

CT 检查时要注意什么

▲ 河南省三门峡市中心医院 张通

有人认为CT检查辐射很大，做几次就会得癌症；也有人认为CT虽然有辐射，但是偶尔做一次不会对身体造成很大伤害。CT检查到底有没有辐射？患者能不能做CT？笔者将带大家一起来了解。

什么是CT检查

CT检查是一种医学影像检查技术，利用X射线对人体身体结构进行扫描，根据人体不同组织和器官对X射线吸收程度的不同，最后通过计算机处理得到图像，具有扫描速度快、分辨率高、成像清晰等特点，临床常用于诊断脑出血、脑梗死、脑外伤、骨折、肺部等疾病。

CT 检查辐射大吗

CT检查的主要危害是X线会产生电离

辐射，而这种电离辐射会破坏人体内的分子结构，进而损伤人体组织细胞，对人体造成伤害。虽然CT检查会有辐射，但是辐射量并不大，是可以被控制的。一般来说，一次普通CT并不会对人类身体健康造成很大的伤害。只要我们在CT检查时，提前做好相关准备，就可以减少辐射的影响。

CT 检查时要注意什么

不携带金属物品 CT扫描时患者必须提前取下身上的金属物品。比如手机、钥匙、戒指、磁卡、打火机、金属项链等饰品。因为这些金属在检查时会产生运动伪影，从而影响到结果的诊断。

检查过程中不得乱动 因为CT检查属于一种定位的扫描，类似于拍照时被拍摄主体要保持静止，如果乱动会导致成像模糊，无

法准确定位病灶。

注意是否需要禁食 在做腹部CT检查时，一般会要求患者保持6~8小时空腹，这是因为进食后胃肠道内会有大量密度混杂的食物残渣，而这些会形成伪影，干扰病变显示。此外，如果餐后进行检查，会影响胆囊疾病的诊断。

提前做好心理准备 CT检查是在封闭的小房间里，可能会让患者产生压抑和呼吸不畅。此时，患者需要提前调整好自己心态，保持检查时心态平和，否则会影响诊断结果。

哪些人不适合做CT

孕妇不宜 孕妇是不可以做CT检查的，因为CT产生的电离辐射，对胎儿会有影响，尤其是对于怀孕早期的孕妇，如果做CT检

查，可能会导致胎儿先天发育不全、早产或死胎等。

婴幼儿及备孕期女性 正常情况下婴幼儿及备孕期女性不建议做CT。如果实在需要做CT，需要经过医生诊断，确定无误后方可进行。

严重肝、肾功能损害者 此类患者不适合做增强CT，因为在增强CT检查中，需要注射造影剂，而这些造影剂需要通过肝、肾代谢出去，这对于肝肾功能不全患者来说是一种负担。

CT检查对于患者脑部、腹部及心脑血管等器官都有非常好的诊断效果。如果我们去医院，医生建议做CT检查，千万不要过于害怕和焦躁，不要过于担心辐射作用，只要我们按照医生要求，提前做好相关准备，就能避免副作用的产生。

心脏超声科普知识

▲ 宁陵县人民医院 林森

作为医学影像学诊断工具，超声在众多疾病诊治中发挥着重要作用。其中，心脏超声便是一种常见的医学诊断工具，通过心脏超声，医生可以了解心脏的大小、结构和功能，从而判断心脏健康状况。实际上，许多人对心脏超声仍存在误解，更有甚者认为心脏超声会危害人体健康。面对这种情况，加深对心脏超声的认识很有必要。

是否会危害人体健康

许多患者最担心的便是心脏超声检查是否会危害人体健康，这种现象在老年患者中最为常见。实际上心脏超声对健康几乎没有影响。心脏超声是通过超声波在体内传播的方式进行检查，若要影响人体健康，超声波需要达到一定剂量、大小与检查时间。而心脏超声检查在各方面都处于安全范围中，所以对人体的影响可以忽略不计，患者可以放心进行心脏超声检查。

检查内容是什么

心脏超声检查是临床诊断心脏病的重要手段。心脏超声检查的主要内容包括房室大小、瓣膜结构、大血管及外周血管。总的来说，心脏超声要检查心脏结构有无异常、观察心肌有无肥厚、心脏活动是否被限制等问题，还可以检查心脏功能是否减低和各通道血流有无异常，凭借诊断结果就可以确定疾病。而心脏血管方面的超声检查，主要通过检查血管壁、血管腔，从而实现疾病的诊断。一般情况下，心脏超声并无特别限制，且耗时短，无创伤。

是否还需其他检查

做了心脏超声后，是不是不用再做其他检查了？答案是否定的，心脏超声主要观察患者心脏的结构和功能，对于先天性心脏病、瓣膜病等，有很高的检查准确率。但冠心病、心律失常等疾病的诊断，往往需要采用综合诊断的方法，如配合心电图、病史调查等进行诊断。因此，在一些心脏

