

对抗疾病 看看他们如何练就“超能力”

小E周讯

近期，新冠疫情仍在全球各地蔓延，甚至在不同国家出现了新毒株。然而，有意思的是，科学家们竟发现美国一男子拥有超级抗体，能免疫至今为止所有的新冠病毒及其变异毒株导致的感染。在肿瘤界，也有一位极其罕见的“抗癌超能力者”火遍了全网。《医师报》肿瘤频道《36岁的她患过12种肿瘤，竟然都抗癌成功了！研究发现，独特体质进化出抗癌超能力》一文讲述了X女

性从2岁开始至28岁就经历了左侧耳道III期胚胎性横纹肌肉瘤、软骨瘤、IB期透明细胞宫颈癌、乳腺脂肪瘤、毛母质瘤、结肠黏膜内腺瘤、直肠腺瘤等7种良性、5种恶性肿瘤。尽管如此，她每次化疗都较为轻松，在2014年切除最后一个肿瘤后至今未出现其他肿瘤。研究人员认为，这或许与她体内独特的免疫系统有关，帮助她进化出了“抗癌超能力”，将绝大多数癌细胞消灭在

襁褓状态。

这些拥有“超能力”的特殊体质人群毕竟是少数，那我们普通人又应如何规避患癌风险呢？医师报官微《别再做个犟子！每日4次1分钟让你全因死亡风险降低38%~40%，赶紧动起来！》一文介绍了Nature子刊的一项最新研究，该研究发现每天3次、每次仅需1~2分钟的剧烈间歇性生活方式体育活动，例如：追赶公交车、快

速爬楼梯、与孩子或宠物玩耍嬉戏等。就能使全因和癌症死亡风险显著降低38%~40%，心血管疾病死亡风险显著降低48%~49%！

正如文章中提到的：“专家说多运动，增加身体免疫力，还能跟犟了一样吗？”还不赶紧行动起来，调整日常作息，多做运动。通过健康的生活方式提升我们的免疫力，才能拥有真正的“超能力”。

微信

各科患者如何走过“阳”光之路？

患有风湿病的我“阳”了 免疫制剂和激素能停吗？

医师报讯（融媒体记者 胡海燕）今年十月，由上海交通大学医学院附属仁济医院（简称上海仁济医院）风湿科指导的《2022年中国SLE患者关于奥密克戎感染及疫苗接种情况调研》开始发起，当中国狼疮患者新冠疫苗接种的调研到达尾声时，遇上国家防控政策的优化，李挺教授团队与上海浦济公益以及狼疮患者组织沟通本次调研结果时发现，将近50%狼疮患者未接种疫苗。随着政策的不断优化，狼疮患者应该

怎么办？如果患者阳了，又应如何帮助他们顺利渡过疫情阶段？

经过多次沟通协调后仁济医院李挺教授团队以及狼疮患者组织决定，成立“SLE解忧杂货铺-冠爱群”来帮助阳性狼疮患者渡过难关，并且从医生和患者组织的角度出发，记录患者需求以及在与新冠斗争过程中遇到的困难，进行随访和跟踪，为狼疮患者解决燃眉之急。

（详细报道见本期B1版）

新冠疫情下 血液系统肿瘤患者的防护与治疗

北京协和医院近日发布《协和医生说|新冠疫情下，血液系统肿瘤患者的防护与治疗》一文指出，目前的流行变异株为奥密克戎亚型。该亚型毒力较前减弱，但传播力强。血液系统肿瘤患者普遍存在免疫缺陷状况，是新冠病毒感染后的重症、死亡高风险人群。

血液系统肿瘤患者感染新冠病毒后，因发生重症风险较高，建议患者每日监测体温、临床症状等，若持续存在咳嗽、咳痰症状或出现呼吸困难，应及时就诊，完成胸部CT等检查。因部分患

