

分娩无痛 并非奢想!

奥运冠军与麻醉专家聚首热浪直播间 分享多地分娩镇痛率经验



医师报讯 (融媒体记者 张玉辉) 湖南省妇幼保健院分娩镇痛率达 90%; 新疆维吾尔自治区昌吉回族自治州分娩镇痛率达 80%; 湖北省鹤峰县分娩镇痛率达 50%; 西藏山南妇幼保健院分娩镇痛率达 50%……

“国家整体分娩镇痛率从 2004 年不到 1%, 到目前的 30%, 我国已迎来‘无痛’分娩的新时期, 分娩无痛, 并非奢想!” 为让更多人了解分娩镇痛, 11 月 28 日, 《医师报》携手新浪, 以#分娩无痛, 并非奢想#为主题, 邀请奥运冠军、麻醉科专家聚首热浪直播间, 进行连麦直播, 共收获 28 万人次在线参与。

《医师报》一直关注“分娩镇痛”, 多次为母爱发声——10 月 10 日主办“2022 世界镇痛日: 无痛分娩公益行动”新闻发布会暨科普直播活动, “我国仅 30% 产妇使用无痛分娩”的词条冲上新浪微博热搜第一、百度热搜第四, 阅读量超 8 亿, 千余家媒体转发。

关键词: “无痛是‘人类之光’”

《医师报》: 您如何看待“无痛”分娩?

钱红女士: 在成为一名母亲前, 我对生孩子的认识来源于周围队友及母亲的经验分享。头胎分娩时, 我对无痛分娩的认知还不足, 且考虑到自己是运动员, 所以认为有承受疼痛的能力, 不会惧怕产痛, 因此拒绝剖宫产、打麻药, 坚决要求自己生。

当宫口开到两指时, 我感受到了疼, 但这种疼痛是间歇性的, 还能忍受, 所以相比待产室里其他孕妇, 我似乎更轻松。

直到宫口开到四指,

分娩疼痛让我疼到全身都在发抖, 我央求医生给我打麻药、进行剖宫产, 可还没等到答复, 大宝就已经出来了半个头, 我也只好硬着头皮坚持了下来。

在第二胎分娩时, 我毅然决然地选择了打无痛。无痛简直就是“人类之光”, 虽然并非完全不疼, 但疼痛的减轻使我为顺产保留了足够的力气。希望更多女性都有追求无痛的权利和自由, 愿每位产妇都能享有无痛分娩。

关键词: 分娩镇痛让生产更有尊严

《医师报》: 在推进基层、边疆地区分娩镇痛工作的过程中, 有哪些困难?

姚尚龙教授: 为推广分娩镇痛理念, 我去了全国多省市及县级医院, 包括新疆、西藏、内蒙、云南、贵州等地。发现不同民族的风俗不一, 在开展分娩镇痛时也有不同的难度。

2014 年, 我来到了西藏林芝, 林芝市妇幼保健院院长介绍, 该院没有麻醉医生, 手术麻醉基本都由外科医生来完成。

此外, 百姓的观点也阻碍分娩镇痛的推广。走访过程中发现, 大部分少数民族家庭认为: “这么多年来女人都是这么生孩子的, 为什么现在要用分娩镇痛呢?”

曾在一个县医院推广分娩镇痛时, 我遇到了两名同时分娩的产妇, 其中一名是教师, 另一名是普通百姓, 通过科普, 这名教师选择了分娩镇痛, 而普通百姓产妇的家属则对分娩镇痛十分抗拒。产房里, 使用了分娩镇痛的一边十分顺利, 产妇甚至还能和医务人员谈话, 而另

一边未使用分娩镇痛的则是不停的嘶吼。顺利生产后, 未打无痛的产妇十分后悔地说: “当初要是选择无痛, 我就不会受尽折磨、尊严尽失了。”

经过 20 多年的推进, 分娩镇痛在基层已取得较好的成绩——新疆维吾尔自治区昌吉回族自治州已达到 80% 以上, 新疆维吾尔自治区博尔塔拉蒙古自治州分娩镇痛率在新疆边远地区名列前茅, 湖北省鹤峰县分娩镇痛率也达到了 50% 以上……

从 2004 年中国的分娩镇痛率不到 1%, 到 2015 年的 10%, 再到 2022 年国家整体分娩镇痛率达 30%。分娩镇痛得到了社会各界的关注, 《医师报》联合浙江省妇女儿童基金会将对基层医院的分娩镇痛进行进一步的推广、资助。希望今后还有更多社会关注、互动来保障中国分娩镇痛事业健康发展, 让更多产妇能享受分娩镇痛医疗服务。



