

“一针就睡”“一捂就晕” 麻醉是这样的吗？

▲柘城县人民医院 杨小平

在电视剧中相信大家都看过这样的片段：用蘸有麻醉药物毛巾捂住口鼻，人就会瞬间晕倒。这样的事情真的存在么？

2021 年曾经就发生过相似案例，主人公是广东佛山 23 岁女孩陈某梅，入职不到一个月她在酒店内身亡，尸检报告结果显示为“七氟烷中毒致急性呼吸、循环功能障碍而死亡”，这一事件在网上引起轩然大波，很多人对于“七氟烷一捂就晕”这一话题展开讨论，随着事情的发酵，一位拥有百万粉丝的医生博主选择以身试药，通过视频展示其在使用药物 1 分钟之后才晕过去。

四川大学华西医院就曾经做过麻醉知识科普，电视剧中“一针就睡”“一捂就晕”的效果，是目前医学无法做到的，即使有也

必须把药物应用到某一特定剂量，并保证足够的持续时间。为了使读者可以更为深入地了解麻醉，本篇文章将围绕麻醉相关知识进行科普。

“外科医生治病，麻醉医生保命”，这句话真实反映了麻醉医生在手术中的重要性，麻醉工作并不像表面上看起来那么简单，它直接关系着手术能否顺利开展，患者能否成功走下手术台。临床中将手术麻醉方式大致分为两种：全身麻醉和局部麻醉。

（1）全身麻醉：也叫做全麻，可以分为吸入麻醉、静脉麻醉、复合麻醉三种形式。全身麻醉过程中，整个身体都处于麻醉状态，患者会进入深睡眠状态，大脑不能从神经系统接受到任何疼痛信号，对于外界的一切事物都无法感知，身体各种反射受抑制的现象

可逆，在药物被完全代谢排出体外后，患者的神志及各种反射逐渐恢复。

（2）局部麻醉：可分为椎管内麻醉、神经阻滞麻醉、表面麻醉、局部浸润麻醉，此种麻醉方法会使机体某一部分的感觉神经传导功能暂时被阻断，在手术区域感觉不到疼痛，不会影响到大脑，患者可以感觉整个手术的过程以及手术步骤。

手术有大小，麻醉无大小，在每台手术前，麻醉医生都要对患者的病历资料进行查看，了解患者年龄、性别、病史、手术史、过敏史等信息，配合体格检查、实验室检查等结果综合评估患者的状况，以确定最佳麻醉方案，并和患者及家属建立积极沟通，分析麻醉方案、配合方法、注意事项等，叮嘱患者遵医嘱禁食禁饮。在手术当天麻醉医生

需要根据手术方案提前准备好麻醉药物和所需器械，在麻醉实施后，麻醉医生要对患者的生命体征进行密切监测，观察患者的面部表情变化，依据具体情况调整麻醉药物种类及用量，以达到无痛治疗的效果。在手术结束后需要将患者转送至病房或者麻醉恢复室，协助临床医师处理麻醉并发症，让患者可以安全度过围术期。

虽然像是“一针就睡”“一捂就晕”情况不会发生，但是大家还是要保持一定警惕，在日常生活中要保护好自己。当患者需要接受手术治疗时，一定要将自身情况如实反馈给麻醉医师和临床医师，积极配合临床各项工作，严格遵照医嘱，这样才可以最大程度避免术中意外的发生，保障自身生命安全。

阑尾炎的术后护理及注意事项

▲宁陵县人民医院 刘楠

阑尾炎是一种常见腹部外科病症，阑尾炎症是导致病症出现的主因，患者的康复情况取决于发现、诊断以及治疗的及时性。早期阑尾炎如果能第一时间发现，并采取科学的治疗方式，大多数患者都能痊愈，而出现误诊、治疗不及时，或者护理不当的话，可能会出现诸多并发症。今天笔者就与大家分享一下阑尾炎术后护理的 8 个方向。

饮食管理

阑尾炎患者的饮食以清淡为主，不管是日常生活，还是发病期间，饮食上都要以清淡为主，降低身体的消化负担。如：食用粥类、汤类以及其他富含丰富营养的易消化的食物，不要食用生冷油腻、坚硬以及刺激性的食物。在日常生活中，要控制烟酒的量，尽量做到戒烟戒酒，保持良好的生活习惯是促进身体康复的基础。

合理用药

在康复期间，患者要严格按照医嘱服药，不能滥用药物，滥用药物不仅起不到改善病情的作用，还会加重肠胃负担。因此，合理用药也是一种护理手段，如果患者出现相关症状，要及时就医处理，根据医嘱服药，提高服药安全性。

起居生活

阑尾炎患者一定要养成良好的生活习惯，保持正常的作息時間，避免身体长时间的劳累，劳逸结合。同时，在日常生活中，患者应避免剧烈运动，根据自身情况合理安排康复训练内容。

疼痛护理

疼痛是术后的正常生理反应，很多患者因病症的突然发作或者术后不适等因素，滋生焦虑、烦躁等负面情绪，不利于身体的恢复。当患者出现疼痛时，可以试着转移注意力，加强与身边人的交流，通过正常的方式宣泄负面情绪；此外，可以听一些舒缓的音乐，观看喜欢的影视节目等方式缓解症状。

