啡因等也会增加流产风险。

一旦患者发生复发性流产，务必到医院进行及早的检查和治疗的，还要严格管理饮食，使用清淡易消化、富含维生素和微量元素的食物，食谱要广，做到营养均衡，同时还要保证休息、不熬夜，保持心情舒畅，并在医生指导下备孕。

老年乳腺癌防治的六大误区

▲ 简阳市人民医院 吴盛霞

在各类乳腺疾病中，乳腺增生最为常见，乳腺癌最为严重。现阶段，我国老年乳腺癌的发病人数居于世界第一，同时发病率增长速度最快。研究发现，如果能够做到早发现早治疗，许多乳腺疾病可以被治疗。下面，笔者将介绍老年乳腺癌防治的几种常见误区。

老年乳腺癌防治的六大误区

误区一：没有乳腺癌家族史，就不会患乳腺癌

大部分老年乳腺癌患者没有家族史。导致老年乳腺癌的原因多种多样，其中包括不良的生活习惯。但是，具有老年乳腺癌家族史的女性，其自身患病风险会高于一般人，因此，更需要按时检查身体，做好预防工作。

误区二：胸大的女性更容易得乳腺癌

不一定。乳腺疾病主要与腺体有关系，而与乳房的尺寸并无太大关系。虽然胸大的女性其自身腺体会相对较多，但是与患病几率并没有十分密切的联系。

误区三：长期穿戴文胸容易造成乳腺癌

长期穿戴文胸并不会造成乳腺癌的发生，与之相反，适当穿戴文胸还能对女性胸部起到一定保护作用，可以减少因运动的拉扯而造成乳房下垂的可能性。但是，如果长期穿戴尺寸不合适的文胸，就会严重影响胸部的血液循环，从而威胁到女性的乳腺健康。由此可见，穿对内衣对于女性来说是非常重要的一件事。

误区四：乳腺增生、胸部肿块等，一定会演变成乳腺癌

不一定。乳腺增生不属于肿瘤性疾病，大多数都不会造成乳腺癌的发生。除此之外，老年乳腺癌不完全出现在肿块当中，多数情况下的乳房肿块都是良性，不会威

胁到人的生命健康。但小概率情况下乳房肿块也会发现恶性病变，因此一旦有肿块出现，需要立即前往医院检查，及时排除恶性发生的可能性。这不仅是对自己负责，也是对自己的家人负责。

误区五：胸部按摩能够减少老年乳腺癌发生的风险

并不能。采用胸部按摩的方法，并不会改变女性体内的激素水平以及遗传基因。因此，通过按摩可以减少乳腺癌发生的可能性，这种说法是错误的。科学、合理的胸部按摩，能够适当调整局部循环，有利于乳腺健康，如果使用错误的胸部按摩手法，容易造成不同类型的乳房疾病。

误区六：只有老年人才会患乳腺癌

据研究发现，我国乳腺癌疾病普遍发生在45-55岁之间的女性当中。随着生活压力的增加以及情绪的不断变化，再加上作息时间不规律等因素，乳腺癌的发病率逐渐朝向年轻化的方向发展，其中，35岁以下的女性患者患有乳腺癌的比重逐渐增加。

女性为何会患上乳腺癌

乳腺癌的患病原因，当前还没有具体结论。但根据许多临床疾病调查发现，雌性激素会影响到乳腺癌的发生，如果女性体内的雌性激素始终保持较高水平，或是作用时间不断延长，其对乳腺上皮的刺激也会随之增加，从而导致细胞恶性病变。

女性一生中需要经过初潮期、妊娠期、哺乳期以及更年期非常重要的阶段，这些阶段都会发生雌性激素的变化。其中，女性的初潮年龄在12-14岁左右，最佳生育年龄在25岁-35岁之间，更年期在45-55岁范围内。如果女性体内的雌性激素能够更好地顺应不同阶段的变化，就不会对身体造成不良影响。

胚胎停育诱因分析及预防

▲ 郑州市第一人民医院 张禹

胚胎停育也称为稽留流产，主要表现为孕早期胚胎宫内终止发育或死亡，患者临床表现为阴道流血、妊娠反应消失等，属于特殊情况的自然流产，早期采用B超检查可以被发现。该病在世界范围内发生率较高。胚胎停育的发病机制临床并未明确，但国内外多项研究分析该病的产生是多种因素作用的结果。具体而言，胚胎停育诱因分析及预防措施是什么？

胚胎停育诱因

孕妇的年龄、孕产史及血型 首先，胚胎停育发病的高危年龄为25~30岁，该阶段的孕妇发病率较高。其次孕妇的血型与多次妊娠等，都和胚胎停育存在关联，胚胎产生的A型和B型抗原会导致母体形成对应的抗胚胎抗体，抗体抵达血液后同样会导致胎儿溶血，导致胚胎停育。

内分泌缺陷 孕妇发生黄体功能不全、甲状腺疾病及高催乳素血症等疾病时会干扰胚胎的植入及发育。胚胎发育过程中，健康的雌激素及人绒毛膜促性腺激素是起到关键作用的激素。孕妇自身的内源性激素不足，无法满足胚胎需要，有可能导致胚胎停育及流产。当黄体功能不全时，无法维持子宫内膜蜕膜化，不利于受精卵种

植或导致早期妊娠流产。

胚胎停育预防措施

（1）孕产妇应当养成规律、健康的生活习惯，在作息时间内坚持必要的训练，维持室内清洁舒适。日常孕产妇居住的环境要保持干净整洁，避免不必要的污染灰尘从而增加流产风险。居住的环境保持安静，不要让噪音影响孕产妇的心情。

（2）年轻孕妇不要轻易、盲目进行流产，医务人员也需要告知孕妇流产可能带来的种种不利因素。

（3）孕产妇应当合理安排自己的人生规划，调节自己的生育年龄及怀孕时机。

（4）孕产妇应当注意孕前及孕期营养，在孕前开始服用叶酸，避免胚胎停育。高龄孕产妇可适当补充叶酸，减少唐氏综合征产生。孕产妇还应当合理搭配饮食，避免煎炸食品的摄入。

（5）改善职业紧张。除了工作单位开展的职业心理咨询外，孕产妇本人也可以借助缓解工作焦虑的措施，例如自我保健、休闲娱乐及理性处事，安排好自我休息时间，维持充足的睡眠，有利于缓解职业紧张。孕产妇可以回避、远离压力来源，重新评价事物，找到支持自己的力量，从而大大缓解自身压力。

（6）孕产妇在妊娠早期应避免不利的生活环境影响，例如避免发生不洁的性生活，预防生殖系统感染，在妊娠前需要及时检查自身，尽量不要居住在生活环境卫生的地段。如果是面对刚装修好的房屋要推迟入住时间，不接触可能存在病菌的宠物。

以上就是胚胎停育诱因分析及预防，临床通过克服胚胎停育难题，避免其对生育的影响，能够有效提高产妇产后信心，使产妇产后顺利生产。

