

胆囊结石应该做手术吗

▲ 郑州大学附属郑州中心医院 李华

近年来，胆囊结石的发病率逐年上升，是常见的胆囊疾病。胆结石一般分为两大类，一种是以胆固醇为主，另外一种是以胆色素为主。人体的肝脏每天大约生产出 1000 ml 的胆汁，而胆汁是由胆固醇、水、脂肪、胆盐、胆红素等物质组成。在相对平衡的状态下，胆固醇可以溶解胆汁，成为液态的状态。当胆固醇过多时或是平衡被打破，胆固醇就会被析出，形成固态，就是人们常说的胆结石，是胆结石形成的基本原因。

胆囊结石主要为胆固醇结石或是以胆固醇为主的混合性结石和黑色素结石，肝脏所生产出的胆汁，是储存在胆囊里面的。随着人们不健康的饮食习惯，使得胆囊里面的一些成分，如胆固醇或是胆色素慢慢沉积，形成的类似于小石头的块状的东西就是胆囊结石。胆囊结石可以分为无症状胆囊结石和有症状胆囊结石，部分患者无任何身体上的不适感，而有症状胆囊结石患者会表现出上腹

或是右上腹发生疼痛、伴有恶心呕吐、右肩背部不适等，但通常会被人们会误以为是胃病，不能及时就诊，容易引起胆绞痛或是胆囊管急性梗阻，对患者生活质量造成影响。并且胆囊结石可进入胆管形成继发性胆管结石、胆囊癌等疾病，对人们的身心健康带来不良后果。

现目前阶段，胆囊结石的治疗方式有药物治疗和手术治疗，对于有症状的胆囊结石患者应及时手术治疗。而无症状胆囊结石患者可以根据患者病情和胆囊的功能状况进行评估，选择手术治疗或是药物治疗。为了让人们了解胆囊结石的治疗方式，进行以下介绍。

有症状胆囊结石

有症状胆囊结石患者应该做手术。胆囊结石在临床中是一种多发病，常见病，但并不是所有胆囊结石患者都需要进行手术治疗，胆囊手术适应证主要分为以下两大类。

一是出现腹痛或是右上腹疼痛，并且放射到右肩处，疼痛越剧烈越频繁地发生，症状越严重的患者手术治疗是非常有必要的。并且胆囊结石反复发作，经过保守治疗效果不显著的患者，这种情况下是需要进行手术的。二是如果胆囊结石还引发胆囊外的一些疾病，如胰腺炎、黄疸、胆道梗阻或是胆管炎时，这时是非常有必要建议手术治疗切除胆囊。

无症状胆囊结石

如果是无症状胆囊结石患者，经过 B 超检查结石相对严重的患者如结石较大，超过 3 cm 或是结石较多，布满整个胆囊，胆囊萎缩或是胆囊结石合并胆囊息肉等，患者会有增加癌变的风险，也是需要进行手术治疗切除胆囊。

无症状胆囊结石患者不一定需要手术治疗切除胆囊。胆囊结石在正常人中的发生率在 15% 以内，大部分人是通过体检无意之中

发现的，胆囊结石虽然存在，但从未引起明显的腹痛，经过影像学检查提示胆囊大小、形态、功能都正常，在临床上称之为无症状即静止性结石，这种情况不需要手术进行干预，做好定期检查，日常生活中注意饮食。

还有部分患者症状表现较轻，仅表现为上腹部有轻微的不适感，进食后消化不良，经检查胆囊基本正常，即可通过药物进行保守治疗，避免急性发作。

胆囊结石的治疗需要根据疾病的严重程度来判断，没有引起症状的胆囊结石不用治疗，日常生活中注意饮食，定时体检进行观察即可，出现轻微症状可药物治疗。

引起疼痛并疼痛剧烈的胆囊结石患者需要进行手术治疗，手术治疗是比较彻底的治疗方法。

本文对胆囊结石是否应该手术治疗进行简单介绍，帮助患者了解自己的症状，选择适合的治疗方式。

中西医结合内科看什么病

▲ 洛阳伊洛医院神经内科 炊欢晓

有人说生病了看西医好的快，也有人说看中医可以治本。到底是西医治疗好还是中医治疗好呢？其实两者都有优势，西医的诊断更为严谨，可以通过血液检查、影像学检查等能明确病变的部位及性质，而中医可以根据患者体质慢慢调理。其实无论何种疾病，中西医结合治疗都是有益无害的，中西医结合对于治疗面瘫、脑梗偏瘫、失眠等疾病有非常好的效果。

