责任编辑：荆冰
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6847
E-mail:ysbjingbing@163.com
医师报 2022年12月22日

专家视点

做好个体感染动态管理

▲复旦大学上海医学院 陈力

全球研究表明，在新冠病毒发生变异后，主要流行株奥米克戎株的感染部位，已从下呼吸道，转移至上呼吸道。由于上呼吸道远离肺部，新毒株导致肺部感染的可能性下降，毒力也随之降低。因此，国家防疫政策，也已进行了相应的调整。防疫的重点，已从社会面动态清零，转向个体感染的动态管理。

专家预计，今年冬季，我们每个人都有百分之五十的概率会感染奥米克戎株。所以，如何做好个体感染的动态管理，已成为我们大家共同关心的问题。

于个体而言，病毒的感染过程，就是一个病毒在体内自动复制和清零的动态过程。在这个过程中，我们可以有以下两个争取：争取不感染或是迟感染；争取低载量复制和快速清零。

我们每个人都做好病症的动态管理，就是对公卫的最大支持。首先，

来源 / 千库网

做到不感染或是迟感染，就会有效地压低压平政策调整后迎来的第一波感染，让有限的医疗资源发挥最大的效益。将感染控制在低载量，不仅能减轻个体的病痛，还可以让高危人员得到更及时更好的救治。

争取不感染或是迟感染的主要措施有：全程接种疫苗，做好个人防护；降低线下活动的频度。做好感染的动态管理的措施有：相信自己，动员身体的即时免疫降低病毒的滴度；相信科学：了解病程的全过程，建立即来之则安之的心理准备；相信我们的医生。

媒体广场

农村防疫更要做足预案

农村老年人口比例大、自救能力低，基层医疗资源紧缺等因素叠加，使得农村的防疫形势更让人担忧。再加上春运即将到来，很多外地打工的人会陆续返乡，疫情在乡镇农村地区蔓延，也是大概率事件。所以有必要提醒地方政府，要加快统筹农村地区的防疫部署。

疫情持续已经三年，即便农村地区对新冠病毒有一些基本认识，相对偏僻地区的人可能也想不到病毒会来得这么快、这么猛。这就要求基层组织也要快速反应，和疫情的传播抢时间，尽快做好科普，让农村的民众尤其是老人，主观上重视起来。除了做好心理准备之外，也要做一些药物上的准备。

在因为抢购而导致市场出现一定程度失灵的情况下，地方政府也有责任做好兜底工作，对年纪偏大的或者家庭经济状况困难的家庭，可以考虑由政府集中采购相应药品、抗原等然后发放。另外从社会层面说，回乡返乡的人，也要认识到农村防疫的严峻形势，有必要尽到自身责任，比如带够自我防护的物资。如果每个返乡的人都做好药物和心理准备，那对于农村防疫也可能形成助益。“带药返乡”或可缓解农村缺药的局面。总之，在防疫政策不断优化调整的大背景下，农村可能是整体防疫最薄弱的一环，各方有责任多做一点，一起渡过难关。（来源 / 光明网 守一）

扫一扫 关联阅读全文

老游杂谈⑨

科学传播的奥秘

▲ 中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

美国独立学者蒙哥马利为我们揭示了科学传播的奥秘，并且给出如何进行高水平交流的技巧。

首先，科学写作其实就是讲故事。阅读任何一篇文章的小标题，我们就可以明确地推测出该标题下所包含的内容是什么、它的来源、导致了什么样的结果以及其意味着什么？其二，科学的写作也会用修辞“辩术”，它不仅仅是陈述，还要有观点，它要能说服读者，研究结果不仅有意义，而且还有重要的价值；这一点比讲故事更重要，也就是说我们需要看到故事的重点。其三，最重要的观点是一个古老且被深度测试过的真理：写作者通过模仿他人的优秀作品，获得实用的写作技能。时至今日，在艺术和人文科学领域，模仿仍然是一种普遍使用的方法，科学家写作最常用的方法同样是模仿。审慎地利用优质的范本还有另外一个突出的好处，那就是如果愿意的话，你能够自己选择心仪的“老师”。写作虽然是一种个人行为，但它也使得你成为创作者团体的一员，从而能够通过模仿其他成员的优秀作品来提升自己的能力。正如先哲所言：不经过与前人的作品进行对照、比较，就永远不会成为一个纯粹的原创者。

