

乳腺疾病超声检查那些事

▲ 都江堰市第二人民医院 吴晓晖

随着社会的不断进步，每年女性乳腺类疾病的发病率呈现递增状态，引起临床的高度重视。尽早发现和诊断乳腺类病症，成为临床工作中的首要内容，超声检查在这其中起到了重要作用。

在临床上，常见的乳腺疾病有乳腺炎、乳腺增生、乳房纤维瘤肿以及乳腺癌等。不同疾病的诱因各有不同，在婴儿和少女时期都可能发病，但是在中年女性群体中的发病率比较高。这类疾病的产生原因比较多，和生活环境、情绪波动、服用药品等多种因素有关，只有明确乳腺类疾病的病因，才能更好的鉴别分析，对症治疗。

超声检查作为乳腺疾病中经常用到的一种诊断技术，其包含计算机辅助检查、超声波造影检查、弹性成像技术、三维技术等。在过去的乳腺类疾病诊断中，经常用到的检

查方式就是二维超声检查，主要根据乳腺病灶、外形和内部构造几个方面进行确诊和分析，进而给出正确的医学结论。根据临床数据显示，二维超声诊断在乳腺类疾病中的诊断准确率非常高，但在一些微型病症上存在误诊率。高频超声在乳腺类疾病诊断中也比较常用，其主要是根据乳腺组织和血流动力学上的特征来进行诊断，通过彩色多普勒超声能够更加清晰地确定乳腺病症的来源。一般情况下，乳腺肿瘤的部位血管分布比较密集，从这种病理角度来看，能够将乳腺癌进行等级划分。但乳腺结构的供血过程比较繁琐，并且不同的形体之间也存在着差异，从多普勒血流频谱中得到的诊断信息并不能在临界值的界定上使用，因此在检查和诊断时经常会影响到检查结果。目前该领域最新的超声成像技术就是乳腺超声自动容积成像

（简称 ABVS），这种技术相比于普通乳腺超声而言，能够更清晰且更有立体性，通过对多角度的立体方位来观察乳腺组织构成，为临床的医学诊断提供完整的数据支撑。乳腺超声自动容积成像是乳腺三维超声技术，不仅能观察乳腺包块内部结构，同时对包块边缘以及周围关系表现更加清晰。可清晰显示扩张导管以及内部发生的病变，图像分辨率更高，更加清晰，尤其对于较小乳腺结节甚至小于 1 厘米的乳腺结节更敏感。乳腺超声自动容积成像检出率也比正常乳腺超声较高，可以更进一步帮助提高乳腺癌诊断率，能让医生更多地了解乳腺包块的内部结构以及与周围组织关系，进而可较好判断病情。

另外一项最新的超声技术就是超声弹性成像技术，超声弹性成像技术能够通过

乳腺内进行各种组织弹性系数的诊断和分析，这样能够提升乳腺癌诊断的精准性。弹性成像技术提供了组织硬度的图像，也就是关于病变的组织特征的信息。根据不同组织间弹性系数不同，在受到外力压迫后组织发生变形的程度不同，将受压前后回声信号移动幅度的变化转化为实时彩色图像。弹性成像技术使超声图像拓宽，弥补了常规超声的不足，能更生动地显示及定位病变。

实时超声弹性技术是目前的一种新型超声检查技术，能够通过该技术在乳腺内进行各种组织弹性系数的诊断和分析，这样能够提升乳腺癌诊断的精准性。超声技术在乳腺类疾病的中的应用已经比较成熟，并且在检查过程中呈现无创无痛、操作方便快捷等特点，因此在乳腺类疾病的检查中，成为常规操作手段。

科学认识库欣综合征

▲ 眉山市人民医院 刘尧

库欣综合征也被称为皮质醇综合征，是由于不同原因引起的肾上腺产生过多糖皮质激素而导致的疾病的统称。

库欣综合征的症状

1. 向心性肥胖等症状。比如满月脸、水牛背、紫纹等症状，且伴随着锁骨上窝脂肪垫聚集，脸颊下部和锁骨上方脂肪聚集等表现。在病情进展的后期阶段，因为肌肉的消耗过多，显得病人的四肢非常瘦小，多血质和皮肤显得非常细薄，毛细血管能够被清晰地看到，甚至出现一些淤血等现象，肌肉萎缩、骨质疏松乃至各种病理性骨折情况也会随之而来。
2. 情绪不稳定。患者全身的神经系统和肌肉呈现无力的情况，在蹲下时常出现起身困难的情况。并且患者在日常会伴有不同程度的精神和情绪上的不稳定，出现焦躁、失眠、抑郁等情绪变化，严重情况下可能出现一些想法和行为上的偏执。
3. 皮肤免疫力低下。患者在患病时会出现皮肤组织变薄的情况，微血管变得比较脆弱，轻微的皮肤损伤和磕碰就可能会导致皮下组织的淤青和淤血。下腹部两侧以及大腿外侧等部位可能会出现一些紫色纹理（肥胖、皮肤组织变薄和皮肤弹性纤维断裂等情况引起的），并且在手部、脚部和脚趾甲以及肛周等位置会出现不同程度的感染，严重的库欣综合征患者会出现不同程度的皮肤色素沉积的情况。
4. 心血管表现发生异常。在一些高血压患者身上，肾素血管紧张素系统被活化后，对血管活性物质加压的反应增加，毛细血管舒张系统遭受阻滞以及皮质醇能够作用于盐皮质激素受体等原因。同时，可能伴有相应的动脉硬化和肾小球动脉硬化等表现。长时间的高血压可能会引起左心室肥大、心力衰竭和脑溢血等意外事件。由于库欣综合征和高血压的结合，能够导致患者的凝血功能出现异常，因此患者的脂代谢紊乱，容易发生动脉的血栓，让心

