

# 外伤后如何判断是骨折还是软组织受伤

▲ 商丘市第五人民医院 汤本明

王伯伯前几天在马路上骑车的时候被一辆小汽车撞到了，当时脚踝一阵钻心的疼，并且立马变得又红又肿，虽然没有流血，但是当时都疼得起不来了，小汽车的主人一看这情况，马上就报了警还叫了救护车。

到了医院，医生先询问了具体情况，对受伤部位按压了几下，然后给王伯伯开了个CT。折腾一番后终于拿到了检测的结果，幸好只是软组织受伤了而不是骨折。医生说回家冰敷冰敷，然后养养就好了，不需要什么特殊处理。

骨折和软组织受伤部位是一样的，症状也很相似，都会发生不同程度的疼痛和肿胀，到底怎么判断是骨折还是软组织受伤呢？

**受伤部位的淤血、肿胀程度不同** 无论骨折还是软组织受伤，造成损伤的原因是一样的，损伤的部位也一致，出现的症状也是特别相似的，所以我们普通人是很难分辨到底是软组织受伤还有骨折。但是细心一点的骨科医生还是能够根据受伤部位的淤血程度和肿胀程度判断出到底是骨折还是软组织受伤。

我们普通人也应该学习相关的知识，学会判断受伤后到底是骨折还是软组织受伤。软组织受伤的肿胀程度相对较轻，且不会出现大量的淤血，一般在一两天后，肿胀的症状会有明显地消退。而骨折后，骨头里的血液会渗出来，然后在肌肉里慢慢堆积而导致受伤部位明显肿胀，且出现环形的青紫色或者暗红色的瘀斑，肿胀长时间不消退。因此，当受伤后发现受伤部位皮下有大量淤血并且有明显的疼痛感，首先要考虑骨折，要及时去医院进一步确认伤情，以免错过了最佳的治疗时机。

**疼痛程度和持续时间不一样** 当我们的骨头发生骨折时会感到非常剧烈的疼痛，这种疼痛对我们来说是难以忍受的，有一种要痛晕过去的感觉，而且这种疼痛不会在两三天内减轻，可能会持续一个星期，如果不及时处理的话可能会发生严重的后果。而软组织受伤的疼痛感会轻很多，持续的时间相对来说会短一些，受伤害一到两天会达到峰值，两到三天就会慢慢消退，一周以后

明显好转。

**受伤的组织不同** 骨折损伤的部位在于骨骼上，通过医学X线拍片可以看到骨骼上明显的裂痕或断裂。而软组织受伤损伤的部位在皮肤、皮下组织、肌肉、肌腱、筋膜、韧带、关节囊、神经、血管等组织上面，拍片是看不出异样的。

**受伤部位是否出现局部变形或者发出骨擦音** 骨折和软组织受伤后都会出现局部功能受限的情况，换句话说就是不敢活动。但是无论是骨折还是软组织受伤还是能尝试性活动的，如果轻柔地活动有一种拉伸般的疼痛，极有可能只是软组织受伤了，但是活动的时候出现针刺般的疼痛，且越活动越疼，骨折的可能性比较大，这个时候不要再继续活动了，以免受到二次伤害，而且要尽快就医，让医生诊断病情对症下药，以免延误了治疗。

另外，如果受伤后出现局部畸形，也就是说肢体发生不正常的扭转或者弯曲，或者是按压受伤部位的骨头有空虚感、骨擦感，

极有可能是骨折，还有如果轻缓的活动受伤部位，如果有明显的骨头摩擦的声音出现，则可以初步判定为骨折。

日常生活中难免会磕磕碰碰而导致受伤，受伤后首先要观察受伤部位有没有明显的畸形，然后触摸扭伤或骨折的部位，如果发现骨擦音或有畸形，那很明确是骨折；有时候虽然没有这两种情况，但是如果皮肤底下出现大量的淤血，触碰或按压受伤部位时疼痛难忍，也很可能是骨裂，这种情况下是不能准确判断是否有骨头出现移位；如果疼痛较剧烈，没有淤血，触摸的时候没有骨擦音，没有畸形，坐下缓解一段时间后能稍微缓慢地活动，很可能是扭伤；但是为了明确病情，受伤后不要主观断定，或者为了省检查费用而不去医院。

