

他远赴西部只为干好这件事

医师报讯（融媒体记者 王丽娜 通讯员 古昌伟）让优秀的人才到祖国需要的地方去，如同在荒漠上洒下一片绿荫。中华医学会肿瘤学分会主任委员、四川省肿瘤医院院长林桐榆就是这样一位将肿瘤防治的“盎然绿意”带给祖国西部的人之一。从作为肿瘤治疗高地的东部到求贤若渴的西部，不为熙攘名利，带动西部肿瘤防治水平提升，“不抛弃，不放弃”，让西部肿瘤患者也能平等享有肿瘤治疗进步所带来的希望，是他作为医者的初心。

打造西部肿瘤防治网

林桐榆，作为优秀的归国人员，2002 年底从美国安德森肿瘤中心回国，任中山大学肿瘤防治中心副院长、首席专家。18 年后，他不远万里，从广州来到四川。林桐榆便提出了强化四川省肿瘤医院（四川省癌症防治中心）区域龙头优势，创建国家级癌症区域医疗中心，引领西部肿瘤防治水平提升、造福一方百姓的目标。他将国外和沿海地区的先进诊疗



模式、管理方式融入到医教研、预防、医院管理等各个方面。仅两年，四川省肿瘤医院在全国三级公立医院

解 5% 治愈率世界难题

原发耐药恶性淋巴瘤，

治愈率全世界公认低于 5%。不久前，林桐榆在门诊遇到了一位为女儿求医的母亲。得知这位 17 岁少女在穷尽基本所有治疗手段后，肿瘤仍过于巨大并压迫重要组织脏器，生命垂危。问诊结束后，林桐榆立即多方协调，安排 120 救护车前往当地医院，将患者接至医院重症监护病房。悉心调整每日的诊疗计划，制定营养支持方案、康复锻炼计划，让生命垂危的女孩奇迹般被救治过来。花季少女在面对救命恩人终

于露出了天真、灿烂的微笑。

林桐榆常告诫年轻医生和他的学生们，做一名好医生，要始终需要坚守的职业信条是要具备“五心”：爱心、细心、恒心、虚心、上进心。

热爱让青春迸发奋斗的力量

医师报讯（融媒体记者 王丽娜）每天早上 6 点半起床、7 点到院、7 点半查房、8 点手术，这样的生活已经成为刚刚年过 30，北京医院泌尿外科侯惠民刻在骨子里的习惯。他一方面要将时间留给患者，为他们答疑和科普。另一方面，他也和更多医生一道为推进中国泌尿外科疾病诊疗贡献力量。

用临床研究延长患者生命长度

在很多中晚期前列腺癌患者眼中，北京医院泌尿外科是他们的诊疗目的地之一。因为这里是国内较早开展规范化前列腺癌 MDT 中心，也是国内前列腺癌诊疗领域很多领先技术的发源地。

“我是很幸运的那个。”侯惠民说，他作为一个还在成长中的年轻医生，选择了自己喜欢的职业，并且于湘雅医学院、北大医学部、协和医学院先后求学十一载，遇到的都是非常好的老师。如今刚刚而立之年的侯惠民已成长为在科室中能独当一面的中流砥柱。在他接触最多的创新性临床研究中，每天会接诊许多慕名而来晚期病程、走投无路之下来北京求医问药的患者。如何让这些患者

活得更长，是世界难题，也是侯惠民坚定地投身于晚期前列腺癌治疗探索的初心。

在医院和科室的领导下，侯惠民扎进临床研究，联合相关科室，开展了针对晚期前列腺癌的双极雄激素治疗、免疫联合治疗、阶梯式放疗等国内独特的先进技术。“希望这些临床研究能早日产生阳性结果，这样就能让晚期前列腺癌患者获益。”

用爱心延展患者生命宽度

作为国内顶级三甲医院的泌尿外科医生，侯医生的专业方向是前列腺癌的相关诊疗，他师承泌尿外科专家王建业教授和刘明教授。“我和老师们学到最重要的一课是待患者如亲人。”侯惠民说。

他觉得，求医是一件很难的事，有时医生的一句话就抵过患者焦虑、犹豫半天。因此他投入了大量的精力到科普、患教和义诊中去，如今他还维护着上百人的患者群，定期发送疾病科普文章。群管理也让老患者的就诊简便了许多。



我的家乡在珠峰脚下的曲宗村，13 岁那年，我的命运发生了重大改变，从此和藏医学结下了不解之缘。

传统的藏医教育

在这一年，我来到十世班禅大师创立的边雄藏医学院学习，有幸成为强巴赤列先生的学徒。学校是清一色的男学生，最大的教学特色是注重背诵与课堂教学相结合。纵观传统藏医传承历史，藏医教育以家庭中父传子的方式和学校常见的师徒教育方式来传承。教学方式有三大方法：授权（相当于佛教里面的灌顶）、口传（老师讲解藏医典籍中的重点）、讲述（老师给学生授课）。

现代的藏医教育

我在 19 岁经过统一考试，有幸被西藏藏医学院录取。这所民族医药大学也是全国、乃至全世界唯一单独设置的藏医药最高级别院校，开创了传统文化与现代教育结合的教学方式。我在这里学习了九年，完成了本硕博的学业，接受了几乎所有藏医药顶尖专家的授课和讲座。每个学习阶段始终离不开《四部医典》的精髓。我对《四部医典》越来越着迷，这是一部越学越深的“宝典”。

藏医药文化的魅力

藏医药是“藏族十明文化”之一，其发展离不开其他藏文化支撑。众多藏医药文化中，最引人注目的当属“曼唐”，即医学唐卡。曼唐体现了人类胚胎发育、人体解剖、疾病诊治等内容。我和同事曾在中央电视台《国家宝藏》中介绍过 4 幅曼唐，虽只是简短介绍，但引发了国内对藏医药的关注，我相信这就是藏医药魅力的体现之一。

新时代藏医人新使命

我始终认为，藏医药学在新时代下，具有医学、文化和使命多重身份。在我成为一名医生后，除了日常诊疗工作外，还参与了许多国家级和自治区级的科研项目。未来，我希望更多人通过藏医调节身心健康，让藏医学更加发扬光大！



听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！

04

奋斗者青春
《医师报》元旦特别策划
2023 年

他带着先进技术
要为欠发达地区打造肿瘤防治网络，让这里的人不得病、治好病。

他用多年所学
民族医药知识镇守祖国边陲，用医生的力量守护一方百姓健康。

他是刚刚锚定
工作方向，准备大展宏图的年轻医生，正在用研究的力量撼动肿瘤治疗的短板。

他们是正青春的医学奋斗者，他们如愚公为患者移除患病的山，如精卫填满疾病未知的海，如夸父追逐着能拯救患者的点点滴滴。

13 岁结缘 一生守护祖国「宝藏」医学

西藏自治区藏医院外治科 仁增



扫一扫
关注《医师报》微信
公众平台