

# 关于脑出血在神经外科中的治疗

▲ 商丘市第一人民医院 肖志强

脑出血在神经外科中比较常见，其死亡率在脑血管疾病中居首位。近几年，因为此疾病具备发病快、病情急、致残率和病死率高等特点，始终都是神经外科诊疗的重点内容。

## 什么是脑出血？

脑出血也叫做脑溢血，主要是非创伤性的脑血管破裂，致使血液大量聚集于脑实质中，占有脑卒中的 25%~55% 左右。在 10 万人当中，每年约有 15 人发生脑出血，并且此疾病发生急、进展快，发病 30 天的病死率可达 35%~52%，给家庭与社会带来巨大负担。

## 脑出血是什么原因导致的？

在人们年龄不断增长下，脑血管会硬化变薄，特别是伴发高血糖、高血压、高血脂等高危因素时，因为天气骤变、情绪激动和屏气等原因致使血压迅速上升，导致本来就硬化变薄的血管突然破裂，而造成出血。因此，春季和冬季更容易发生脑出血，诱发因素包括便秘、

气候变化、过度用力、情绪激动、吸烟酗酒等。

## 脑出血有哪些临床症状？

脑出血发生之前通常没有任何预兆，是突然出现的，如果突发下面几个症状应引起注意：（1）头痛剧烈或持续性加重，特别是存在严重呕吐、恶心症状的时候，也可出现颈背部疼痛等（2）突发肢体乏力、麻木、嘴斜眼歪等（3）突发说话含糊、无法说话或是听不懂他人讲话等（4）眼睛胀痛、视线模糊、看东西重影等（5）不明因素的躁动、神志不清、困倦，特别是存在大小便失禁等；（6）突发性视物旋转、头昏、晕倒。同时，脑出血之后血压显著上升，部分患者有痫性发作，甚至迅速昏迷。如果出现以上症状，并存在血压迅速上升，需及时到医院就诊。

## 脑出血如何治疗？

快速止血 虽然大部分脑出血都会在半小时内停止，有 30% 左右会持续出血，及时控

制血压水平可以有效预防持续出血，并未有可靠证据提出药物有止血作用，所以手术是最为高效、安全的止血手段，术中直视下确定出血处，可以及时准确的止血。

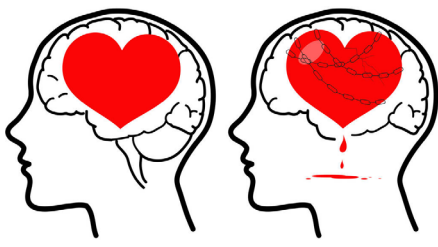
保守治疗 很少有患者的临床症状不显著，采用保守治疗方式，14~28 天内就可以自行吸收血肿，恢复效果理想。

血肿穿刺引流 若患者存在显著的局部症状，比如血肿稳定、意识清晰、有瘫痪、出血量不多等，可采用血肿穿刺引流疗法，可以有效促进疾病康复、预防残疾。

开颅手术 若患者处于危重期，应第一时间开颅将血肿清除干净并止血，可以切实减少病死率及致残率，控制并发症的出现，缩短住院时间，减少医疗费用，促使患者预后得到很大程度的改善。对于基底节和大脑皮层下血肿巨大、持续性出血、脑干及小脑出血等，开颅手术都是最为安全、高效的治疗手段，一些穿刺治疗与保守治疗的效果不理想，还有持续性出血，通常会延误最佳的手术治疗时机，致

使患者病死或出现不良预后的情况。由临床操作经验丰富的神经外科医师，于磁共振、CT 及 CTA 等各种参数图像的支持下，选用最为恰当的手术路径，利用神经内镜、显微镜与相关仪器设备，在确保最小创伤的同时完成最精确的手术治疗。在有效良好的麻醉条件下，只要病人不存在手术禁忌证，就需要争取尽早开展手术治疗。

