

孕妇血常规白细胞偏高怎么办

▲ 河南省商丘市第五人民医院 王静

血常规检查是女性在妊娠期间最常见的一项检查。血常规检查可以通过血液中的相关指标判断人是否有贫血及炎症情况，因此，各位孕妇也一定要重视血常规检查情况。那么孕妇血常规中白细胞偏高是什么意思呢？

孕妇白细胞偏高可能是正常的

孕妇血常规检查白细胞偏高可能是生理性偏高，也可能是出现了细菌感染导致的白细胞偏高。当孕妇血常规检查发现白细胞计数偏高时，需要进一步检查，明确病因进行判断。

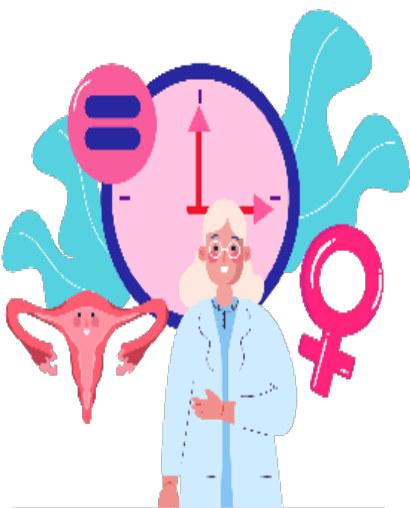
在血常规检查过程中，白细胞分类十分具体，需要观察是哪一种白细胞升高了。若是中性粒细胞升高，则可能是细菌感染，通常情况是呼吸道感染或者泌尿系统感染。如果是淋巴细胞偏高，则可能是病毒感染导致的，尤其在流感季节，孕妇可能会出现病毒

感染，导致淋巴细胞增多。对于上述情况，孕妇需要按照原发性疾病的类型，在医生的指导下进行合理的治疗。

生理性白细胞偏高的特点

另外，孕妇由于处于妊娠特殊时期，白细胞轻微升高是正常情况，尤其对于妊娠 28 周以后的孕妇，由于血容量增加，白细胞会略有增高，属于正常现象。

当白细胞升高为生理性升高时，只要孕妇没有明显的感染症状，可以不予干预。正常的妊娠过程中，从妊娠 7~8 周开始白细胞会增加，当妊娠 30 周时，白细胞增加达到高峰。妊娠过程中白细胞计数轻度增加，通常为 $5\times 10^9/L$ ~ $12\times 10^9/L$ ，有时可以达到 $15\times 10^9/L$ 。当孕妇临产时和产褥期时，白细胞计数也会显著增高，通常可以达到 $14\times 10^9/L$ ~ $16\times 10^9/L$ ，有时可以达到



$25\times 10^9/L$ ，主要表现为中性粒细胞的增加，淋巴细胞增加不明显，在产后 1~2 周，白细胞水平恢复至正常范围。在孕期白细胞轻度偏高，且没有感染的征兆，认为是生理性

改变。孕妇在妊娠过程中每个月均需要进行一次血常规检查，除了观察白细胞是否正常以外，还需要观察是否存在贫血以及血小板降低等症状，一旦出现异常需要及时就诊。

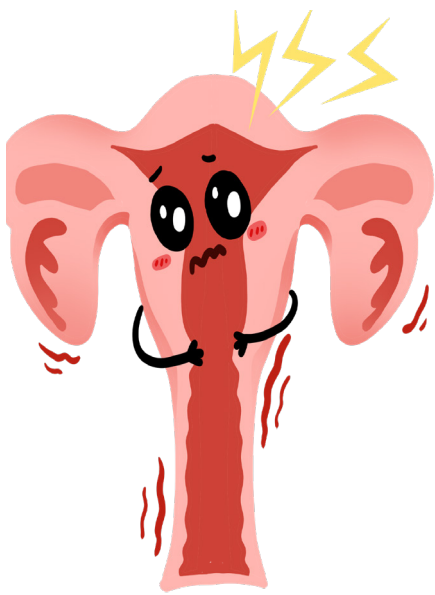
孕妇白细胞偏高怎么办

当孕妇出现白细胞计数偏高时，要及时去医院进行检查，并且在医生的指导下用药治疗，切忌私自用药，会给胎儿带来影响。同时，孕妇在怀孕期间需要多吃新鲜的水果和蔬菜，增强机体的免疫力，同时注意补充维生素，也有助于抵抗疾病。