疾病的诊断中，单依靠心脏超声效果并不理想，心脏超声并不是万能的检查方法。

是否可以代替心电图检查

心电图、动态心电图是常见的心脏检查方法，那么心脏超声能否替代心电图、动态心电图？答案也是否定的，因为心电图检查能准确记录人体心脏的自主活动有无异常，其更为方便，并且价格更为低廉。尤其怀疑心绞痛、急性心肌梗死等疾病时，心电图、动态心电图检查是首选检查方式。所以患者在就诊时，要按照医嘱选择诊断方法，以更有利于疾病诊断。

何时适合做心脏超声检查

心脏超声检查有助于心脏疾病的诊断，但其应用也有前提条件。出现这些情况时，患者需要及时进行心脏超声检查。首先，听诊时发现心脏杂音，并且怀疑为先天性心脏病的患者，要进行心脏超声检查；其次，有冠心病史、急性心肌梗死病史者，做心脏彩超有利于疾病的及时筛查；最后，许多患者的临床症状并不典型，往往也需要通过心电图联合心脏超声检查的方法，对疾病进行诊断，从而为疾病确诊提供支持。

总而言之，心脏超声是一种通过超声波技术诊断疾病的手段。在前往医院检查时，患者应当遵医嘱进行心脏超声检查，以便疾病的诊断，避免病情延误。



做放射检查前知道这些很重要

▲ 简阳市人民医院 邓娟

放射检查是确诊疾病的一项重要检查，常见检查方式有X射线、CT、磁共振（MR）等。由于检查方式多种多样，检查前的准备也有所不同，其中CT和X射线检查具有一定的辐射，为了保障患者的健康安全，保证检查结果的准确性，笔者将介绍下放射检查前的注意事项。

X 射线检查

(1) 检查前，需要把身上的饰品或金属物品摘掉，衣服应避免带有金属装饰物或金属丝线。

(2) 来检查时不可以挤在检查室门口，更不能随意进入检查室内，以防电离空气对身体产生危害；机房上方指示灯红灯开启，防护门关闭，证明此时室内属于工作状态正在曝光，千万不可进入，防止射线漏出对身体造成伤害。

(3) 检查时，按照医生指令保持相应的体位，曝光期间要保持静止状态。

(4) 儿童、孕妇应避免X射线照射，胎儿对X射线非常敏感，尤其是妊娠早期的胎儿，接受X射线照射有诱发畸形的风险；如果必须进行检查时，患者应当权衡利弊，与医生说明情况，腹部盖上铅衣，防止性腺和胎儿接受过量的射线。

(5) 拿到结果后应立即离开放射科，检查资料应妥善保管，以便下次复查时对比。

(6) X射线对人体的伤害具有累积性，所以短时间内禁止反复接受检查。

CT 检查 / 增强 CT

(1) 需去掉有关部位的金属物品及金属衣物，进行头部CT检查时，需去除假牙、耳饰等带有金属成分的物品；胸部CT检查时，需去掉项链、衣服上金属拉锁等物品；腰椎部、腹部CT检查时，需去掉皮带、拉锁等物品，防止造成金属伪影，影响结果的准确性。

(2) 进行腹部平扫CT检查的患者，需遵医嘱喝水，携带饮用水前来检查。1周内进行过消化道造影检查的患者，不宜进



行腹部CT检查，做检查时保持身体平稳，根据医生指令吸气、呼气、憋气等。

(3) 妊娠期妇女及备孕期女性不建议进行CT检查。如有特殊情况，需签字确认。

(4) 做增强CT扫描时，患者需注射含碘对比剂。该对比剂会使人体产生不良反应，不良反应因人而异。若患者患有甲状腺功能亢进，患有重症肌无力，对碘对比剂过敏，属于妊娠期，不宜做此项检查的。检查当日早晨患者应食用少量流食并饮水，禁止吃固体食物，检查时携带500~1000 ml水，检查后需在4小时~24小时内大量饮水，以加速碘对比剂的排泄。检查30分钟后离开医院，如出现身体不适立即就医。

磁共振检查

(1) 患者和随行人员需去掉随身携带的电子产品、各种银行卡、手机、钱包、手表等，患者身上不可以携带金属物品。

(2) 患者如不能自行走路，需用核磁共振专用轮椅或无磁检查床，不可推普通轮椅、检查床、担架进入磁共振检查室。

(3) 患者及陪检人员如有安装心脏起搏器、胰岛素泵、血管内金属支架、动脉瘤夹（非顺磁性如钛合金除外）、血管术后金属支架、人工心脏瓣膜、人工角膜、金属假肢等，严禁进入磁共振检查室。

(4) 核磁检查会有噪音，此时患者应尽量放松心情，可带上耳塞以保护听力。

随着技术的飞速发展，放射检查正大大提高医生的诊断率和治疗效果，放射检查对于疾病诊断与治疗也变得越来越重要。