

清咽滴丸入选《新冠病毒感染者居家治疗指南》 不用囤药 需科学备药



关联阅读全文
扫一扫

“新十条”、“二十条”、取消中风险区、出入公共场所不需查验核酸、“四类药”出售不再登记，桩桩件件似乎都昭示着，新冠疫情防控政策开始松绑，有专家在接受采访时直呼“新冠是乙类传染病，按乙类管理才是回归正途”。但面对突如其来的变动，群众似乎有些无所适从，于是“囤药指南”“新冠7日发病图”等轮番登上热搜，针对网友热议问题，《医师报》特邀天津市南开医院呼吸与危重症医学科主任李冬生、天津市公安医院耳鼻喉科主任石磊进行解答。



“清咽滴丸自1993年上市以来，其功效及安全性受到广大患者的认可。它主要成分为青黛、甘草、诃子、薄荷脑、冰片、人工牛黄等成分，拥有疏风清热，解毒利咽等功效，适用于急性咽喉炎患者也可以用于新冠患者的对症治疗，含服后口感清凉，对咽部肿痛、咽干等症状有显著缓解。”石磊教授补充道，已有文献报道清咽滴丸对呼吸道常见病毒、流感病毒、柯萨奇病毒等多种病毒具有良好的抑制作用。

早期研究表明，IL-6是引发COVID-19患者炎症风暴的关键炎症因子之一。据了解，为了进一步阐明清咽滴丸治疗急性咽喉炎的物质基础及作用机制，不断提高清咽滴丸的质量控制水平从而为产品的临床疗效保驾护航，津药达仁堂联合天津中医药大学组分中药国家重点实验室开展了相关研究。通过现代分离技术，制备获得了清咽滴丸的近20个精细组分，经细胞试验表明，清咽滴丸及十余个组分具有显著的抗炎、抗氧化活性。其中清咽滴丸可下调细胞中IL-6的表达，提示清咽滴丸对新冠病毒感染诱发的炎症反应具有潜在治疗作用。

做好个人防护 无需过度担忧

“国内的疫情防控政策调整是基于《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》进行的调整，二十条对以往的防疫政策进行了系统的优化升级。”李冬生教授认为，做好个人防护，勤洗手、戴口罩、及时接种疫苗、定时开窗通风，可大幅降低被感染风险，普通群众无需过度担忧。

“群众对病毒的恐慌大多数来源于不了解。”李冬生教授在采访中和记者分享了一例新冠患者的诊疗过程。该患者在同办公室的同事确诊两天后被确诊为新冠阳性。在被确诊的前一天，该患者出现轻微的咽痛，但此时的核酸、抗原还均为阴性。被确诊的当天，发烧38℃左右，患者喝了大量的水并吃了退烧药，症状有所好转，第四天

患者咽痛加重、声音有些嘶哑，含服清咽滴丸后患者症状好转，被确诊的第七天，患者核酸转为阴性。这一过程与网传的“新冠7日发病图”基本相似，患者绝大多数症状表现在上呼吸道，以局部症状为主，包括发烧、咽喉痛痒、干咳，部分患者有头痛和全身关节酸痛症状，也有一部分患者表现在胃肠道症状，食欲差或腹泻。经过对症治疗后，大多数患者能够在24~36小时内缓解症状。“无症状感染者、轻型或者普通型患者，康复以后核酸转阴也较快，一般为5~7天，部分患者为11天，大多数5天左右就能够转阴。”

“对于接种完疫苗的年轻人，感染新冠的症状并不是很重。”李冬生教授强调，新冠对

于有基础疾病且未接种疫苗的老年人而言，仍具有一定危险，她建议符合接种条件的老年人，尽快完成疫苗的接种，建立免疫屏障，保护自己的身体健康。

目前，主流观点认为，奥密克戎毒株毒性大幅降低，主流毒株传播性较强，但致病能力较弱，以广州为例，确认的患者90%以上都是无症状感染者。奥密克戎变异株引起重症和死亡的比例明显低于之前原始株和德尔塔变异株，这既是奥密克戎变异株的特点，也与人群接种疫苗免疫水平提高和国家采取的积极预防策略有关。据资料显示，与2009年全球流感流行时期相比，目前奥密克戎变异株导致肺炎或者重症、危重症的比例相对较低。



李冬生 主任



石磊 主任

备药 适度即可

大部分确诊新冠的患者都为轻症及无症状患者，为了减轻隔离点的压力，部分地区允许阳性患者居家隔离。居家隔离如何吃药成为了大家关心的问题，外加部分地区放开“四类药”的购买限制，本着有备无患的原则，有些人开始大量囤药。

石磊教授表示，疫情防控政策的松绑坚持稳中求进、走小步不停步，不断主动优化完善防控政策，新冠确诊患者数量稳中有降并未像网友担心的一样大幅上升，所以不必过度

囤积药物。

“目前，做好防护，被新冠传染的可能性并不大，即便被感染，有将近90%为无症状感染者，其余大部分为轻症患者，对症使用药物治疗即可，中、重症患者则不建议自行服药。”

石磊教授建议可以针对秋冬季多发的感冒及咽炎等疾病备一些清热解毒类药物如清咽滴丸等，一旦生病，可以对症服用药物，若服用3日还不见好转或自行服药期间病情加重，应及时前往医院就医，以免延误加重病情。

中医药效果久经考验

“中医药拥有悠久的历史，在古代典籍中就有关于疫病的记载。”石磊教授告诉记者，现代中医认为新冠肺炎属瘟疫，一般是从口鼻而入，通过呼吸道侵入人体，患者常表现有发烧、咳嗽，这是肺的症状，另外有腹泻、乏力，这是脾的症状。部分新冠患者早期有嗅觉、味觉丧失。嗅觉主要是肺开窍于鼻，味觉主要是脾开窍于口。

“在网上流传的囤药指南中，大多以中成药为主。”李冬生教授介绍中医治疗新冠肺炎不是某一个单纯的作用或靶点，中医讲究君臣佐使，讲究整体布局。整个病程中还要照顾到人体的正气，这样就能鼓动正气、扶助正气。

2020年新冠疫情刚刚暴发之时，张伯礼院士率领团队参与抗疫工作，在接受媒体采访时表示，武汉抗击疫情，中医药全程深度介入治疗，形成覆盖预防、治疗和康复全过程诊疗方案。据报道，湖北当时的中医药使用率达90%以上，中

医药能有效缓解症状，减少轻型、普通型向重型发展，能够提高治愈率、降低死亡率，促进恢复期人群机体康复。石磊教授介绍在今年初，世卫组织明确肯定了中医药救治新冠肺炎的有效性和安全性，鼓励世卫组织会员国在其卫生保健系统和监管框架内考虑使用中医药治疗新冠的可能性。

“在我治疗过的轻症新冠患者中，多数也应用了中成药。”李冬生教授表示，奥密克戎毒性较其他新冠病毒有所降低，大多数患者为无症状感染者，不需要特殊治疗，轻症患者出现发热时给予退热药物，咽干咽痛时可给予清咽滴丸含服。给予对症治疗，患者症状大多都可缓解。针对新冠患者易出现的咽干、咽痛等症状，建议可备清咽滴丸等药物。据介绍，在12月8日，国务院联防联控机制综合组印发《新冠病毒感染者居家治疗指南》中，推荐出现咽干、咽痛等症状时，可使用清咽滴丸对症治疗。