孕期可以适当的吃一些孕妇专用的维生素及矿物质类的补品。除此外，孕妇在孕期要注意保证充足的睡眠，放松心情。在孕期，孕妇日常生活中要注意避免剧烈的运动，注意劳逸结合，适当的晒太阳，促进营养物质的转化和吸收等，同时需要戒烟戒酒。

妇科子宫肌瘤您了解吗

▲ 河南省柘城县人民医院 张秀娜



子宫肌瘤是女性生殖器中最常见的肿瘤，也是人体中最常见的肿瘤之一。

据调查统计，育龄期女性患有子宫肌瘤的比例达到 25%~33%。腰骶部酸痛、便秘、尿频、下腹部包块是子宫肌瘤患者常见症状，但多数患有子宫肌瘤的女性无明显症状，部分患者表现为白带增多、月经过多，还有部分患者子宫肌瘤可能突出子宫外壁，产生压迫症状，并表现出尿频、腹部膨胀，严重者出现排尿困难及排尿异常，故规律体检能及时发现或诊断子宫肌瘤。

子宫肌瘤的主要类型

根据子宫肌瘤生长位置不同将其分为子宫颈肌瘤及子宫体肌瘤。根据肌壁与肌瘤间的关系将其分为三类：

黏膜下肌瘤 在阴道超声检查下发现子宫内膜缺损或变形，子宫内膜下肌层发现低回声结节向子宫腔突出。

浆膜下肌瘤 子宫肌层内可见异常回声结节突向浆膜下，导致子宫变形。

肌壁间肌瘤 在子宫肌层内可见异常回声结节，表现为低回声。

子宫肌瘤往往存在多个，各个类型的子宫肌瘤在同一子宫内可见，被称为多发性子宫肌瘤。

子宫肌瘤的临床表现

多数子宫肌瘤患者无症状，仅在盆腔检查或超声检查时偶被发现。如有症状则与肌瘤生长部位、速度、有无变性及有无并发症关系密切，而与肌瘤大小、数目多少关系相对较小。患有多个浆膜下肌瘤者未必有症状，而一个较小的黏膜下肌瘤常可引起不规则阴道流血或月经过多。

子宫肌瘤连续生长期间，会因营养血供的改变或者子宫肌瘤内部细胞分化，而导致外观上出现一系列病变。一种表现为良性病变，透明变性又称为玻璃样变，这种类型较为常见，还有红色病变，囊性病变，钙化等。子宫肌瘤“变性”并不表示为“恶变”。另外一种变性则为恶性病变，肉瘤样改变，这种较为少见，发生率约为 0.4%~0.8%。

子宫肌瘤的治疗

子宫肌瘤目前的治疗方式包括三种：激素用药、手术及中医治疗。

激素药物治疗 临床常用的激素药物包括戈那瑞林、米非司酮、优思明、达必佳、曼月乐等，这些药物可使肌瘤在短期内软化，然而药物不良反应发生率较多，且停药后子宫肌瘤快速增加或发生不规则性子宫出血。

手术疗法 手术疗法是临床治疗子宫肌瘤的常见措施，而手术治疗是否能保留子宫，通常取决于子宫肌瘤数目、部位、性质等多个因素，同时还需根据患者生育要求及年龄情况进行综合考虑。

中医治疗 中医学认为子宫肌瘤病机在于脏腑失和，气血阻滞所致，通常以血瘀、气滞、寒凝痰湿体质较为常见。中医则根据不同体质予以温和散寒、祛痰除湿、活血化瘀、扶正固本、调和脏腑等不同措施进行治疗，且治疗后复发率较低。

