



ACADEMIC

学术

B1~B8 版

B1

医师报

责任编辑：宋菁
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6868
E-mail: ysbqiuja@163.com

2022 年 12 月 8 日

阜外医院王增武和中疾控周脉耕等合作研究

2018 年约 267 万例死亡可归因于高收缩压

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）日前，中国医学科学院阜外医院、国家心血管病中心王增武教授团队和中国疾病预防控制中心慢性病中心周脉耕研究员团队共同牵头完成的 2005-2018 年中国及各省份归因于高收缩压的心血管病负担研究结果发布。研究显示，2018 年，中国约 267 万心血管病死亡归因于高收缩压，心血管病相关早死损失寿命年（YLL）中，有 4816 万

人年归因于高收缩压。（Lancet Public Health.12 月 1 日在线版）

研究发现，从全国水平上来看，2018 年中国男性标化收缩压为 132.5 mmHg，女性为 129.4 mmHg。2018 年，归因于收缩压升高的心血管病总死亡人数为 267 万，其中缺血性心脏病死亡 112 万、缺血性卒中死亡 63 万、出血性卒中 58 万，其他心血管病死亡 34 万。

2005 年收缩压升

高相关心血管病标化死亡率为 268.99/10 万，2018 年则为 220.84/10 万，下降了 17%，平均年变化率下降了 1.50%。与高收缩压相关的缺血性心脏病和出血性卒中的年龄标化死亡率也一直在稳步下降。

2005 年和 2018 年由心血管疾病造成的早死损失寿命中，分别有 4014 万人年和 4816 万人年归因于高收缩压。

研究还发现，高收缩压导致的心血管病负

担，在不同省份之间的差距较大。2018 年，高收缩压导致的心血管病早死损失寿命率省级差异较大，最低的是北京市（3037.33/10 万人年），最高的是黑龙江省（7189.98/10 万人年）。

研究汇总了中国慢性病及其危险因素监测、中国高血压调查资料和中国居民营养与健康状况监测三大全国代表性横断面调查，共获得 130 万人群的数据。

研究者说

高收缩压导致心血管病负担存在地区差异



王增武 教授

心血管病是我国居民的首要死因，已成为影响居民健康和期望寿命的重要公共卫生问题。既往有研究报告全国层面的高收缩压相关疾病负担，然而，中国

展水平各异，中国及各省份归因于高收缩压的心血管病负担的时间趋势和地区差异尚未完全阐明。因此，在国家层面和省级层面对高收缩压导致的心血管病负担进行系统、全面的评估至关重要。开展此次研究的目的是分析中国大陆及 31 个省份 2005-2018 年归因于高收缩压的心血管病负担，为制定区域性血压干预策略提供依据和建议。

研究结果显示，由高收缩压导致的心血管

病死亡人数从 2005 年的 198 万增至 2018 年的 267 万。尽管 2005-2018 年由高收缩压引起的年龄标化心血管病死亡率有所下降，但心血管病绝对死亡人数和 YLL 呈现持续上升，2018 年由心血管病造成的 YLL 中，4816 万人年可归因于高收缩压。

此外，由于高收缩压导致的心血管病负担在不同省份之间的差距较大。本研究结论可为国家层面和省级层面血压防控措施的

制定和实施提供依据。下一步，研究团队计划继续关注和研究其他代谢危险因素以及危险因素聚集，基于全国大型横断面调查数据探索四大代谢危险因素相关疾病负担的地区差异和变化趋势。

扫一扫
关联阅读全文《中国银屑病诊疗指南》
(2022 版) 发布

医师报讯（融媒体记者 宋菁）12 月 2 日，由中华医学会皮肤性病学会银屑病专委会等组织编写的《中国银屑病诊疗指南》（2022 版）正式发布。

指南编委会主任委员张学军教授介绍，2022 版指南强调银屑病是一种慢性、复发性、炎症性、系统性疾病，融合国际最新银屑病的分类方法，更加关注银屑病共病，

在银屑病诊断方面增加了影像学诊断，更新了治疗银屑病新的生物制剂和小分子靶向药物，强调了银屑病预防和皮肤屏障修复重要性，突出中西医结合治疗银屑病的特色，并将出版英文版本指南。希望在未来 5 年，新版指南能为全国皮肤科医生提供更加详实、科学和与时俱进的指导参考，努力实现银屑病临床治愈率达到 90%。

短新闻

近日，一项纳入了 466 例 18~39 岁成年人（早产儿 200 例，足月出生 266 例）的研究分析了这些指标是否在早产的年轻成人中发生了改变。研究显示，与足月出生的成年人相比，早产儿右房的绝对容积和与右心室容积相关的右房容积明显更小。研究指出，早产儿出现左房和右房结构和功能的改变，可能提示亚临床心血管疾病。（J Am Heart Assoc.12 月 1 日在线版）

日前，法国一项对 7 万余例年轻成人（18~50 岁）心衰发生率和预后介绍的研究显示，心衰的总体发病率在总人口中呈下降趋势，但在青壮年中显著增加，尤其是在 36~50 岁年龄组年轻男性中，增幅显著。在这些年轻男性中，缺血性心脏病是最常报道的心衰原因，而非缺血性心衰主要见于≤35 岁的患者。（Eur Heart J.12 月 1 日在线版）

一项基于中国慢性病前瞻性研究（CKB）的新分析发现，中老年人因肺炎住院后，短期和长期心血管风险都会增加，其中缺血性心脏病、心律失常、心衰发生风险的增加可持续 8 年，增幅分别为 48%、1.69 倍、3.36 倍；缺血性中风风险增加可持续 7 年，出血性中风风险增加持续 2 年。（eClinicalMedicine.12 月 1 日在线版）



腰痛宁胶囊



功能主治：消肿止痛、疏散寒邪，温经通络。用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限者。

禁忌：(1) 孕妇及儿童禁用
(2) 风湿热体温 37.5℃以上应慎用或采用其它抗风湿治疗，合并高血压 23/13Kpa(170/100mmHg) 不宜应用。
(3) 脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
(4) 对本品或组方成分过敏的患者慎用。(5) 注意癫痫患者忌服。

不良反应：监测数据显示：恶心、呕吐、胃腹胀痛、腹泻、皮疹、瘙痒、头晕、头痛、失眠、口舌麻木、心悸、血压升高、潮红等；过敏反应如发热、胸闷等。



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线: 400 616 4488 800 803 4234

国药准字 Z13020898
冀药广审(文)第 250420-01012 号
本广告仅供医学药学专业人士阅读听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!