者同时接受抗肿瘤治疗，应按照国家随访计划，定期完成血常规、肝肾功能等治疗相关不良反应监测。

大规模接种新冠疫苗，建立群体免疫屏障，是有效防控新冠疫情、降低重症率和病死率的重要措施之一。虽然血液系统肿瘤患者对新冠疫苗的免疫应答总体低于健康人群，但疫苗接种仍然降低了血液系统肿瘤患者的重症率和死亡率，在不影响原发病治疗的前提下，应鼓励符合接种条件且无禁忌证的血液系统肿瘤患者接种疫苗。

肿瘤患者“阳了”治疗还能继续吗？专家建议来啦

▲国家呼吸医学中心办公室主任、广州医科大学附属第一医院胸外科胸部肿瘤综合病区负责人 梁文华

肿瘤患者感染新冠后转重症的风险高于普通人，不管是治疗期还是康复期；

奥密克戎变体毒力大幅下降，勿过于恐慌，但肿瘤患者仍有一定风险，须加强个人防护（N95口罩、保持社交距离、勤洗手），尽快完成疫苗全程接种（包括加强针），使用胸腺肽等提高免疫力，避免过早或反复感染；

感染新冠后需暂停化疗、免疫治疗，待转阴后再重启，或特殊情况下按

医生指导使用；靶向药物可以持续服用，无需停药；

阳转期间，保持充足的水分摄入和睡眠，密切关注症状变化，可适当使用退热、镇咳等药物缓解症状，可口服连花清瘟胶囊等有清热解毒效用的中成药预防炎症加重；如出现持续高热（高于38.5℃，超过3天）、胸闷、胸痛、呼吸困难、意识模糊等症状，或者肿瘤原有症状加重，尽快到医院就诊。

医 TV

肌松科普周迎来完美收官



“2022手术麻醉肌松科普周”系列直播活动自8月中旬启动以来，每月如期

展开，每期30万人次以上观看量，收到大量来自医生和患者的好评。本系列直播从普外科、神经外科、胸外科、妇产科以及日间手术等5大学科维度共同探讨了不同手术中肌松药物的使用，并就如何满足各类手术对肌松的需求，以及在满足手术需求的情况下如何尽量降低术后肌松的残留，降低因肌松而导致的术后并发症等问题进行了深入的探讨和研究。

U医大咖秀 分享前列腺癌一体化诊疗新模式



前列腺癌发病年龄在55岁前处于较低水平，55岁后逐渐升高，发病率随着年龄的增长而增长，高峰年龄是70~80岁。

患者的就诊周期较长，一般会经历筛查或因症就诊、疾病诊断、标准治疗以及康复随访，为此围绕前列腺癌患者的全病程管理是有效提高其总体生存率的有效手段。

因此，《医师报》联合中国人体健康科技促进会在12月22日18:00-19:30召开第8场线上会议，以直播的形式介绍前列腺癌领域全病程管理的经验分享与技术总结，提升我国前列腺癌领域全病程管理的临床水平。共计收获124732人次观看量。

“阳”后居家不焦虑 中西医结合来降温



“疫”考三年，中医药交出了满意的答卷。中医药还深入危重症患者的救治工作中，大大降低了危重症患者的病死率；同时，中医药在新冠患者的康复阶段同样大有可为。

随着新冠防控政策的松绑，在北京、广州、上海等大城市迅速迎来了感染潮。从“防病毒”转变到“战病毒”，全国人

民都必须适应这一角色的转变。国家守护了我们三年，现在到了我们自己战斗的时候，国家呼吁要“做自己健康的第一责任人。”新冠感染浪潮下，大多数患者感染后，都需自己居家对抗病毒，如何安全地居家对抗病毒成为整个社会、社会中的每个人都必须要面对的大考。“阳”后居家不焦虑，安全平稳度过，中西医结合来相助。

12月21日，由国医大师和岐黄学者组成的超豪华团队，为大家带来中医药的居家防疫策略，共计收获1222727人次观看。



关注
 微信公众号



下载
 名医家APP



浏览
 医师网