中西医结合看面瘫

通过中西医结合可以查看我们是否患有面瘫。面瘫俗称面神经麻痹，一般表现为口眼歪斜，患者往往连最基本的抬眉、闭眼、鼓嘴等动作都无法完成。面瘫西医病因不完全清楚，可能与病毒感染、自主功能紊乱有关，中医诊断病因多与受凉有关，临床上多采用中西医结合治疗。西医主要通过药物治疗，急性期可给予抗病毒、糖皮质激素、减轻神经水肿、营养神经等药物应用可及时改善局部血液循环，促使局部水肿、炎症减退，缓解面神经受压、促进神经功能恢复。常见的西医药物治疗如下：（1）肾上腺糖皮质激素类；（2）维生素类；（3）抗病毒类。

中医治疗在西医抗病毒、营养神经、抗炎等规范治疗的基础上，根据面瘫实际情况选择合适的治疗方案。急性期可给予中药治疗，1 周后可加用针灸、穴位注射、穴位贴敷等治疗，研究证实，中西医结合治疗面瘫有效率在 90% 以。可见两种方式都可以从不同角度发挥各自优势，互相协同，弥补各自不足，提高疗效，从而减少复发。

中西医结合看脑梗死偏瘫

通过中西医结合科可以查看我们脑梗死偏瘫情况，脑梗死是指缺血性卒中，是由于脑部血液供应障碍而导致的脑组织缺血缺氧坏死，而出现相应的神经功能缺损的症状和体征。脑梗死出现偏瘫是最常见的一种症状，如果脑梗死病人出现偏瘫，要给予积极的康复治疗。一般临床上多采用药物、手术、针灸、

推拿等治疗措施。比如，治疗脑梗死偏瘫患者，急性期多以西医治疗为主，如溶栓、取栓、抗栓、支架植入、外科手术等。但西药治疗脑梗偏瘫及后遗症作用靶点单一，中医可根据患者症状、体征、舌苔、脉象辨证分析给予相应中药治疗调整脏腑阴阳、活血通络促进肢体功能恢复，对于整个治疗过程（急性期、恢复期、后遗症期）中西医结合治疗更具优势，一方面通过西药可以及时控制病情，另一方面通过中药可以调整患者体质，从而更好地改善患者的生存质量。

中西医结合看失眠

通过中西医结合可以查看我们是否有失眠症状及如何治疗。失眠是对睡眠时间和（或）质量不满足，并影响白天社会功能的一种主观体验，尽管失眠不是器质性疾病，但是会对我们的生活造成极大的危害，比如，失眠会影响人的精力、注意力和情绪，以至影响工作、学习、人际交往。长期的严重失眠，甚至会导致焦虑、抑郁等神经精神障碍。此外失眠也会诱发或加重高血压、冠心病、头痛、耳鸣、记忆力下降等症状。

中医认为失眠是由阴虚火旺、肝郁气滞、心脾两虚、肾精不足所导致的。可采用定时休息、认知行为治疗、放松训练、物理治疗、食疗、按摩、泡脚、针灸及推拿等非药物方法进行治疗。其优势是具有针对性，可以实现多靶点功能，有利于调节内分泌及免疫功能。中医对于轻、中度单纯性失眠、更年期失眠、以及失眠引起的头痛头晕效果较好。但是中医治疗也有明显局限性，对于慢性重度失眠及抑郁等精神障碍的失眠，效果不如西医好。此种情况下，想要治疗失眠患者，最好采用中西医结合治疗方法，既能增加疗效，又能减轻副作用。

