

# 儿童腹泻病小心是原微生物在作怪

▲ 郑州市妇幼保健院 孙园园

腹泻是儿童常见疾病，家长对其的处理方式也各有不同。儿童腹泻发生原因主要分为两大类，一是感染性因素，二是非感染性因素。

感染性因素指季节交替，如寒冷季节，腹泻70%以上是病毒所致，大多为轮状病毒和诺如病毒；夏季则主要是细菌感染，如饮食不当或吃手导致腹泻。非感染因素则是由于饮食问题导致，如过敏现象、喂养时间不固定等导致腹泻的发生。但究其原因，儿童腹泻大多是由于病原微生物感染引起，病原微生物感染会使儿童出现大便次数增加或是大便形状改变，严重时伴有脱水、烦躁甚至昏迷等。

儿童腹泻的发病率仅次于呼吸道感染，6个月~2岁为发病高峰期，不及时治疗容易造成儿童营养不良和生长发育障碍。

## 病毒性腹泻

**轮状病毒** 轮状病毒是引起儿童腹泻的主要病原体之一。在每年季节交替时流行，一般通过粪-口途径感染，临床一般表现为急性胃肠炎，儿童出现腹泻、发热、呕吐等症状，严重时出现脱水。主要是由于感染小肠上皮细胞，导致细胞损伤，引起腹泻。轮状病毒是儿童腹泻的单一主因，几乎每个孩子都会感染轮状病毒至少一次，而后人体免疫力会逐渐增强。



来源//千库网

**诺如病毒** 诺如病毒感染性腹泻在全年均有可能发生，主要在寒冷季节高发，儿童和成人均可感染，儿童占多数。诺如病毒属于自限性的疾病，没有疫苗和药物能够对其治疗，且诺如病毒的潜伏期较短，变异快，具有传染性较高和快速传播的能力，主要表现为腹泻、呕吐。注意饮食和饮水卫生是预防诺如病毒感染的关键，养成勤洗手的习惯。

## 细菌性腹泻

**大肠埃希菌** 大肠埃希菌感染是一种常见的致病菌，会通过食物进入人体然后在肠道大量繁殖，感染小肠上皮细胞，在儿童中发病率较高，是引起儿童腹泻的主要原因，主要表现为水样大便、发热、疼痛。大肠杆菌中引起儿童腹泻主要是致病性大肠杆菌、侵袭性大肠杆菌等，在临床中出现很多儿童腹泻都是由大肠杆菌引起，已经成为大部分儿童腹泻的一种重要

的致病菌。

**空肠弯曲菌** 空肠弯曲菌是多种动物体内的正常寄居菌。但对人体而言是一种致病菌，是引起腹泻的常见病原菌之一，主要来源于家禽、家畜和宠物，人与动物亲密接触或是食用被污染的食品时，容易导致感染。感染后以胃肠道症状为主，儿童的粪便中带有鲜血或是黏液，但会与细菌性痢疾混淆，所以需要通过细菌培养进行确诊。空肠弯曲菌是引起儿童腹泻的重要病原菌，家长要避免儿童和携带病原菌的动物接触，如出现症状应及时就诊。

**志贺氏菌** 志贺氏菌是一种志贺菌属引起的肠道感染，会引起腹泻，通常粪便带血，并且志贺氏菌的传染性极强，最容易发生在5岁以下儿童，当人体接触志贺氏菌感染者的粪便时或是吞食少量来自粪便的细菌时，就会感染志贺氏菌。需要监督儿童勤洗手、扔掉弄脏的尿布、腹泻时隔离等，预防志贺氏菌的传播。

腹泻属于消化系统疾病，引起腹泻原因大多是病毒感染，主要以轮状病毒、诺如病毒较为常见。细菌感染以大肠埃希菌、空肠弯曲菌等，还有真菌、寄生虫等。除感染因素外的其他因素，饮食、过敏等也是引起儿童腹泻的常见原因。

# 情绪也是肠胃病的“元凶”！

▲ 河南省宁陵县人民医院 王艳

如今在消化内科门诊中，最常见的一种消化道疾病就是胃肠功能性疾病。有一类人，肠胃总是不太好，经常性出现的便秘、腹痛、腹胀、恶心呕吐、腹泻、反酸等一系列的胃肠疾病。去胃肠科进行治疗后，也未见好转，很多人都把原因归结于“吃”的方面，认为自己是在饮食上吃的不合适引起的，很少有人把肠胃不好和自身情绪好坏联系到一起。

事实上肠胃和情绪二者存在紧密联系，如人在过度伤心时食不下咽，但在心情好时就胃口大开。再比如人在情绪紧张时，就总会感到有尿意或是出现拉肚子情况，这在学生考试前极为常见。还有人在生气发怒时，会有胃部疼痛的感觉，这都说明情绪的好坏直接影响到人的肠胃的功能。

## 情绪与肠胃的关系

有些人天生脾气就不好，常常因为一些小事而生气发怒；容易情绪紧张、焦虑；易情绪化，喜欢胡思乱想，伤春悲秋，往往因为发生在身边的一些事而情绪低落，郁郁寡欢。这类人群相比于其他人更容易出现胃肠类疾病，造成胃肠疾病的反复，久病不愈，久病不好反

