责任编辑：荆冰
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6847
E-mail:ysbjingbing@163.com
医师报
2022年12月15日

专家视点

莫忘防疫和公共卫生的初心

▲首都医科大学校长 饶毅

未来会有哪些传染病，人类目前无法预计。但可以肯定的是，对于人类，在相当长一段时间内，带来最危险疫情的是呼吸系统病毒性传染病。

重新认识突发传染病的重要性、长期性和艰难性，是我国健康和防疫体系的重要任务，是我国公共卫生体系需要全面端正的态度。正如消防体系的核心工作永远是灭火一样，防疫和公共卫生体系的核心工作也永远是应对急性突发传染病。事实证明，突发传染病的危险不仅没有过去，而且可能长时间存在，坚持所谓“学科发展”而忘记防疫和公共卫生的初心，是错误的。

健全改革行政体系 建设“国家健康研究院”

生物医药既与人民健康息息相关，也是现代高科技的核心支柱之一，生物技术产业是国际增长最快、而我国方兴未艾的产业。在生物医药取得成就，公认可以为一个国家赢得全世界无争议的尊重。

我国现有国家自然科学基金委员会（NSFC）与美国的国家科学基金会（NSF）在同一数量级，但我国缺乏一个美国已有135年历史、专注医学科学、现经费量近五倍于NSF的机构：国家健康研究院（NIH）。

来源 / 千库网

自主产生中国急需药物和医疗器械，对于国家安全、对于提高中华民族健康水平、掌握人类健康主动权都有重要意义。同时，对提供人类健康的研究，不仅需要生物医学研究，也需要多学科综合交叉，所以建立NIHC有助于我国健康方向的研究，也有助于促进交叉科学发展。在我国全民对于健康非常关心的今天，建立我国的国家健康研究院为时不早。

深化防疫体系改革 设立“整合卫生科”

除现有的防疫系统之外，CDC的管理部门应该垂直管理全国每一个传染病院。非传染病医院应普遍设立“整合卫生科”，将经过预防医学培训的临床医学人才，融合到医院，以适应无疫情期间和有疫情期间的工作需要。

今后长期的烈性传染病绝大多数应是病毒，其检测主要依赖核酸检测；而平时医院面临的重要疾病也需通过核酸有关技术进行诊断、检测和治疗。这样，既解决了医院进一步发展的需要，也把疾控第一线前置，解决目前CDC系统与医院脱节、从而CDC得不到最前沿的信息问题。“整合卫生科”因同时掌握大数据，对医院的科研整合、研究水平的提升有很好的促进作用。（本文转自“知识分子”，有删节）

基层声音

给村医吃颗“定心丸”

▲江苏省东台市疾病预防控制中心 严国进

目前，乡村医生仍不能纳入编制或编外事业人员合同制管理，造成医学院校毕业生不愿进入乡村医生队伍，在岗乡村医生不安心工作，影响了农村基本医疗项目的开展。

笔者认为，要让乡村一体化落到实处，首先要改变村医“身份”，真正纳入辖区乡镇卫生院人员管理，让乡村医生年收入等于或超过乡镇卫生院同类人员，不断增加岗位吸引力；其次，要不断提高乡村医生的上升空间，让其有选聘到卫生院、甚至县医院的机会，获取主治医师或主任医师一级的资格，不断提高其执业自豪感、满足感。

媒体广场

不盲目抢购也是应对疫情的良方

随着防控措施的优化调整，近段时间全国多地都开始出现“购药热”。客观说，阳性病例增多，越来越多的家庭开始准备一些常用药，特别是有老人、孩子的家庭，这不过是一种正常的自我保护反应，不应该被随便与恐慌划等号，更不应该被嘲笑。

但是，大量囤药和非理性抢购，甚至连黄桃罐头都一窝蜂“买买买”，这确实是不应该的，也是值得警惕的。

随着未来一段时间阳性病例的增多，医疗系统面临的压力和挑战是毋庸置疑的。但是，越是在医疗资源紧张的特殊时刻，民众在备药、求医上保持理性，避免社会性恐慌，就越显重要。因为一旦因恐慌造成医疗资源挤兑，到头来威胁的是所有人的安全和健康。

对此，一方面需要医疗资源加快补短板，尽力满足好社会需求；另一方面，媒体也要做好相应的科普工作，通过压缩信息不对称的空间来缓解人们的紧张情绪，并着力提升民众的科学素养。可以说，当此之际，多一些平常心，对于我们平稳渡过防疫政策调整优化后的医疗资源冲击期，殊为重要。