防止伤口感染

如果是炎热的季节，温度较高，湿度较大，术后患者一定要加强对伤口的护理，避免污水浸湿伤口，如果条件允许，也可以吃一些抗生素类药物，降低伤口感染化脓的几率。

术后注意排便

在患者做完阑尾炎手术后，首先需要解决的是排便问题，只有肠道保持通畅才能促进身体的新陈代谢，为早日康复奠定基础。因此，患者术后一周要加强饮食控制，多食用一些促进肠道消化的食物，如新鲜的水果、蔬菜等；同时，还要适当补充蛋白质，如食用牛肉、鸡肉等。手术对身体造成了一定程度的伤害，补充蛋白质不仅能提高伤口的恢复速度，还能使其恢复肠胃功能。

并发症护理

一般情况下，阑尾炎患者术后可能会出现切口出血、感染，以及肠梗阻等一系列并发症，给患者的康复与心理都带来了消极影响。因此，患者术后要加强并发症的预防工作，加强对身体的观察，一旦发生异常要及时与医生取得联系，细致地描述症状，如果在医师的远程指导下症状依然没有改善，那么患者要及时就医。

谨防感冒

阑尾炎患者要加强对自身的保护，防止身体因着凉而感冒。一旦感冒，身体抵抗力也会随之降低，病情容易反复。而且老年患者要格外小心坠积性肺炎，出院后，家属要勤拍背，帮助患者咳嗽。

总之，患者出院只能说明症状的改善，并不代表身体的痊愈。术后患者依然需要较高质量的自我护理，充分地理解自我护理的重要性，制定合理的生活习惯、饮食习惯，以及服药习惯，懂得相关的护理常识，加强术后排便护理，有效避免并发症的出现，只有做到处处小心，才能让身体恢复到术前水平。

阑尾炎微创手术优势有哪些？

▲商丘市第五人民医院 李新民

阑尾炎是一种常见的外科疾病，如果治疗不及时，会引起严重并发症，甚至危害到患者的生命健康。尽管保守治疗能够缓解患者部分疼痛，但是阑尾炎容易反复发作，想要根治就必须通过手术切除。随着医学技术发展，腹腔镜技术逐渐推广，治疗阑尾炎又有了一个新的选择——腹腔镜阑尾切除术，也就是常说的微创手术。

阑尾炎微创手术是新型治疗手段，最大的优势是在手术前对腹腔进行全面检查，不但具有手术效果，还有诊断效果，能够避免遗漏其他病变可能，例如消化道肿瘤等。对人体治疗效果最好且安全性最高的治疗手段就是微创手术。

传统手术的优劣性

优点 传统的阑尾切除手术是最经典的手术方式，手术操作过程比较简单，甚至很多乡镇医院都可以进行切除手术。传统的阑尾切除手术采用的是半身全麻，即使是孕期女性也可以进行手术。

缺点 传统阑尾切除手术的缺点十分明显，大概分为三个缺点：第一点是术后留下的创伤比较大，恢复缓慢，在手术结束后刀口会产生疼痛，但是患者又需在术后尽早下床活动来促进肠道功能恢复正常；第二点是传统阑尾切除术的风险比较大，手术会对肠道进行刺激，甚至在术后会出现肠粘连的情况，如果阑尾已经化脓甚至破损了，其中的脓液就会污染切口，出现切口感染和切口疝的几率也会增高；第三点是传统的阑尾切除手术会造成误诊其他疾病的概率增加，腹痛除了因阑尾炎所致还能是因为其他病变。传统的开腹手术无法查看其他病情，一旦遇到复杂的阑尾炎或者其他疾病就会非常被动。

阑尾炎微创手术的优势

腹腔镜阑尾切除术的推广，弥补了传统阑尾手术的不足，在当前阶段，因其优点突出，微创手术受到大众重视。其优点主要分为以下几个方面：

（一）对于治疗化脓性阑尾炎，开刀手术后会有有一定概率引起切口感染和脂肪液化，而微创手术由于使用标本袋，能够避免阑尾直接接触到切口，几乎能够做到“0 感染”。

（二）阑尾炎微创手术能够减少对肠管的接触刺激，胃肠手术的切口远离阑尾区域，在手术中对脓液的清洗和吸引更加彻底，能够直接进行阑尾切除，并且肠管始终在腹腔内保持湿润，不会像开腹手术一样暴露在空气当中，导致肠管干燥，因此微创手术可以减少术后并发症的发生概率。

（三）微创手术的创伤小、疼痛轻、恢复时间短，因为微创手术的过程就是在腹部打三个小孔，然后再通过摄像头观察阑尾情况，所以术后患者的痛苦小，术后不适感大大减轻。微创手术对肠道和身体的刺激性较小，大多数患者在微创手术结束后的第一天就能下床活动，第二天就可以进食，3 到 5 天就可以出院，大大缩减休养时间。

（四）微创手术单切口或者是双切口都会选择在脐环和上阴毛覆盖区，切口小且隐蔽，几乎看不到疤痕。

（五）微创手术更适用于皮下脂肪厚的肥胖患者，传统手术在肥胖患者术后容易出现脂肪液化的现象，导致伤口愈合困难，影响皮肤美观，需要频繁换药，增加住院费用。

