

关键词：打破和改变传统理念

《医师报》：博尔塔拉蒙古自治州从何时开始使用分娩镇痛？

巴德木教授：博尔塔拉蒙古自治州位于中国新疆维吾尔自治区西北边缘，人口仅 50 万，少数民族占 38.74%。2018 年，在姚尚龙教授的指导下，博尔塔拉蒙古自治州人民医院开展了第一例分娩镇痛，引起了极大的反响。

为更进一步开展分娩镇痛工作，邀请了首都医科大学附属北京妇产医院麻醉科主任徐铭军来院培训。此外，还将分娩镇痛相关知识运用汉语、维吾尔语、蒙语等装订成册，并大量印刷、分发。目前医院分娩镇痛率已超过 30%，分娩镇痛项目也获自治州科技进步奖。

2021 年 5 月，产房来了一对哈萨克族夫妻，陪同的还有产妇的公公婆婆。虽然克服了语言不通的难题，产妇和丈夫在心理上接受了分娩镇痛服务，然而在签署知情同意书时，产妇的公公婆婆站了出来，说道：“不能打

麻药，打了孩子就傻了！”

虽然做了许多沟通工作，但这名产妇最终还是未能接受分娩镇痛服务，活活疼了 6 个小时才将孩子分娩出来。

第二天，产房里来了一名汉族产妇，来后的第一个要求就是打无痛，结果不出所料，她的分娩过程十分顺利，一旁目睹了整个过程的哈萨克族产妇感到十分后悔。

值得一提的是，医院申请了 2022 年新疆维吾尔自治区卫健委基层实验新技术推广项目：分娩镇痛的临床应用，邀请姚尚龙教授团队前来培训，7 月在精河县和温泉县进行宣教，有 280 名医护人员接受培训，目前这两个县均已开展分娩镇痛技术。

虽然我国分娩镇痛技术已成熟，但在基层医院，尤其是偏远少数民族地区开展仍存在困难。下一步，将继续深入少数民族地区社区、村委会的宣教，彻底打破和改变传统的习俗和理念。

关键词：提升藏区百姓分娩镇痛认知水平

《医师报》：藏区百姓是否会因为误解而排斥分娩镇痛？

周全军教授：我是来自华中科技大学同济医学院附属协和医院的一名援藏医生，所在的山南市妇幼保健院是湖北省对口支援的一所藏区二甲妇幼保健院，目前医院包括 17 名援藏医疗队员在内，员工不足 100 人，麻醉科仅一名藏族医生。

在湖北省援藏麻醉医生的努力下，山南妇幼保健院于 2017 年开展了第一例分娩镇痛，但由于百姓的接受度低、部分医护人员对该技术存在顾虑，因此分娩镇痛工作在很长一段时间里一直处于停滞状态。

为改变现状，援藏麻醉

医生和山南市妇幼保健院通过新媒体平台，陆续推出分娩镇痛的科普内容，并在母亲节针对整个山南地区开展“让格桑花美丽绽放”公益项目，讲授分娩镇痛的相关知识。经过长期宣传，当地百姓以及医护人员开始接受分娩镇痛。

2021 年，山南市妇幼保健院在山南地区开展常规分娩镇痛，并打造了山南地区第一家无痛产房，目前分娩镇痛占全院自然分娩率的 50%，在疫情常态化的当下，医院也克服了重重困难，让每位有需求的准妈妈都能微笑迎接新生命的诞生。

● 医师报·理事会

口罩佩戴“首见负责制”初显成效

医师报讯（通讯员 周睿 顾丹）“通过口罩佩戴‘首见负责制’的推广与落实，我们将努力把医院规范佩戴口罩逐渐变成全体工作人员的一种‘文化自觉’”。湖南医药学院第一附属医院党委书记张光慧介绍，湖南医药学院第一附属医院（以下简称“湖医附一医院”）自 11 月 12 日以来，率先在全院范围内全面推行口罩佩戴“首见负责制”，对在院区内未佩戴口罩和未规范佩戴口罩的人员，全院所有工作人员一旦发现，均有责任

和义务对其提醒并纠正。

经过半个多月来的全面推行和有效督导，院区内工作人员口罩佩戴情况得到全面改善，院区外来人员佩戴口罩行为得到有效规范，科学规范佩戴口罩逐渐成为湖医附一医院人的一种“思想共识”和“行为习惯”。

同时，医院正紧锣密鼓地开展口罩佩戴智能识别系统的开发工作，在“人防”的基础上，“量身”打造一款口罩佩戴智能识别系统，通过“技防”进一步推进院区内口罩规范佩戴行为。

