

# 胃癌患者的早期症状

▲ 四川友谊医院 郁昊

在现代社会，由于人们饮食结构改变，工作压力加大，幽门螺杆菌感染等一系列原因，使得胃癌的出现人群逐渐年轻化。绝大多数的胃癌在早期是无明显症状，少数临床症状是腹部出现不适和嗝气等非特征性症状。目前胃癌的治愈率很高，但大多数患者在治疗后不重视后期恢复，如果恢复过程做好，会有效抑制胃癌的复发。胃癌是由于胃黏膜上皮产生恶性肿瘤而造成的，此类恶性肿瘤在各类恶性肿瘤中发病率中居于首位。

## 胃癌的常见病因

胃癌具有明显的地域性发病差异，西北地区及东部沿海地区的胃癌发病率明显高于南方地区。这些地区的人群在日常饮食中食用熏制、烤制、盐腌食品的占比较大，因此胃癌发病率较高。日常饮食中亚硝酸盐、真菌毒素及多环芳烃化合物等物质含量较高会提高胃癌的发病率。幽门螺杆菌是一种能促使硝酸盐转化成亚硝酸盐及亚硝胺从而导

致癌症产生的细菌。胃部的疾病包括：胃息肉、胃炎等不同程度的胃病，皆有可能产生病变并且伴有不同程度的慢性炎症、胃黏膜肠上皮化生以及产生非典型增生，此类症状都有可能产生癌变。遗传学研究表明，与胃癌患者有血缘关系的人群其胃癌发病率较普通人高出许多，因此后期恢复时也要注意以上各种因素，以免病情反复。

## 胃癌的早期症状

胃癌早期症状包括上腹部不适、疼痛、嗝气和上腹部胀满感等，胃是消化器官，如果胃出了问题，表现出来的一系列症状都是与消化有关，常见如下：

**上腹部不适** 胃癌在发病早期会让患者有上腹部饱胀、胃部疼痛、酸胀不适感，这是由于胃部消化蠕动能力大大下降，以及癌变细胞发生浸润所致。同时，腹部不适一般不会因为调整饮食和用药治疗而缓解，相反可能会进一步加重，并具有顽固

性发作的特点，这时就一定要警惕胃癌的发生。

**疼痛** 部分患者会表现为疼痛，由于疼痛敏感程度不一样，有些人表现为轻微疼痛，有些人疼痛更重。

**嗝气** 由于胃是消化器官，如果消化功能受到影响，食物会在胃内产气，部分气体会通过口腔排出，称为嗝气。

**上腹部胀满感** 当胃出问题以后，消化功能受到影响，消化功能不如以前，容易出现吃了就感觉特别胀的感觉，或吃的东西并不多，但有一种胀满感。

**便血** 如果胃部细胞发生癌变，就会导致大便发生异常，尤其是会有大便变黑的症状。因为胃癌会导致胃黏膜以及胃部组织受到损伤，出现渗血的情况，进而导致胃溃疡，从而出现黑便，这时需要立即去做肿瘤相关的检查。

**食欲不振** 胃癌患者会因为胃疼而出现食欲不振的情况，哪怕是看到非常喜欢

吃的食物，也会基本没有食欲，可以说是茶不思饭不想，而且还可导致身体逐渐消瘦，甚至是短时间内突发性消瘦，同时可伴有全身性疲乏无力和萎靡不振的症状。因此，在发现体重急剧性下降时，就要及时去做检查是否是患上了胃癌。

**不明原因的贫血** 患者患上胃癌之后会因为组织损伤，出现消化道出血，比如咯血、呕血以及便血的情况，进而可造成缺铁性贫血或者其它严重贫血症状，所以在出现不明原因的贫血时，需要及时做胃癌方面的检查，以便能够及时诊断并接受外科手术治疗或者化疗。

总之，胃癌患者需要尽可能的保持乐观心态，时刻都要保持心情愉悦，不要有焦躁情绪。因为人在情绪焦躁时会影响胃酸，如果致使胃黏膜不能够获得保护，加重病情。其实胃癌并不可怕，患者要相信自己是可以战胜病魔的，只要早发现早治疗，治愈概率都非常大。