回音壁

《抗疫压力山大丨接诊你的医生也许正病着！强烈呼吁理解关爱医务人员！》

@ 姗姗 医务人员也是血肉之躯！封控或解封，都是压力最大的！请大家多一份支持多一份理解多一声谢谢！请卫生行政部门、医院管理部门安排好医务人员的生活、休息，避免流汗又流血事件的发生！

约稿

《医师报》时评版欢迎广大读者赐稿。欢迎大家对医药卫生体制改革、医师执业环境、医患关系、医师职业道德建设等行业热点问题展开评论。投稿邮箱：ysbjingbing@163.com。

一家之言

“采样＋诊疗一体亭”是应对疫情好创意

▲ 原解放军181医院 唐传艳

当前多地新冠病毒感染人员明显增多，发热门诊大排长队、输液室出现“吊瓶森林”等现象比较常见。为了应对这种局面，很多地方都推出了一些很有创意的应对办法。比如有的地方将核酸采样点改造成了“采样＋诊疗一体亭”，使当前居民在防疫方面的急难愁盼得到一站式化解，是应对疫情的好创意，这一做法经完善之后，值得借鉴和推广。

我们要看到，“采样＋诊疗一体亭”只能提供初级诊疗服务，一旦患者病情稍微加重，就需要获得更高质量的诊疗。“采样＋诊疗一体亭”不应该是孤立单元，背后要有可靠的技术保障，当发现患者病情较为复杂、或出现其它特殊情况时，应确保能够及时得到技术力量的支援，或让患者得到快速转运。

不妨将这样的检诊单元作为分级防疫的最前沿主体，基层医疗机构则可形成分级防疫的第二梯队，负责管理和支援一线检诊单元。规模较大的点定医疗机构则可形成分级防疫的第三梯队，划片负责区域内基层医疗机构的技术支援和患者转送。若构建起这样的分级负责、密切协作的诊疗模式，政策优化后的防疫，就会变得更加井然有序，进而平稳渡过感染峰值期。

医师报 CDMDA 中国医药卫生事业发展基金会 China Health & Medical Development Foundation 中国医药卫生文化协会 China Health Culture Association ETV 医师报直播中心 医学家年会 关注医学 剖析医事 服务医师

推动行业前行的力量

第八届医学家年会（2023）

主办：医师报社 成都市医师协会 中国医药卫生事业发展基金会 中国医药卫生文化协会 时间：2023年1月 地点：成都

思想巅峰的集结 管理前沿的碰撞
创新学术的交流 医者荣耀的盛宴

尊敬的医学同道：

医学家年会是《医师报》为医疗行业倾心打造的行业管理品牌盛会。自2016年以来，医学家年会成功举办了七届，已有百余名两院院士、千余名党委书记、院长、学协会负责人、学科带头人、医药企业共襄盛会、载誉而归，已成为引领行业发展的品牌管理会议。

七年来，医学家年会秉承“打造业内有影响力和品牌力的医学家巅峰盛会”的目标：通过“推动行业前行的力量”系列荣誉，与时代共律动，与行业同发展；通过“中国健康公益星”系列荣誉，弘扬公益力量，高扬职业精神；通过“助力医学”系列荣誉，表彰挖掘医学智慧，寻求突破的力量；通过“致敬医界丰碑”系列荣誉和“国之良医·前浪后浪”医学大家故事分享，传承医学人文，为医学创新提供沃土。

未来，医学家年会将继续与行业同仁一起，踔厉奋进，勇毅前行！

2023年，第八届医学家年会迎着奋斗之光而来！我们当奋发而为！

本届医学家年会将邂逅天府之国，与成都市医师协会联合主办。年会将围绕“致敬新时代、致敬奋斗者、致敬医者”讲好百年医学故事；分享新时代区域医疗中心、医联体建设经验；探讨医院高质量管理模式、学科建设发展要点以及医疗机构如何做好健康的科普传播等热点内容开展。

2023年，让我们在医学家年会上继续感受中国医疗发展的腾跃之势，再次诚邀您同赴医疗行业盛会，共享荣耀，携手推动行业发展！

《医师报》社
成都市医师协会
中国医药卫生事业发展基金会
中国医药卫生文化协会
二〇二二年十月

点击报名参加系列荣誉 扫一扫下载医师报App
进入峰会官网 扫一扫
观看往年盛况 扫一扫

8年邀约 共襄盛会

联系方式

执行总编辑 张艳萍 13269981809
新闻中心 陈 惠 13520273543
学术中心 裘 佳 15110105642

总编办 于 永 13911049088
组委会 010-58302970
联系邮箱：yxjfenghui@163.com

特邀您参加“第八届医学家年会”，共同推动医疗行业健康发展！