



从医 68 载 “90 后” 医者的心声

▲浙江大学医学院附属第二医院 彭淑麟

感谢医师报社“奋斗者 正青春”的邀请,让我这位“90 后”有机会在 2023 年伊始和年轻的医者们交流。回顾从医近 68 年的经历,我始终秉承做一名好医生的原则,不忘初心,牢记使命。在此分享我职业生涯中的一点心得。

我的三项工作原则与方法

我有三项工作原则和方法:其一,永置患者利益于首位,仔细观察发现问题,反复思考分析问题,深入研究解决问题。其二,拒绝因循守旧,勇于改革创新;切勿迷信欧美,也不盲从权威;不断超越自我,赶超国际水平。其三,不因事小而不为,莫为困难而却步;勤于积累资料,积极写作投稿;努力学习英语,坚持体格锻炼。

医生要保有一颗追求完美的心

在我的从医生涯中,有两句话对我影响很大。

第一句是“病人优



彭淑麟(左6)和他的学生们

先,患者至上”,即 Patient is the center of medical universe,around which all our efforts trend,toward which all our works revolve(患者是医学天地的核心,我们一切努力都朝向它,我们全部工作都围绕这中心而运转)。

第二句是“理论要联

系实践”,即 To study disease without book is to sail an uncharted sea,while to study book without patient is not to go to sea at all(不借鉴书本来研究疾病,犹如航行在缺乏海图的汪洋大海;而只是一味死读书却无临床实践,就等于根本没有下海)。

我想,只做一名好医生

还远不足以挽救亿万患者的生命,我们必需培养大量的后起之秀。而在此过程中,仅靠言传身教还不够,还需要发表论文、出版书籍,因此,外科医生必需加倍努力!

68 年来,我以第一作者发表论文 763 篇,出版英文书籍 3 本,其中两本是共同主编,《Hepatic Caudate Lobe Resection》是单独主编,目前国际上还未有同类专著。在繁忙的临床工作之余进行这些写作,虽然辛苦,但很值得。

有时听年轻医生说课题难找,其实只要有一颗追求完美的心,就处处是课题。我已有幸越过鲐背之年,正走上期颐之路。但于我而言,创新无

止境,继续有创新。就在最近,我在浙江大学医学院附属邵逸夫医院为一位侵入心房的下腔静脉癌栓的患者通过心外推挤,成功避免一切开心脏。这在国际上,纯属创新。

惟愿继续努力造福人群,也更加期望年轻精英超越前辈,做出新的更大的贡献!



「卷王」的奋斗之路

医师报讯(融媒体记者 贾薇薇 通讯员 梁敏怡)44 岁的上海交通大学医学院附属仁济医院胆胰外科陈涛副主任医师是名副其实的“卷王”——365 天全年无休地奔波于仁济医院三个院区,6 点起床、7 点到院、8 点门诊、11 点进手术室,无缝衔接每一分钟,每年完成 700 余台胆胰外科手术。临床工作之余,筹划学术会议、主持科研课题、开展科普教育,啃下一个个硬骨头。为了保持强健体魄,提升精神状态,每周雷打不动地完成 1~2 次空腹游泳,3 次力量训练……

向上之路从不倦怠

仁济医院胆胰外科的医生办公室里有一张“龙虎榜”,上面写着每个医生的手术量,这是科主任刘颖斌教授别样的激励政策。“主任从不批评我们,但我们都卯足了劲的干工作,谁想垫底啊!”

刘颖斌教授正是“卷王”陈涛的榜样。“第一次看主任做手术可以用‘叹为观止’形容。操作行云流水,一台通常需要 6~8 小时的胰十二指肠切除术,主任只用了 3 个小时!”陈涛打心眼里钦佩这位“神刀”主任,“最令人敬佩的是他从不倦怠的奋斗精神。”如今年近 60 岁的刘颖斌教授仍在钻研腹腔镜胰十二指肠切除术、达芬奇手术。

做好每一台手术

上个月,刚退休的李大爷因腹股沟疝需手术治疗,特意

从深圳赶回上海,找到了陈涛。原来,是十几年前由陈涛治好的老父亲执意要求他来的。“这件事给我很大的触动,也让我更加坚定了做一名好医生的信念。”陈涛说,医生的前进动力就是每一个救治成功的患者,每一次技术上的进步,每一项推动学科发展的成果。

医之为道大矣,医之为任重矣。陈涛正是无数奋战在一线的医务工作者的缩影,每一个医务工作者都在用青春热血筑起守护患者健康的钢筋铁骨,而这条奋斗之路无止境。



陈涛(左1)在为患者做手术

11 月 24 日晚,在广州的大雨中,一支来自革命老区汕尾的由 247 人组成的医疗支援队伍进驻广州市黄埔区知识城方舱医院。这支队伍汇聚了汕尾市中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院、汕尾市人民医院、逸挥基金医院、彭湃纪念医院、陆丰市人民医院、陆河县人民医院等多个医疗单位的生力军。

逐个击破 排查 2700 名感染群众

第一天开舱就几乎满额收治了 2700 多名感染群众,如何快速排查重点人群成为重中之重!作为医疗队队长,我深感肩膀上的担子沉重!但我不是一个人!在总领队、深汕中心医院曹铭辉副院长的带领下,我们把医疗队员进行了分组,采取骨干带头、小队突击、分割包围的策略,快速地将两个大的方舱病区分割成小块,通过扫楼排查的方式找到重点患者。

一个两岁孩子体温高达 40.3℃,并出现了抽搐!孩子的体温也高达 39.2℃!在指导物理降温和使用药物退热以后,我们紧急呼叫 120 并联

系方舱指挥中心,将母子安全转诊至定点医院。

排查中陆续发现了妊娠糖尿病、重度妊娠期高血压、子痫前期、支气管哮喘发作的感染者……

从“乖仔”成长为“祖国的仔”

时间过得很快,我们在方舱医院已连续战斗了近一个月。我不禁回想起学医的初心,“健康所系,性命相托”这八个字一直深刻脑海,在这种性命攸关的关键时刻更加体现得淋漓尽致,我深信,这便是我践行初心的舞台!

广东人有喜欢叫人 XX 仔的习惯,小时候,我是妈妈嘴边的“乖仔”,此时穿着防护服,我深知自己是祖国大湾区的“大湾区仔”,是“党的仔”,更是“祖国的仔”!对于我们 247 名队员来说都是如此!

夜很浓,极目远眺有依稀阑珊的灯火,那灯火点燃了我心中的光,温暖自己,抚慰他人,也照亮了回家的路。



顺利转运高热感染的母子

「大湾区仔」的重任在肩

中山大学孙逸仙纪念医院深汕中心医院 彭耀荣