走进烧伤科普之康复那些事儿

▲ 河南省新乡市第二人民医院 付合军

小美今年 29 岁人如其名，不仅面容清丽脱俗，还有一双众人羡慕的白皙双手，可是一场意外让小美顿感天塌了。一天结束工作的小美回到家后用快热壶烧水，意外发生楼下煤气爆炸殃及小美，小美的双手被烧伤，人也不省人事。当小美再次清醒时，双手被包裹着厚厚的纱布，小美痛哭连连，家人看到小美如此，痛心不已。小美的家人想知道怎么才能帮助到小美，怎么才能让小美快点好起来？

了解烧伤类型对症治疗

烧伤在诸多创伤类型中较为多见，是常见的意外伤害之一。类似小美出现的手部烧伤更为常见。烧伤发生后，深度烧伤愈合不可避免会出现瘢痕增生，使得组织出现挛缩、关节出现畸形改变、形成感染创面，导致相关关节功能下降。

当烧伤出现后，全面观察烧伤病情，评估损伤程度，制定烧伤后治疗方案，尽可能降低瘢痕出现。早期治疗中，根据烧伤部位、烧伤深度，考虑外观需求、功能需求，采取相应救治。救治期间，观察创面恢复情况，给予抗感染治疗。

烧伤护理是关注重点

烧伤救治中，可以根据患者情况植皮等治疗，在治疗同时配合护理干预尤为重要，以确保创面干燥、清洁，预防感染。护理中，通过功能锻炼，可以辅助皮肤、肢体功能恢复，尽可能缩小瘢痕，改善患者心理状态、生活质量。

类似小美这样的烧伤患者，以下康复护理重点赶快收藏吧！

创面护理 密切观察患者创面恢复情况，记录创面颜色、创面缩小情况等，遵照医嘱定期更换敷料、用药。日常生活中，加强创面保护，避免创面碰撞等，保障创面安全。观察创面恢复情况，采取瘢痕预防护理措施。烧伤后早期可采用压迫疗法，使组织缺氧，使部分用于生成瘢痕的纤维

母细胞死亡，停止瘢痕的生长，从而利于伤口愈合，且用弹力绷带压迫能止痒，保护皮肤不被擦伤。

饮食护理 入院治疗期间，控制患者饮食，食物上多选择容易消化、少渣的食物，可以适当食用小米粥、水果汁、米汤等。当患者创面开始恢复时，增加牛肉、鸡蛋、鱼、鸡肉、猪肉等优质蛋白质食物摄入量。

治疗全程饮食上关注营养均衡，增加富含维生素、微量元素的食物，如番茄、动物肝脏、胡萝卜、菠菜等。饮食上禁酒，禁食肥腻、油炸、刺激性食物。

心理护理 治疗期间患者意识恢复后，向患者简单讲解烧伤情况、烧伤治疗必要性、护理注意事项等。护理人员积极同患者沟通，给予患者鼓励、支持，对患者表现出的积极行为，给予夸奖与肯定。

叮嘱患者家属、朋友，多陪患者聊聊天，缓解患者可能出现的焦虑、抑郁。在患者情绪低沉时，及时给予安抚，播放患者喜欢的综艺节目、电视剧等。

康复锻炼 采用作业疗法，制定患者康复锻炼计划，引导患者一步一步按照计划执行，促进患者肢体功能恢复。针对类似小美的手部烧伤者，采用切水果游戏，增加趣味性，调动患者参与的积极性。

引导患者自行进行手指外展、屈伸、指间指蹼活动等，训练时间根据患者情况确定。整个康复锻炼根据恢复期不同，采取不同的方式，早期以被动训练为主，后期则取消被动训练，指导患者进行主动训练。

生活中像小美这样因为一场意外出现烧伤的患者不在少数，当烧伤出现后，保持平静，快速到正规医院接受诊治，尽可能降低烧伤的不利影响。

治疗后康复期间，积极采取创面护理、饮食护理、心理护理、康复锻炼等措施，加速康复，尽早恢复健康。小美家人在了解到可以帮助小美的办法后，积极配合医护人员，共同帮助小美，几个月后小美积极面对烧伤，重新走向自己生活。