媒体广场: 产痛无需忍耐

11 月 24 日, 《医师报》联合中国妇幼保健协会麻醉专业委员会举办「感恩生命 关爱女性“无痛分娩——以爱之名 解生育之痛”」直播活动, 共 80 万人在线观看, 20 余家媒体转发。



专家名单:

钱红 1992 年巴塞罗那奥运会女子 100 米蝶泳奥运冠军
姚尚龙 华中科技大学同济医学院附属协和医院主任医师
李爱媛 湖南省妇幼保健院麻醉手术重症医学大科主任
高和新 新疆乌鲁木齐市妇幼保健院手术麻醉科主任
巴德木 新疆博尔塔拉蒙古自治州人民医院麻醉科主任
周全军 湖北援藏医师、西藏山南妇幼保健院麻醉科
张艳萍 《医师报》执行社长兼执行总编辑

关键词: 一次产痛引发的并发症

《医师报》: 湖南地区分娩镇痛推广情况如何?

李爱媛教授: 湖南省妇幼保健院于 2004 年开展分娩镇痛, 是湖南省第一家规范开展分娩镇痛的医院。得到了姚尚龙院长、刘景诗院长等专家的大力支持。刚推动分娩镇痛时较为困难, 阻力一方面来源于麻醉医生紧缺, 另一方面是产妇家属、助产士甚至是产科医生对于分娩镇痛存在顾虑, 如无痛分娩会不会影响产妇、延长产程等, 因此彼时开展率不足 20%。

为打消顾虑, 我们开展了一系列的临床研究, 并邀请了以李韵平教授为首的“无痛分娩中国行”团队十余名专家前来医院进行指导。

2015 年, 医院开展了第一期“无痛分娩三湘行”走基层, 7 年来, 先后去了 20 个地级市和县级市医院, 在一次, 一个省级医院的医生咨询到我们医院有分娩镇痛, 便选择来我院生孩子, 而且很满意, 我十分感动, 觉得推广和普及分娩镇痛很有意义。随着推广工作的深入, 老百姓对分娩

镇痛的接受度也越来越高, 近年随着国家分娩镇痛试点医院的开展, 湖南省开展分娩镇痛的比例由原来的 20% 增长至 60%, 湖南省妇幼保健院分娩镇痛稳定在 90% 以上。

在一次走基层行动中, 我们遇到了一名即将分娩且十分害怕疼痛的产妇, 宫口开到二指时, 产妇感觉疼痛难忍, 通过沟通, 产妇及家属选择了分娩镇痛。镇痛效果很快就显现出来, 产妇也很满意, 宫口开全时, 医生就停用了分娩镇痛, 过一会, 产妇突然出现心律失常(室性早搏二联律), 也痛得厉害, 在场的当地医生瞬间慌了, 决定马上要转剖宫产。我们分析认为这种心律失常是由于产痛所导致。通过调整和追加药物后, 产妇的疼痛得到逐渐减轻, 心律失常也消失了, 而且 40 分钟左右就顺利分娩, 这也让我们产科医生进一步意识到, 产痛会导致一系列并发症的发生, 分娩镇痛在减轻产痛的同时也能避免很多不必要的剖宫产。

关键词: 疼并非生孩子的必要经历

《医师报》: 新疆乌鲁木齐市妇幼保健院分娩镇痛开展情况?

高和新教授: 乌鲁木齐少数民族聚集, 开展分娩镇痛前期效果并不好, 遇到最大的障碍是语言问题。大多老百姓对于生孩子都有一个共同的想法: 疼是正常的现象。曾遇到一位年轻的少数民族初产妇, 在疼痛时发出了近乎是一种哀嚎的叫喊, 那种疼无法想象。

我们为其推荐了分娩镇痛, 一方面是语言不通, 另一方面产妇家属对于这项技术不太了解, 认为生孩子就应该经历疼痛, 因此一开始产妇并未选择分娩镇痛。

后经过反复沟通, 产妇和家属终于同意了进行分娩镇痛, 而事实证明, 效果很不错, 出院后产妇和家属还为医护人员送来了锦旗。

目前乌鲁木齐市妇幼保健院年分娩量达 1 万例, 分娩镇痛率已达到 70% 以上。生孩子对每个母亲、每个家庭而言都是一件喜事, 但对于某个地区、某个人而言, 分娩镇痛可能是一项新技术, 因此会有顾虑和担心, 通过我们的科普, 帮助其打消顾虑非常有意义。

(下转 A4 版)