

(上接 A3 版)

“做住院医师时,我目睹过许多产妇分娩时剧痛。”中华医学会儿科学分会副主任委员兼产科学组组长、中国妇幼保健协会糖尿病专委会主任委员、北京大学第一医院妇产科杨慧霞教授回忆,上个世纪八十年代在国内还未规范性开展有效的分娩镇痛,产妇们承受者极大的痛苦。令她记忆最深刻的是,一名产妇在分娩途中爬起来冲到窗前,痛哭到:“与其让我再忍受,还不如让我去死。”

“采用分娩镇痛不仅在于减轻剧烈的痛感,还可以提升产妇的分娩体验。在无法开展分娩镇痛的情况下,我们更要强调尊重和人文关怀,给予产妇更好的分娩体验。”杨慧霞说。

分娩过程何时启动分娩镇痛?杨慧霞认为,从临产到宫口开全的第一产程,当产妇感觉疼痛时便可进行适度分娩镇痛,不

会影响产程;在宫口开全后可继续进行镇痛,但要及时给予指导宫缩时用力协助胎儿娩出,对缩短第二产程减少母婴并发症有积极意义。

“应该把分娩镇痛归为人类最伟大的发明之一!”中国医师协会麻醉学医师分会全国委员、中国非公立医疗机构协会麻醉专业委员会主任委员、北京大学国际医院麻醉科手术部疼痛科主任姚兰教授的一位使用过分娩镇痛技术的新妈妈曾这样对她说。那是一位知名歌唱家,被北京大学国际医院开展的分娩镇痛吸引而来,带着分娩镇痛给她带来的舒适和完美保护了她的嗓音由衷感叹。

姚兰介绍,分娩镇痛是一项成熟的技术,它不仅是现代产科、现代麻醉科的标志,也是现代医学发展进步的产物,享有分娩镇痛医疗服务是每位产妇的权利。

呼吁关注分娩镇痛 我们一直在行动

“让广大产妇在面对生产时能更坦然、轻松,解决疼痛问题是第一道门槛。”医师报社执行社长、执行总编辑张艳萍指出,生育问题不是一个人问题,而是一个群体问题;生育问题也不仅是女性问题,更在很大程度上决定着国家生育政策能否有力推行、事关人类繁衍的问题。

《医师报》10月发布的《2022世界镇痛日·分娩镇痛调研报告数据》显示,有82%的人渴望在生产时使用分娩镇痛,但仍然有21%的受访者认

为打无痛会影响胎儿健康和成长发育,还有21%的受访者认为打无痛会给孕妇留下后遗症,误解不应该成为女性享有无痛分娩技术的“绊脚石”。

本次活动得到了广州爱施健贸易咨询有限公司与人福药业的公益支持。张艳萍表示,作为行业媒体,呼吁关注无痛分娩、保护每位母亲应有的权益我们一直在行动。同时,医师报社将继续以行业身份从专业角度持续发声,与社会各资源结合同模版调研,推进分娩镇痛单独医保。

重点关注

7岁以下儿童 体重平均增长0.1kg 身高平均增长0.5cm~0.6cm

符合中国儿童生长特征最新标准明年3月实施

医师报讯(融媒体记者 杨瑞静)中国儿童生长发育情况如何?首都儿科研究所生长发育研究室研究员李辉介绍,近十年我国儿童生长发育已进入平稳缓慢增长阶段,但生长水平已超过世界卫生组织现行标准。

日前,国家卫生健康委发布《7岁以下儿童生长标准》,该标准将于2023年3月1日起施行。11月23日,作为该标准主要起草人,李辉在标准解读会上提到,新标准与2009年的参照标准相比,我国7岁以下儿童体重平均增长0.1kg,身高平均

增长0.5cm~0.6cm,头围、体质指数几乎无变化。

调查显示,1975年至2005年间,我国儿童的营养状况得到迅速改善,生长发育水平随之得到迅速提高。到2005年,我国5岁以下城区儿童的生长发育水平已经接近世界卫生组织平均水平。

新标准注意到了这一新情况,依据2015年我国九大城市7岁以下儿童体格发育调查数据制定,规定了7岁以下儿童生长水平与营养状况的评价指标和评价方法,适用于该年龄段儿童生长水平与营

养状况的群体评价及个体评价,评价指标包括体重、身长/身高、头围、身长/身高别体重、体重指数。

“生长标准是儿童生长监测和评估中的重要工具。”李辉表示,通过生长监测评估可以了解儿童的生长和营养状况,协助早期发现生长发育中存在的问题或疾病的风险,以及干预和治疗效果的评估。

值得注意的是,该标准不能直接作为临床诊断。李辉强调,采用该标准进行营养状况评价可以筛查出营养异常者,一旦对照标准,发现数值不达

标时,还需医疗卫生专业人员结合临床表现和其他检查结果进行诊断。“家长可以对照这个标准,查看孩子的生长水平处于什么位置。但这并不意味着,相关指标不在中位值及以上就有问题。”李辉解释。

生长发育有其一般规律,掌握规律并创造有利条件,可以使儿童生长潜力得到最大程度的发挥。据了解,新标准将绘制成简便直观的生长曲线图,供基层卫生保健人员及家长使用,用于监测和管理孩子的身高体重,帮助判断是否处于正常状态。

图片新闻

世界著名麻风病防治专家李桓英逝世



医师报讯 时代楷模、世界著名麻风病防治专家、首都医科大学附属北京友谊医院、北京热带医学研究所研究员李桓英同志,于2022年11月25日在北京逝世,享年101岁。

她率先开展非隔离短程联合化疗,彻底解决了麻风病治疗的世界性难题。她首次提出麻风病垂直防治与基层防治网相结合的模式,实现了麻风的早发现、早治疗。她的精心诊治代表了世界麻风病防治的领先水平,数以万计的患者因此恢复健康,重获新生。

2021年,为庆祝中国共产党成立100周年,北京医师协会与《医师报》共同编写了《百岁医师 家国大爱》画册,该画册收录了李桓英同志的故事。



关联
阅读
全文
扫一扫



腰痛宁胶囊



功能主治: 消肿止痛、疏散寒邪, 温经通络。
用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰痛、关节痛及肢体活动受限者。

禁忌: (1) 孕妇及儿童禁用
(2) 风湿热体温 37.5℃以上应慎用或采用其它抗风湿治疗, 合并高血压 23/13Kpa(170/100mmHg) 不宜应用。
(3) 脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
(4) 对本品或组方成分过敏的患者慎用。(5) 注意癫痫患者忌服。

不良反应: 监测数据显示: 恶心、呕吐、胃腹胀痛、腹泻、皮疹、瘙痒、头晕、头痛、失眠、口舌麻木、心悸、血压升高、潮红等; 过敏反应如发热、胸闷等。



国药准字Z13020898
冀药广审(文)第250420-01012号
本广告仅供医学药学专业人士阅读



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线: 400 616 4488 800 803 4234

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!