总之，临床需针对脑出血患者的具体状况，选用最恰当、最可靠的治疗方案，患者的临床症状是无法精准预测的，对于可能发生的并发症应做到应对措施，不管是术前后，都应加强护理干预，从而确保患者生命安全。



## 外科手术的注意事项

▲ 四川大学华西广安市人民医院 游琴

手术是治疗疾病的重要方式，掌握术前术后的相关注意事项，可以提高手术有效性。

## 术前注意事项

手术开始前，需要解除患者的思想顾虑，让患者了解手术目的、体位、麻醉方式、风险以及术中可能会产生的不适症状。尽可能配合有关医务人员落实术前准备。

手术前由于其他疾病服药患者，要及时告知医生，进而确定是否停药，进入到手术室之前，需要常规禁食禁水，对于未插尿管患者，要及时将尿液排空。

因为麻醉医生需要在术前一展开访视，因此患者术前一不要外出，对于存在交流障碍患者，需要由家人陪同。

因为术后清洗不便，建议术前 1 日进行沐浴或者清洁皮肤，也可以适当降低手术切口感染的风险。手术当日避免化妆，女性需避开月经期。

## 术前准备

首先需要训练床上大小便以及深呼吸，一些患者手术之后需要在床上解决大小便，通过适当咳嗽以及有效呼吸，能够降低术后并发症发生率。手术前 6~8 小时禁食禁饮，避免麻醉后胃内食物返流或术中呕吐，增加吸入性肺炎或窒息的风险。

手术前一天晚上确保充足睡眠，若患者无法入睡，则可以在医生指导下服用安定类药物，提高睡眠质量，强化身体对于手术的耐受性。若胃肠道手术，需要及时灌肠，进而确保肠道清洁。

## 为何麻醉医生要展开术前访视

为了能够降低麻醉手术后并发症发生率，确保手术安全，麻醉医生要全面性评估患者器官生理功能以及全身情况，分析患者对于手术以及麻醉的耐受性，并采取预防对策，科学选择麻醉药物以及方法，所以术前访视就显得极为关键。

科学高效的术前访视能够使患者的麻醉

安全获得确保，要求麻醉医生掌握患者是否存在高血压、心脏病、青光眼以及哮喘等病史，了解其过敏史等。同时还需要从患者现实情况出发制定麻醉方案和计划，及时为患者及其家属说明麻醉注意事项，耐心解答患者疑问。

## 如何配合麻醉和手术

患者要相信医生，确保全身放松，缓解负面情绪，避免手术当天血压波动明显，进而对手术进程造成影响。依照医生叮嘱展开准备工作，特别是在全身麻醉手术前需要告知医生是否发热、饮食情况等。

进入到手术室之前，需更换病员服，排空大小便，对于佩戴活动假牙患者，需要及时将其取下，避免麻醉插管时脱落。

进入手术室时需要依照规定更换鞋子并佩戴手术帽。对于不同手术，其麻醉方式以及体位也是不同的。对于硬脊膜外麻醉，需要保持侧卧位操作；手术过程中需要对手术区域进行充分暴露，以便展开后续操作；在摆放好手术体位之后，不要随意改变或者是移动体位，若存在疼痛或者是不适感，需要及时告知医生。

## 手术后注意事项

全麻清醒后并且患者生命体征趋于正常，则可以辅助患者翻身，并进行拍背，进而及时排出呼吸道分泌物，降低术后感染风险。此外还需要严格遵照医生医嘱使用止痛剂，减轻患者痛苦。

手术恢复期尽量避免食用刺激性以及辛辣食物，降低伤口感染风险，并适量使用营养药物，缩短术后恢复时间。术后需要确保休息和运动的相互结合，在恢复身体元气的同时促进伤口尽快愈合，在此期间需要严格依照医生医嘱合理运动，可以展开促进呼吸运动，及时将体内有害气体排出。为了确保机体营养充足，需要食用维生素以及蛋白质含量相对较高的食物，增加机体抵抗力，若条件允许可以食用鸡蛋、牛奶等以及新鲜水果。术后按时起床、睡眠，并保持愉悦心情，进而促进身体尽快恢复。