过来也会影响到自身的情绪，常出现焦虑、烦躁、易怒、紧张、失眠、精神不集中、工作效率低下等不良的情绪，形成了恶性循环。

胃肠道作为“人类情绪的镜子”，一个人的肠胃功能的好坏在一定程度上也反映出一个人的情绪。

当心情不好时，在不良情绪的刺激下，易导致消化系统分泌发生紊乱，胃肠蠕动不规律，造成肠胃的消化能力大大减弱。就造成我们吃进去的食物消化缓慢，本该到达肠道的食物，还依然停留在胃里，食物长久在胃内停留，就会在胃里发酵造成不良气体在体内扩散，使人产生饱腹感、胀气、恶心等症状，还会造成胃酸分泌过多，出现反酸的现象。此外就会导致大便变稀、大便次数变多产生腹泻、腹部阵痛等。

对于这种因情绪不佳产生的胃肠道不好的现象，进行药物治疗也不会产生好的效果，而应该从自身的情绪入手，及时对自己的情绪进行控制和调节，保持自己的情绪稳定平和，那些所谓的胃肠疾病就会自愈了，那么我们应该怎样调节自己的情绪呢？

## 情绪的控制与调节措施

**找到情绪的宣泄口** 情绪不好的人，往往是没找到正确的发泄口。我们可以找朋友或是家人倾诉，这时你会发现发泄完情绪会好很多；还有不要因为生活中的一些小事而耿耿于怀，凡事要想开看开，放过自己；还有可以在户外多接受阳光的照射，心情也会变得明亮许多；听一些舒缓的音乐，保证充足的睡眠和休息，人在疲惫和劳累之后情绪也容易变得暴躁；另外应多做些让自己开心和喜欢的事情，比如走出去，参加一些公益性活动，来转移自己的注意力。

**药物的辅助治疗** 对于一些重度情绪焦虑和抑郁的人，还是建议用一些抗抑郁和抗焦虑药进行改善。但仅靠药物也是不行的，患者自身也要燃起对生活的希望，进行自我救赎。

所以说，情绪的好坏直接关系到胃肠的好坏，要学会调节和控制自己的情绪，不要整日或是长期处在一个糟糕的情绪中无法自拔，情绪是会传染的，这种糟糕情绪既会影响到自身健康也会影响到周围的人，所以说要改善自身情绪，对缓解功能性胃肠疾病非常重要。

## 种植牙前为何要查肝功能？

▲ 河南省新乡市口腔医院检验科 尚琳瑜

种植牙跟拔牙是个相反的过程，在种植牙术前要检查，患者要有一个很好的状态：身体要健康、口腔要做完清洁、女性不要在生理期等。另外种植牙还需要做一些必要的检查，如肝功能检查。很多人不理解，种植牙为何要做这么多检查？

## 种植牙前的常规检查

**评估全身情况** 量血压，明确是否有高血压病史，测空腹血糖，明确是否有高血糖病史，排查是否有系统性的疾病，包括心脏病、脑梗、心梗等病史，排除是否应用过双膦酸盐等，可能会对成骨有影响的药物。

**全身基础检查** 血常规、肝功、乙肝五项、凝血、艾滋和梅毒等传染病等，排除是否有急性的系统性疾病。

**排除传染病的病史** 种植牙的过程是有创操作，出血处理不及时，会导致护士或助手以及医生暴露在感染的环境中。

## 肝功不好对种植牙的影响

肝功能不好会危害消化系统、凝血功能、解毒功能等方面，进而出现相关损伤，例如恶心、呕吐的消化系统反应等，一般需要通过B超、血液检查等明确诊断并对因治疗。肝脏是重要的脏器，负责分泌胆汁、解除毒素、产生凝血因子等，所以肝功能不好，会直接影响种植牙的成功。

**消化系统反应对种植牙的影响** 肝脏是人体消化系统的重要器官之一，肝功能不好，会有或轻或重的消化道症状，例如食欲不振、乏力、腹胀等，严重的情况下还会出现恶心、呕吐、黄疸等症状，从而影响种植牙的成功。

**凝血功能异常对种植牙的影响** 肝脏是人体凝血因子合成的重要器官，肝功能不好，凝血因子的合成会受到影响，病人出现凝血功能障碍等，表现为不明原因的出血，比如牙龈出血、鼻出血、皮肤黏膜出血等造成种植牙的失败。

**血液渗透压异常对种植牙的影响** 肝脏是合成白蛋白的场所，血液中的白蛋白是形成血浆胶体渗透压的重要因素，肝功能不好会导致白蛋白合成减少，血浆胶体渗透压降低，液体容易从血液中进入到组织间隙，出现水肿的情况，对种植牙的存活造成影响。

**代谢异常对种植牙的影响** 肝脏是人体重要代谢器官，参与三大物质的代谢，包括糖代谢、脂肪代谢和蛋白质代谢。如果肝功能不好，糖代谢、脂代谢、蛋白质代谢便会受到影响，有些患者还会发生肝源性糖尿病，或者使原来有糖尿病的病人血糖不容易得到控制，从而影响种植牙的进度。

综上，种植牙前检查肝功能，不但能指导种植手术的可行性，而且对种植牙的成功与否起着重大参考价值，所以意义重大，属于必须检查项目之一。