（来源 / 光明网）

回音壁

《钟南山院士：感染新冠不可怕，过度预防会造成严重次生灾害 | CTS2022》

@健康使者雷锋田芝雷 钟老说出了问题所在，比流感致病率都低，不要过度恐惧。

约稿

《医师报》时评版欢迎广大读者赐稿。欢迎大家对医药卫生体制改革、医师执业环境、医患关系、医师职业道德建设等行业热点问题展开评论。投稿邮箱：ysbjingbing@163.com。

老游杂谈⑱

低温少食是对抗衰老的秘籍

▲ 中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

从古到今，生命始终以巨大的魅力吸引着无数科学家为揭开其奥秘前赴后继地献身其中。为何身体成分与人体几乎相同的老鼠只能存活两三年，而大象却能活到75岁？为何我们比老鼠患肿瘤少得多，而鲸类几乎不患肿瘤？无论我们如何锲而不舍地努力，向死而生一直是人类无法摆脱的宿命。

总体而言，大型动物与小型动物相比，心率更慢、细胞工作强度更小、寿命更长。根本原因就在于大型动物身上的细胞较多，其损伤速度相对来说较慢，能够维持较长的时间。要想延年益寿，名目繁多的各种秘籍其基本原理无外乎两种：一是控制温度，温度越高化学反应的速度就越快，所以为了长寿，你需要低温的环境；二是少吃一点，直接减少新陈代谢。正是新陈代谢与物种体系之间的规模缩放关系，揭示出物种停止生长及死亡的奥秘，交给了人类一把开启生命科学保障的金钥匙。

扫一扫 关联阅读全文

医师报 CDMDA 中国医药卫生事业发展基金会 China Health & Medical Development Foundation 中国医药卫生文化协会 China Health Culture Association ETV 医师报直播中心 关注医学 剖析医事 服务医师

推动行业前行的力量

第八届医学家年会（2023）

主办：医师报社 成都市医师协会 中国医药卫生事业发展基金会 中国医药卫生文化协会 时间：2023年1月 地点：成都

思想巅峰的集结 管理前沿的碰撞
创新学术的交流 医者荣耀的盛宴

尊敬的医学同道：

医学家年会是《医师报》为医疗行业倾心打造的行业管理品牌盛会。自2016年以来，医学家年会成功举办了七届，已有百余名两院院士、千余名党委书记、院长、学协会负责人、学科带头人、医药企业共襄盛会、载誉而归，已成为引领行业发展的品牌管理会议。

七年来，医学家年会秉承“打造业内有影响力和品牌力的医学家巅峰盛会”的目标：通过“推动行业前行的力量”系列荣誉，与时代共律动，与行业同发展；通过“中国健康公益星”系列荣誉，弘扬公益力量，高扬职业精神；通过“助力医学”系列荣誉，表彰挖掘医学智慧，寻求突破的力量；通过“致敬医界丰碑”系列荣誉和“国之良医·前浪后浪”医学大家故事分享，传承医学人文，为医学创新提供沃土。

未来，医学家年会将继续与行业同仁一起，踔厉奋进，勇毅前行！

2023年，第八届医学家年会迎着奋斗之光而来！我们当奋发而为！

本届医学家年会将邂逅天府之国，与成都市医师协会联合主办。年会将围绕“致敬新时代、致敬奋斗者、致敬医者”讲好百年医学故事；分享新时代区域医疗中心、医联体建设经验；探讨医院高质量管理模式、学科建设发展要点以及医疗机构如何做好健康的科普传播等热点内容开展。

2023年，让我们在医学家年会上继续感受中国医疗发展的腾跃之势，再次诚邀您同赴医疗行业盛会，共享荣耀，携手推动行业发展！

《医师报》社
成都市医师协会
中国医药卫生事业发展基金会
中国医药卫生文化协会
二〇二二年十月

点击报名参加系列荣誉 扫一扫下载医师报APP
进入峰会官网 扫一扫
观看往年盛况 扫一扫

8年邀约 共襄盛会

联系方式
执行总编辑 张艳萍 13269981809
新闻中心 陈 惠 13520273543
学术中心 裘 佳 15110105642
总编办 于 永 13911049088
组委会 010-58302970
联系邮箱：yxjfenghui@163.com

特邀您参加“第八届医学家年会”，共同推动医疗行业健康发展！