# 肿瘤患者的居家护理措施

▲ 河南中医药大学第三附属医院 李曼

基于我国现有的医疗体制及患者所在家庭经济状况的限制，在治疗间歇期，几乎所有接受放化疗的肿瘤患者都会选择居家调整。而在居家调整的这段时期，因为肿瘤患者经受过病痛的折磨，外加在长久治疗过程中，放化疗对患者机体的影响，导致患者的心理及身体上往往存在着种种不适，他们在长久的治疗过程中，希望能够得到有效的治疗与全面周到的居家护理。为此，本文介绍与肿瘤患者有关的切实可行的居家护理措施，希望对患者家属的护理工作起到一定的引导作用。

## 心理护理

肿瘤患者的精神负担是多样化的，他们不仅会常常感觉到疾病对生活的不良影响，还经常会担心治疗会加大家庭的经济负担，还有的患者会担心自己能否再次回归社会等。因此，家属要重视肿瘤患者的状态，也要注意倾听技巧的使用。家属还应当根据肿瘤患者个人的性格进行疏导，消除患者因“疾病”产生的紧张及焦虑情绪。家属也可以借助与肿瘤患者的沟通，了解患者的具体需求，尽可能予以满足，赢得患者的信任，以增强后续康复治疗的依从性。

在此过程中，家属一定要注意保护肿瘤患者的个人隐私。这时的患者比较敏感，以免因个人隐私泄露加重肿瘤患者的不良情绪。家属也可以向医疗人员咨询一些成功案例，并将这些案例分享给肿瘤患者，以此增强肿瘤患者的康复信心。家属也可通过与肿瘤患者沟通，了解患者的具体需求，尽可能予以满足，赢得患者的信任，增强其后续康复治疗的依从性。

## 饮食护理

家属应当结合患者的饮食习惯，为肿瘤患者制定营养全面的饮食计划。

**治疗前的饮食护理** 治疗前，家属每日给肿瘤患者提供的食物中应当包含约600~800 g 蔬菜和水果，50~100g 肉类，50~100 g 豆制品，25 g 油脂类以及谷薯类

食物，4~5餐/d。治疗前一天，家属应当给肿瘤患者提供一些低脂，但含有维生素以及矿物质成分较高的食物。

**治疗中的饮食护理** 治疗期间，由于药物在杀伤肿瘤细胞时难免会使正常的细胞受到一定的损害，产生相应的毒副作用。此时，家属应当给肿瘤患者提供一些含有蛋白质较高的食物。如果患者出现了食欲缺乏的情况，家属提供的食物里面可以增加健脾开胃食品。治疗开始的24 h内尽量不要吃患者平时喜欢吃的食物，因为这样会影响以后患者对这种食物的感觉。如果治疗反应较重，饮食以流食为主。

**治疗后的饮食护理** 治疗后肿瘤患者的身体比较虚弱，家属应该提供一些营养比较丰富，且易于消化的食物。家属要监督患者尽量保持患者少量多餐，以免腹胀。

## 疼痛护理

家属根据医疗人员的指示剂量和方法监督肿瘤患者服用止痛药。家属也要多陪伴患者，让患者能够说出自己的担心和忧虑，也有助于减轻患者的疼痛。家属可以让患者多做深呼吸运动，也可以看电视，听音乐等，以此转移患者的疼痛注意力。

## 排便护理

有研究发现，便秘者的粪便中存在一种与致癌物质类似的物质。因此，家属在控制肿瘤患者饮食的同时，在患者每晚睡觉之前，最好能给患者揉10~15 min腹部。家属也可以在每天早上，给患者提供1杯温开水或淡盐水，从而有效地促进肠道蠕动，有助于排便。高脂肪与高热量的饮食也是要避免的，以防便秘发生。