● 重点关注

切实保障医务人员权益 广东省打出“组合拳”
广东省三次发文 保障一线医务人员权益

医师报讯（融媒体记者 管颜青 杨瑞静）“三次发文只为保障一线医务人员应有的权益！”

医务人员作为抗击新冠疫情的中坚力量，为保护人民身体健康和生命安全作出了重大贡献。

2022 年 12 月 2 日，广东省卫生健康委发布《关于持续做好关心关爱一线医务人员及其家属工作的通知》，提出要切实为一线医务人员提供良好的工作和休息条件，并按要求做好健康监测，加强一线医务人员心理干预和疏导。

“现在是疫情防控的转折期，也是最关键时期。”广东省医师协会副会长、

中山大学附属第三医院院长戎利民告诉《医师报》记者，此时《通知》的发布，体现了广东省卫健委对医务人员的关爱，对保障医务人员权益至关重要。

当前，广东省疫情仍维持聚集性与点状散发并存的态势，社会面散发个案持续出现，疫情防控工作正面临着境外输入、省外输入、本土反弹三重压力，防控形势复杂严峻，防控任务艰巨繁重。

“医务人员现在都处在非常饱和的工作状态。”戎利民分析道，目前医务人员面临着四重压力：方舱医院的医疗工作、新冠肺炎定点医院收治医院的医疗任务、院内日常诊疗工作，

以及当前形势下更为严峻的院感防控工作。

新冠病毒在全球流行近 3 年后，其致病力逐渐减弱。连日来，中国的防控措施随之调整，包括取消大规模核酸检测，减少核酸频次，缩小高风险划定范围，符合条件的密接和特殊情况确诊病例居家等措施。

社会面管控逐渐放松，但医院的管控无法放松。当被压抑的就医需求逐渐涌向医疗机构，医院院感风险随之加大。戎利民指出，医院既要增加工作效率保障正常就医需求，还要进一步加大院感防控力度，避免院感。

《医师报》记者注意

到，这是疫情三年来广东省卫健委第三次发布同类主题的通知。2020 年 3 月 2 日，广东省卫健委发布《关于各级医疗机构做好一线医务人员及其家属保障工作的通知》；2021 年 6 月 21 日，发布《关于进一步做好一线医务人员及其家属保障工作的通知》。

与之相应的是，广东省各医院也相继出台制度保障医务人员权益。据戎利民介绍，该院已通过院内志愿者一对一帮扶抗疫一线人员家属，包括解决老人、子女就诊问题、解决日常生活实际困难等。除此之外，医院还加强一线职工心理疏导，确保他们身心健康。

● 图片新闻

27 人 9400 毫升



医师报讯（通讯员 仲启新 吕静 特约通讯员 程守勤）12 月 5 日是第 37 个国际志愿者日，江苏省宿迁市卫生健康志愿者、宿迁市钟吾医院的白衣天使们走上无偿献血车集体参加无偿献血，共庆第 37 个国际志愿者日。

当日上午，共有 27 名医务志愿者无偿献血 9400 毫升。

在这里，听医界新“声”代的澎湃新声！

厦门中青年菁英医师访谈活动启幕

医师报讯（融媒体记者 洪瑞麟 通讯员 陈艳丰）日前，由厦门市卫健委携手《医师报》联合打造的《医界新“声”代·厦门中青年菁英医师系列访谈》活动正式启幕。

本次系列访谈，由《医师报》特派记者采访，采用视频+图文的方式，在《医师报》

各主要平台进行展播。26 位中青年菁英医者于此碰撞专业、激扬观点，一展厦门医界新“声”代的美好风采。这些医师，分别来自厦门 11 家市属公立医院，都是各医院的中青年医师菁英，有肿瘤内科、消化内科，有血管外科、呼吸科、儿科等等，基本覆盖了各主要

科室。

访谈内容或回望菁英医者上下求索的探知之旅，或解读特色医学科室的领军之路，抑或聆听医学菁英们鞭辟入里的真知灼见。厦门医界新“声”代们将肩负医者之责，从全民健康的高远维度上去对话专业、澎湃发声。

主办方表示，希望

本次活动，能激励和引导青年医师为全民健康事业发展、提升居民健康意识而踔厉奋发。据了解，本次系列访谈也是厦门市卫健委深入践行党的二十大有关卫生健康战略部署、奋力谱写全面建设社会主义现代化强国新征程的卫生健康事业篇章的重要举措。