受伤后我们能做的是先缓解疼痛，然后到医院借助医疗设备来检查，如X线片、CT、磁共振等，通过医疗仪器准确判断出是软组织受伤还是骨折，进而进行对症下药。

## TCT 检测在宫颈病变中的诊断价值

▲ 民权县城关镇卫生院 康亚

TCT是液基薄层细胞检测的简称，它是通过使用液基薄层细胞检测系统来对宫颈细胞进行检测并做宫颈细胞学分类的诊断。TCT作为目前国际上普遍认为的较为先进的宫颈细胞学检查技术，比传统的宫颈刮片、巴氏涂片检查更加明显的提高了标本的完整度，同时也有效提高了宫颈异常细胞的检出率。TCT检查能100%检出宫颈癌细胞，同时还能发现霉菌、滴虫、衣原体等微生物感染，以及一部分宫颈癌前病变，所以TCT技术是一项广泛应于与筛查女性宫颈癌的先进技术。

TCT检测对宫颈细胞样本检测质量的提高显而易见。在以前的常规检查中，由于血液、黏液、炎症等对巴氏涂片的影响，会出现一定的检测误差。TCT检查在临床实验中增加了宫颈细胞的数量作为样本，这样大幅提升了对宫颈病变细胞的检出率。同时也相应地减少了患者重复做巴氏涂片的次数，从而减少了患者的心理负担。降低巴氏涂片检测由于误差而无法确诊的前期癌变，势必是后续TCT检测工作的重点。早期癌变患者通过TCT检查的确诊，可以及时、有效的进行治疗。

即使大家在巴氏涂片的检测过程中做了很多的改进，但是误差仍然存在、测试结果也不尽如人意。在做巴氏涂片测试时，需要医生将细胞样本手工涂在显微镜片上，这样的制作方法导致了每个涂片最多只能收集20%的细胞，剩余的细胞样本则会随采样器一并丢弃。

另外已制成的涂片也会因为种种原因而浑浊不清，也会因为涂片未能及时固定而引起一些假象，这些就是常规巴氏测试结果大多数不准确的原因。但是TCT检查避免了这些问题的出现。

### TCT 检测操作流程

(1) TCT检测采集宫颈细胞样本时需

要使用专门的宫颈刷深入子宫颈内，可以采集到脱落到移行带区域的宫颈细胞。

(2) 在装有细胞保存液的小瓶中漂洗已经取下脱落细胞的宫颈刷，尽量使所采集细胞完整、无遗漏的转移到细胞保存液小瓶中。

(3) 将患者姓名、条形码贴在瓶身上。

(4) 将保存液瓶中的细胞样本在全自动细胞制备机上混匀、过滤、转移后贴附在显微镜玻片上。

(5) 将上一步骤做好的玻片做完染色制片固定后放在显微镜下观察诊断。

其实在临床医学来讲，宫颈病变检查中TCT只是第一步，诊断宫颈病变一般来说分为三个步骤：第一步TCT检测、第二步阴道镜检查，最后进行病理学诊断。虽然病理学诊断细胞组织是否病变是最终确定是否有癌变的权威性诊断，但是TCT作为发现癌变的第一道关卡就显得意义非常了。女性就医者应该根据TCT检查的结果来决定是否要做阴道镜和病理诊断，如果TCT检测有异常，则应该继续进行下一步检查来准确判断病情；如果TCT检查没有问题，那么就只需要定期复查，不需要做其他的检查了。所以说TCT在宫颈病变检查中起到了事半功倍的效用。

当今社会女性工作、生活压力偏大，女性健康频频亮起红灯。在众多的女性疾病中，宫颈癌尤为突出，它作为影响全球女性健康的四大肿瘤之一，也是影响我国女性健康的第二大恶性肿瘤。尤其近年来，我国宫颈癌的发病率和死亡率更是逐年升高。目前，宫颈癌除了通过打疫苗和保持良好的生活习惯来预防以外，早期筛查尤为重要。TCT在早期宫颈细胞癌变筛查过程中作用显著，只要坚持定期进行TCT筛查，就可以在宫颈癌前期就发现问题，尽早开始治疗，早解决，因此正视及肯定TCT在宫颈癌变过程中的价值是十分有必要的。