总之，中医结合治疗对于面瘫、脑梗死偏瘫及失眠等内科疾病具有独特优势，可通过西医明确疾病诊断，同时运用中医理论与方法、辨证论治，从而达到更好治疗效果。

重症肺炎的治疗和护理

▲ 广元市第一人民医院重症医学科 赵震

肺炎是一种由细菌、病毒等病原体引起的肺部感染性疾病，是临床常见的呼吸系统疾病之一，造成肺功能损害，严重影响患者生活及工作。

重症肺炎是细支气管、肺泡、间质等肺组织炎症不断发展的最终结果，患者病情逐渐恶化加剧，导致肺功能障碍，对患者生命安全造成严重威胁。

重症肺炎患者咳嗽、发热等症状强烈，病情进展、恶化速度比较快，需要及时治疗，以稳定生命体征，改善症状为基本原则，可以对患者采取紧急气管插管、呼吸机辅助通气等救治方案。

部分患者可能出现持续低血压、休克趋势，治疗时需要对患者使用血管活性药物进行血压维持。重症肺炎可引起各脏器功能衰竭，需要重视各脏器功能保护，对患者生命体征进行密切观察，监测炎症相关指标、血气分析准确、及时评估病情，判断预后，调整治疗方案。

病因

肺炎的基本病因是致病菌通过空气吸入、血液传播、附近感染部位蔓延等方式入侵人体呼吸道，侵犯肺实质，导致肺泡腔内出现渗出物，引发肺炎。肺炎的严重程度取决于感染程度、患者自身抗病能力与肺功能。患者在伴有心肺基础疾病或附加危险因素基础上感染肺炎，或者由禽流感病毒、军团菌等特殊病原微生物感染时，会增加肺炎严重程度。高龄、糖尿病、肾功能不全、慢性肝病等均为重症肺炎的高危因素，上述患者感染肺炎后程度增加，死亡风险会提升。

临床表现

重症肺炎患者的临床表现主要体现在呼吸衰竭方面，患者呼吸困难，有憋喘情况发生。除此之外，重症肺炎还可能出现精神萎靡、烦躁或者嗜睡等神经系统症状。

随着病情的加重，患者经过治疗后未获得好的疗效，可能会发生意识障碍、昏迷、惊厥等，进而引发脑疝。重症肺炎患者经常导致循环系统受累，可发生心率加快、脉搏微弱、肺部啰音增多等表现。休克或周围循环衰竭时会表现出面色苍白、尿量减少、血压下降。

治疗

重症肺炎治疗方案包括药物、氧疗、化痰、支持治疗等，需根据患者实际病情变化给予对因、对症治疗，以改善患者症状、体征为根本目标。对患者进行药物治疗时，重要环节是抗感染治疗，主要针对细菌性肺炎患者。一般情况下根据临床经验和抗病原体治疗。初次治疗时会根据本地肺炎病原体流行病学资料使用对可能病原体形成覆盖的抗生素。抗病原体治疗则需要通过肺组织标本培养、药敏试验，根据结果使用敏感的抗生素。重症肺炎治疗首选广谱强力抗菌药物，足量、联合用药。必要时对患者进行机械通气，给予氧疗。并注重对患者痰液的引流，可以使用浓盐水或氨溴索进行化痰。

护理

护理重症肺炎患者时，对于高热患者需要卧床休息，可用冰敷，乙醇擦浴，冰毯，输液等方式进行物理降温。同时需要对患者进行静脉输液，用于补充患者发热丢失的水分、盐。密切观察并记录患者体温变化。对胸痛明显的患者采取患侧卧位休息，指导患者深呼吸，给予胸部按摩，缓解疼痛。协助患者翻身并叩击胸部，促进咳嗽、排痰。重症肺炎威胁患者生命，早诊断、早治疗是关键，在明确病因后患者要积极接受治疗，注意观察病情变化、评估治疗效果、判断预后，改善疾病症状、增强肺功能是根本目标，对患者生活质量提高有重要促进作用。