## 四维超声在孕检中的应用

▲ 都江堰市第二人民医院 鲁国艳

随着医疗水平的逐渐提高，四维超声的应用范围日渐广泛。四维超声即四维医学彩色超声成像技术，四维彩超是在三维医学彩色超声成像的基础上加上第四维的时间矢量，即 4D 超声技术就是采用 3D 超声图像加上时间维度参数。4D 医学超声成像技术是进入 21 世纪以来最新的医学超声成像技术，它能够实时获取三维图像，超越了传统超声的限制对比三维超声，四维超声检查的图像更为清晰。

四维医学超声成像技术的临床应用，为临床超声诊断提供了更丰富的影像信息，减少了病灶的漏诊，提高了诊断质量。适用于心脏、肝、胆、脾、胰腺、妇产科、外周血管、表浅器官（如眼球、甲状腺、乳腺、阴囊等软组织）各种疾病的检查。尤其在产科方面，对胎儿进行超声检查能立体显示胎儿的颜面、各器官的发育情况，甚至胎儿在母体里的状态也可以观察到，对胎儿发育异常、心血管畸形等能早期诊断。由于四维超声技术有着准确性高和操作便捷等优势，因此受到了医生和孕妇的普遍认可。对比传统检查方式，四维超声检查的准确性相对较高，检查期间能够对胎儿状态进行实时性观察，并且成像清晰，还能进一步提高超声穿刺准确性。检查期间医务人员能够在较短时间里获得监测数据，还可以掌握胎儿是否存在畸形、遗传性疾病等情况。在检查期间，四维成像能够提高信息清晰度的同时实时播放画面，可以在一定程度上避免重复检查以及检查失误等现象的产生。

一般情况下，孕妇通过四维超声检查能够更好地掌握胎儿生长发育情况，并且对胎儿畸形进行判断，进而实现优生优育这一目标。在临床上，通过四维超声成像诊断胎儿畸形，临床病例均获得满意的切面图像，同时也发现四维超声在胎儿畸形诊断中的敏感性、特异性、准确性均比其他超声诊断设备要高，并且更能提供丰富的诊断信息，增强医生的诊断信心。四维超声能够动态、连续显示胎儿在宫内的活

动，显示胎儿表面结构立体完整并安全简便无损伤，可重复检查。能诊断大部分胎儿形态结构方面的畸形，降低出生缺陷，具有重要的临床应用价值。

孕妇怀孕期间，四维超声检查可以判断胎盘位置异常情况，全方位、多角度对胎儿生长发育情况进行观察，以便在发现异常时可以在第一时间检查，并采取措施解决各种问题。与此同时还可以对胎儿是否存在肾积水、内脏外翻、短肢畸形等进行排查。对比传统超声检查，四维超声其准确性以及图像清晰度相对较高，检查范围明显提升，但是部分疾病并不能通过四维超声进行检查如新生儿耳聋、白内障等。

众所周知，女性在怀孕期间身体会产生明显改变，这时要做身体检查，需要掌握各个阶段的身体情况，不能随意展开各项检查操作，避免对孕妇和胎儿生长发育带来负面影响。一般情况下，孕期 22~26 周是开展四维超声检查的最佳时间，这一时期胎儿大脑发育迅速并且大脑结构基本形成，不管是其羊水情况还是胎儿体型大小都为适中状态，这一阶段展开四维超声检查并不会严重影响胎儿生长发育，且图像清晰度较高。同时，孕妇选择最佳时机展开四维超声检查，还能够留下胎儿的活动影像，为孩子留下孕期的纪念。

总之，四维彩超和三维彩超的区别就在于在一个“时间维”，也就是说，三维彩超只能是某个时间点上的照片，四维彩超的就能做成 DV 那样连续的。同时，四维彩超能够多方位、多角度地观察宫内胎儿生长发育情况，为早期诊断胎儿先天性体表畸形和先天性心脏疾病提供科学依据。

