

四川省医学会第二十次风湿病学学术会议召开 携手共进 为青年风湿学者搭建舞台

医师报讯 (通讯员 鲁晨阳 唐子漪 刘智慧 蒲森宇 程瑞娟 梁秀萍 胡惠芳)“六大分会场畅谈风湿前沿,携手共进搭建青年学者展示舞台。”2022 年 12 月 1-3 日,由四川省医学会主办、四川大学华西医院风湿免疫科协办的“四川省医学会第二十次风湿病学学术会议”在成都召开。四川省医学会风湿病专委会主任委员、四川大学华西医院刘毅教授表示,本次会议邀请多位知名基础免疫学家和临床风湿病学者,从高质量研究证据出发,发展新型诊疗策略。此外,会议还为四川风湿医学界不断涌现的青年学者搭建了展示平台。北京协和医院风湿免疫科主任曾小峰教授、中华医学会风湿病学分会主任委员赵岩教授、四川大学华西医院党委常务副书记罗凤鸣副书记、四川省医学会副会长兼秘书长姚永萍出席会议并致辞。开幕式由四川大学华西医院风湿免疫科赵毅教授主持。



T 细胞与自身免疫病



上海市免疫治疗创新研究院董晨院士首先综述了人类发现的 T 细胞亚型包括 Th1、Th2、Th17 等及其各自的功能。多种自身免疫病如系统性红斑狼疮、干燥综合征以及视神经脊髓炎的发生与自身反应性淋巴细胞和自身抗体产生有关。董院士团队通过利

用 Bcl6 条件敲除小鼠制作人类干燥综合征的模型,发现 Th1 缺失可以显著抑制小鼠干燥综合征的发生,充分说明了 Th 细胞在干燥综合征发病中的作用和意义。因生发中心除了 B 细胞和 Th 外,还有一种 T_H 细胞,对生发中心和体液免疫起负性调节作用。该团队发现 T_H 细胞缺失小鼠多个脏器均有淋巴细胞浸润和抗体沉积现象,这表明 T_H 细胞在自身免疫病中起重要的负性调节作用。

以往人们研究神经系统自身免疫病多通过给小鼠注射 MOG 肽造实验性

自身免疫性脑炎(EAE)模型,但董院士团队发现这种 EAE 模型不能完全代表人类神经脱髓鞘疾病的特点,故改进了 EAE 小鼠的造模方法使其更具有人类疾病的特征。该团队进而用 Bcl6 条件敲除小鼠制作改进的 EAE 模型,发现条件敲除小鼠完全没有发病,证实了 Th 细胞可以介导神经脱髓鞘疾病的发病。总之, Th 细胞和 T_H 细胞参与抗体介导的自身免疫病的发生和发展,故深入研究此类细胞将为该类自身免疫性疾病的治疗提供新的治疗靶点。

IL-4 可能是未来治疗狼疮新靶点



上海长征医院风湿免疫科主任、清华大学临床医学常务副院长徐沪济教授分享了他们团队在 SLE 机制研究中的最新、(尚未发表)的研究进展。无能 B 细胞是初始 B

细胞中富含自身反应性的一个亚群,其通过下调表面 IgM 来避免接受抗原刺激,从而达到免疫“无能”的状态。徐教授团队研究发现,相比于正常对照人群,无能 B 细胞在 SLE 患者外周血 B 细胞中的比例明显下降,并且经过相应治疗后占比显著上升。

进一步研究通过 RNA-seq 发现, SLE 患者无能 B 细胞与常规有能 B 之间差异较小,并能分泌自身抗体。通过探究

SLE 患者无能 B 细胞活化的机制,徐教授团队发现病人血浆中 IL-4 能激活无能 B 细胞向正常有能 B 细胞活化,其很可能是通过激活 STAT6 从而增加细胞膜 IgM 表达实现的。

通过使用 IL-4 抑制剂可明显阻断无能 B 细胞的活化。同时,单细胞测序与全基因组测序也验证了上述结论。最后,徐教授指出, IL-4 很可能成为未来治疗 SLE 的新靶点。