血管的病症发生率大大增加。

5. 抵抗力下降。由于患者的抵抗力逐渐减弱，因此皮质醇的分泌会增多，免疫力也会逐渐地降低。患者可能会出现肺部感染的情况，此外化脓感染的情况也会出现，严重的情况下可以发展成为蜂窝织炎、菌血症和中毒症等情况。很多患者在抵抗力减弱以后，会出现一些炎症，但是这种情况往往不容易被察觉，因为发热的症状不是很明显，所以容易出现漏诊，进而造成更多严重的后果。

库欣综合征的治疗方法

库欣综合征的发病原因有很多，在治疗之前应当对患者的病源进行分析，进而对症治疗。

1. 库欣病。首选腺瘤的切除方法，治愈率能够达到 50%~90%，如果患者因为某一原因不适合做垂体手术，并且病情比较严重的患者，应当选择一侧的肾上腺切除方法，另一侧肾上腺大部分或者全部切除，手术之后选择激素治疗或者垂体治疗。
2. 肾上腺腺瘤。切除患侧的腺瘤，进行手术摘除，能够得到根治，在手术后的一段时间内，需要使用氢化可的松或可的松进行代替治疗，大部分的患者在持续 6 个月到一年的时间内可以逐渐停止使用替代治疗的方式。
3. 结节肾上腺增生。如果是不依赖 ACTH 小结节性或者大结节性双侧肾上腺增生，那么就可以进行双侧的肾上腺切除手术，在手术后用激素代替治疗。
4. 做好护理工作。饮用一些钠、钾含量比较低、蛋白含量比较高以及低碳水和低热量的食物，患者要尽量避免可能出现的各种浮肿的症状。保持室内的清洁卫生，做好个人卫生，避免在手术后出现皮肤擦伤和感染的情况发生，预防各种褥疮的发生。库欣综合征的治愈程度还是比较大的，家属要做患者的心理建设工作，对患者进行心理干预，保持心情的愉悦和良好的生活规律。

有关甲亢你了解多少

▲ 河南省息县中心医院 曹玉红

甲亢是甲状腺功能亢进症的简称，它是属于一种人类自身免疫类疾病，常见的特征是患者的甲状腺功能增强，从而分泌过多的甲状腺激素。

甲亢的早期症状

甲亢发病比较缓慢，且常见于女性患者，男女比例 1:5 左右。典型的症状为高代谢综合征、甲状腺肿大等。

1. 患者经常疲惫乏力、多汗、怕热，还有可能会伴有长期的低热产生，病情严重时可能出现高热情况。
2. 很多患者可能会出现自身肌肉无力和肌肉萎缩的情况，男性患者可能出现周期性的麻痹反应。
3. 经常伴有身体消瘦、食欲亢进但容易饥饿。
4. 女性患者经常出现月经减少或停经，男性会出现阳痿、乳房发育等症状。
5. 患者会出现脾气暴躁、容易发怒等情绪不稳定症状。
6. 可能会出现心慌、心跳加快，严重时会出现心律失常。

引发甲亢的原因

1. 精神压力因素。长期存在紧张焦虑、情绪变化较大、压力较大的环境下，会增加患有甲亢的几率。
2. 遗传因素。虽然甲亢在医学的角度不属于遗传病，但是其确实会受到家族病史的影响。
3. 环境因素。甲状腺肿大高发地区，水、土壤环境因素也会影响该病发生。
4. 饮食生活因素。如经常食用辛辣刺激、高脂肪类食物对甲状腺的健康十分不利，要多食用清淡食物、多吃富含维生素的水果蔬菜，增加自身的抵抗力。每天需要蛋白质、矿物质的摄入也是必不可少的。

甲亢如何治疗

药物治疗：一般患者首选的方式就是药物治疗如（丙基硫氧嘧啶、甲硫咪唑等），药物治疗一定要听从医嘱服用。

碘 131 治疗：该治疗方案不作为首选，它是以放射线的方式杀死甲状腺细胞，从而达到治疗甲亢的目的。

手术治疗：手术的治疗方法是切除部分患病的甲状腺，从而达到控制甲亢的目的，手术是有风险。所以选择相对较少。

每个病人适合的方案是不同的，需要专业医生根据患者的情况去决定最合适的治疗方案。

如何预防甲亢

1. 生活一定要有规律，尽量避免熬夜加班，过量劳累。每天保持充足的睡眠从而增加自身免疫。
2. 要学会调整自己的情绪，切忌过多发脾气、长期精神紧张、压力过大。
3. 避免食用含碘高的食物，摄入碘含量过度会引发甲状腺功能亢进。
4. 可以经常锻炼，保持经常性的运动可以增加自身抵抗力。
5. 患上甲亢以后，甲亢患者自身的代谢会得到提高，所以患者要多摄入营养补充身体代谢，需要补充自身的维生素及叶酸等。

根据临床数以万计甲亢病例研究观察，甲亢的危害还是很多的，主要常见的症状是 眼球突出、脉搏跳动过快、手抖、流汗多、甲状腺肿大等症状。如甲亢患者患有心脏病会导致心颤、心室增大、心律不齐等。甲亢如果不及时治疗耽误病情，严重时会出现甲亢危象、昏迷甚至危及生命。