此外，家属如果能够给患者营造一个安全、舒适、温馨的康复氛围，不仅可以减轻了患者的化疗副反应，又能够避免了不必要的精力和财力的投入。以上就是，肿瘤患者有关的居家护理措施全部内容了，希望能够帮助家属做好家庭护理工作，缓解患者肉体上的痛苦。

# 肿瘤介入治疗的魔力

▲ 安阳市肿瘤医院 陆晓

在日常生活中，大家听到“肿瘤”，很多人脑海里第一反应是联想到癌症、不治之症等，随着医学知识的普及，我们认识到肿瘤也有良性肿瘤、恶性肿瘤之分，并且随着现代医学技术的不断进步，肿瘤已经有了多种治疗方式，介入治疗就是肿瘤的治疗方式之一，这种治疗可以在不切除肿瘤组织的情况下，达到类似于外科手术切除的治疗效果，给肿瘤患者带来传统外科手术所不可比拟的良好生活质量。

在传统肿瘤治疗中，外科手术切除是主要的治疗方式，比如肝癌要切除肝脏组织，胃癌要切除胃部组织，以胃癌为例，为了控制胃部肿瘤的生长、转移，治疗时进行肿瘤切除。同时，肿瘤所生长的胃部组织也要一同切除，甚至是整个胃部都要切除。但胃部被切除掉后不能再生，肿瘤切除治疗后，虽然肿瘤对患者身体的危害受到控制，但也永久失去了胃部，就会影响到胃部所主管的功能。患者将无法再如正常人一般进食、饮水，只能以空肠替代胃作用，依靠流质饮食维持人体所需营养。

肿瘤介入治疗创伤性很小，不会对生理解剖位置、脏器功能产生太大影响，可以在不用损伤人体内部脏器的情况下，以比较小的人体代价，达到类似于切除的治疗效果。介入治疗不需要大规模开刀，通常是在腹腔镜、CT及血管造影等影像技术引导下，通过局部用药，将微波、超声或化疗药物精准作用到肿瘤部位，使病灶局部达到高药物浓度，直接灭杀肿瘤细胞，从而控制肿瘤生长。

介入治疗涉及的肿瘤类型已经从宫颈癌、肝细胞癌、乳腺癌等少数瘤种发展至全身超过22个部位的41种瘤种。介入技术的种类也从初期的2~3种发展到目前大于14种。主要包括肿瘤的射频消融、药物灌注、放射性粒子植入、供血动脉栓塞、冷冻消融等。其中供血动脉栓塞、化疗药物灌注为比较常用的方式，可以看做给肿瘤“断粮”“灌药”。

以妇科疾病中高发子宫肌瘤为例，在股动脉搏动最强处，经皮肤作直径几毫米微小切口，建立穿刺血管通道，经导管推注一定剂量的栓塞颗粒，阻断动脉对子宫肌瘤及正常子宫动脉分支的一定末梢供血，切断对子宫肌瘤的血液供应，使肿瘤失去供血营养而“饿死”，使肿瘤缺血、逐渐萎缩、坏死，发挥缩小肿瘤、控制病灶的作用。

药物灌注是在穿刺后，经过影像设备的引导，通过一根很细的导管将高浓度的化疗药物经导管直接灌注到肿瘤区，或通过皮下置入动脉泵注入肿瘤的供血动脉，进而灭杀肿瘤细胞。相对于常规的静脉全身化疗，介入药物灌注的药物浓度高出几十倍甚至上百倍，发挥强效的肿瘤细胞灭杀效果。同时，因为是把药物直接输送到肿瘤区，首过效应不在全身，减少了化疗药物在身体循环中的浓度，有助于减少化疗对身体正常器官组织的毒副作用。

肿瘤介入治疗具体方法由肿瘤类型、严重程度等情况综合决定，介入治疗后如果出现复发或者其他情况，可以再次进行介入治疗，具有重复性。同时，肿瘤介入治疗可以为需要进行根治切除术的患者争取手术机会，先通过介入治疗缩小肿瘤体积，争取二期手术切除机会。