肺纤维化异病同治

在本次会议中,中华医学会风湿病学分会主任委员、北京协和医院风湿免疫科赵岩教授给我们分享了结缔组织病(CTD)相关间质性肺病-进展型肺纤维化(PPF)的专题讲座,主要从肺的基本结构、肺间质增厚的影像学表现以及肺纤维化的共同机制三个方面阐述了肺纤维化异病同治的基础。赵岩教授指出,肺纤维化的共同机制主要为肌成纤维母细

胞的激活过程。

赵岩教授认为,存在肺纤维化并非启动抗纤维化治疗的标准,重要的是判断纤维化是否进展。那如何判断肺纤维化进展呢?赵岩教授指出需结合临床症状、影像学检查及肺功能进行综合评估。赵岩教授进一步详细解读并比较了近几年关于进行性肺纤维化的定义标准,并介绍了今年美国胸科协会制定的新的 PPF 定义。

间质性肺异常(ILA)这一概念,提示我们需要更早的发现肺纤维化发生征象并及时进行干预;近年来定量 CT 在肺纤维进展中也表现出了更加精准的评估价值,也为我们准确判断肺纤维化进展提供了新的手段。最后,赵岩教授总结了近十几年来肺纤维化治疗的历程,强调了联合治疗的重要性,特别是 CTD 相关 ILD 中抗纤维化与免疫治疗的联合。

JAK-STAT 通路的发现影响了医药学进步



2022 年是 JAK-STAT 这一重要科学发现的 30 周年,来自华西医院免疫炎症研究院的傅新元教授介绍了 JAK-STAT 信号通路的“Bench to bed”过程。

1992 年 JAK-STAT 信号通路的发现影响了生命科学和医药学的重大进步,目前已有 12 个美国 FDA 批准上市的 JAK 抑制剂药品应用于临床,创造了 300+ 亿美元的市场价值。2014 年傅教授团队发现了 STAT5-Th-GM 这一调节炎症的关键性靶点,该通路有望规避 JAK 机制的安全风险。这一发现让傅教授决定回国创业,围绕炎症和癌症,组织团队聚焦

STAT5-Th-GM 通路做创新药的开发。傅教授也总结了中药中的 JAK-STAT 通路调控剂,建立了中草药活性数据库,为传统中药的发扬光大提供了新靶点、新位点和新机理。最后,傅教授介绍了他们团队正在推进的 PDE4 抑制剂 GEA408,它的体外活性和体内药效均优于现有的药物阿普斯特,已在二期临床中初步展示了良好的应答效果。

脐带间充质干细胞潜力无限



南京大学医学院附属鼓楼医院副院长孙凌云教授展示了他们团队在干细胞 MSC 治疗自身免疫疾病方面成果。他们自 2007 年至今用脐带间充质干细胞

共治疗了 1802 位患者,包括 SLE、SS、SSc、RA 等。其中 MSC 治疗难治性 SLE 有效率达到了 60%,死亡率从 45% 降至 16%。同时他们也研究了 MSC 治疗 SLE 的机制,如 MSC 可以通过 MiR-199a-5p/Sirt1/p53 轴增加 CT4T 衰老改善狼疮。为了克服 MSC 目前存在的有效率略低、复发率高、感染率高等问题,加速新药研发、更好的解决疾病问题,孙教授团队,聚焦

于干细胞工程化,研究各类靶向各种不同疾病的新型干细胞药物,并通过不同给药方式提高药物利用率和药物的安全性。例如他们研究的产品负载干细胞水凝胶通过局部注射明显改善 SSc 的皮肤病理变化,适用于局限性硬皮病。同时他们也研究了可口服的干细胞来源外泌体微球缓解肠炎。这为干细胞方面的研究开拓了新的方向,加快了干细胞的临床转化。

风湿病患者全生命周期健康照护



四川大学华西医院护理学院李卡院长在本次年会中重点为大家介绍了全

生命周期健康维护与支持,并分享了护理学院近年来的重大成就与发展。李卡院长提到,“全生命周期健康”目标的实现与精准护理学的发展密切相关。

护理学科支撑着护理理论发展、技术创新、人才培养,是医疗卫生事业的重要力量。但目前护理学科发展仍然面临着一些瓶颈,比

如学科体系尚待丰满、研发之材严重匮乏、创新能力不足以及支撑薄弱等问题。



扫一扫
关联阅读原文