## 瓣膜病需要手术吗

▲ 安阳市人民医院心脏外科 韩越博

瓣膜病通常指心脏瓣膜狭窄或闭合不全引起的心脏疾病，多由先天性发育异常或其他病变引发，如黏液变性、风湿热、缺血、退行性病变、结缔组织病等，可引起心脏瓣膜及其附属结构发生解剖结构异常或功能异常，造成单个或多个瓣膜急性、慢性损伤，可导致心脏血流动力学变化，引起一系列相关症状及临床综合征，危害患者生命安全。

心脏瓣膜病的发病率随年龄升高而增加，根据流行病学调查数据显示，75岁及以上的人群中至少有1/8存在中度或重度心脏瓣膜病，而近年来随心血管疾病谱改变，风湿性心脏瓣膜病发病率逐渐降低，而老年退行性心脏瓣膜病（尤其是主动脉瓣狭窄、二尖瓣返流）的发病率逐渐增加，因此，及时了解瓣膜病发病机制，对积极预防瓣膜病的发生尤为重要。

### 瓣膜病的形态特征

瓣膜病经二维超声可显示病变瓣膜本身的形态，包括粘连、钙化、增厚、交界处融合、瓣膜冗长导致脱垂等，从病变形态特征可判断瓣膜病性质，如二尖瓣前叶增厚，舒张期开放时呈圆隆状则多为风湿性病变；二尖瓣后叶瓣环增厚、钙化则多为老年性退行性病变；瓣膜脱垂可表现为瓣膜冗长等，主动脉瓣于舒张期向左心室流出道脱垂，二尖瓣于收缩期脱入左心房。

### 瓣膜病类型

(1) 二尖瓣疾病：主要包括二尖瓣返流、二尖瓣狭窄，其中二尖瓣返流指二尖瓣部分结构、功能发生异常，当左心室收缩后，血液反向流入左心房，致使心排量下降、肺循环淤血等；而二尖瓣狭窄指二尖瓣受损血液无法有效从左心房流至左心室，造成左心房压力升高；(2) 主动脉瓣疾病：主要包括主动脉瓣返流、主动脉瓣狭窄，其中主动脉瓣返流指心脏泵血时主动脉瓣无法完全

闭合，影响正常血液循环；主动脉瓣狭窄指血液由左心室流至主动脉时受阻，致使心脏需进一步搏动做功，最终导致心肌肥厚，提高心衰、猝死风险；(3) 三尖瓣疾病：较常见的为三尖瓣闭合不全，发病人群主要为70岁以上人群；(4) 联合瓣膜病：指两个或两个以上瓣膜受损，如二尖瓣狭窄合并主动脉瓣关闭不全，可改变心脏正常血液运转，导致左心室压力负荷、容量负荷提高，引起心肌肥厚、顺应性下降。

### 瓣膜病是否需要手术

瓣膜病是否需要手术需根据患者病情及需求选择，早期瓣膜病即使病人要求手术治疗，医生也不建议做，瓣膜病手术存在相应并发症，手术可能带来风险，即使手术成功，也难以恢复至患者本身身体状况，因此早期、中期瓣膜病通常不需要做手术，当瓣膜病发展至心脏发生变化或即将发生变化时，医生才考虑手术，此时患者瓣膜严重病变同时伴随明显症状，如肺部淤血、无法平卧、咳粉红色泡沫痰等，严重时可能伴心力衰竭，因此需进行手术治疗，以提高患者生活质量，延长患者生存时间。

### 瓣膜病如何预防

瓣膜病易引起心衰，日常饮食需严格控制钠盐摄入，降低心脏负担。日常减少高脂肪、辛辣刺激类食物，工作生活时注意劳逸结合，适当进行劳动、锻炼，提高心脏代偿能力。注意生活居住环境，预防链球菌感染，从而避免风湿热发生。

