



06

奋斗者青春
《医师报》元旦特别策划

他带领医院上下“拧成一股绳”，在医疗质量、运营效率等维度的发展上“突飞猛进”。

他敬重生命，愿意给患者无限耐心，寻找最佳的治疗方案。

他怀着一颗炽热的心，希望走入患者灵魂深处，抚慰痛苦与创伤。

他们的故事看似平凡，却用青春书写最美的芳华，点燃更多人心中的激情与梦想。

2023



扫一扫
关注《医师报》微信
公众平台

赓续传承一甲子 不忘初心求发展

医师报讯（融媒体记者 管颜青）“我在研究生毕业后来到浙江省肿瘤医院，后来出国留学回来后，医院提供了专业方向和事业发展机会。”肿瘤外科学专家、浙江省肿瘤医院党委书记程向东表示，怀着对医院深厚的感情，他希望能为医院持续性发展“多做实事”。

2020年，根据浙江省委、省政府的要求及响应国家区域医疗中心建设的目标要求，程向东带领医院重新规划了医院发展的愿景——全力打造国内标杆、国际知名、患者首选的研究型肿瘤中心。

从愿景提出至今不到两年的时间，浙江省肿瘤医院荣获首届浙江省“十佳医院”称号，获批国家重点研发计划项目2项，这是国家卫健委直属医院首次获得国家级重大项目。在肿瘤诊治规模、数量、技术水平等方面，医院居国内前列、省内首位。空间布局上，

医院正式形成“一院三区”格局，保障多院区同质化发展。教学上，师资力量和学生规模快速扩大……

程向东认为，浙江省肿瘤医院各维度发展已呈现雏形，在医院“十四五”高质量发展规范化上，已实现良好开局。这离不开三要素：人才、技术和设备。

在人才方面，构建医院主导和投入、学科共同培养的多层次人才培养体系和模式，紧密接轨国家级及省级高层次人才培养工程，形成可持续发展的人才梯队。



程向东（右1）与医生讨论治疗方案

在技术方面，医院高度重视技术创新。在头颈、乳腺、肺、食管、胃、结直肠癌、妇科、骨与软组织等领域更深入和系统性地推行器官保留的理念。

在设备方面，医院具

有各类诊疗、研究等医疗设备资产总额超过过去十年的总和，包括第四代顶配“达芬奇”手术机器人、瓦里安TrueBeam、Halcyon两台全球顶级直线加速器等众多全

球领先的“黑科技”。

“为患者提供专业、贴心的诊疗服务是医院自1963年建院以来薪火相传的优良传统，我们迈出的每一步，最终都是为了更好为患者服务，满足患者的肿瘤诊疗需求。”程向东表示。



熬过黑夜 能更好地面对明天

医师报讯（融媒体记者 秦苗）作为解放军总医院第一医学中心最年轻的学科带头人，陈力每天如临深渊、如履薄冰。他说当医生越久，敬畏心越重，这是一个终生奋斗型事业。而他只能一切趁早，靠年轻体魄，夯实临床技能，为患者的身心健康带去抚慰。

如果问一个医生为什么学医，理由会千差万别。对解放军总医院全科医学科科主任陈力教授来说，“医生”最初也不过是行规划着“医不叩门”的一种职业。“学医时觉得看病不过尔尔，只要把书上的知识背下来就能当大夫。迈入临床才知道，患者的病不是按照书本去‘长’的。”陈力说，对医学认识越深，敬畏心愈重。

“80后”的陈力，有着同辈羡慕的光鲜简历，他那种蓬勃的朝气和奋斗劲，更让呐喊“躺平”的年轻人推崇。即便作为苦累代表的急救人，照样抽时间做科研，几乎每年都有科研产出。并且还有很多“副业”：主持资助军队/省部级以上科研课题18项，获资助总额千万余元；作为国家级灾难医学救援队队员参与各类援助，曾在自己家乡福州组织“非典义诊活动”……

真正优秀的人是停不下来的。当然，最年轻的科主任也压力山大，因大部分精力要放在集体发展上，让他牺牲了很多自己的兴趣，也让科研路有

些艰难。但什么事都挡不住有心人，“太累”也可以成为他的研究方向，探索更合理的排班、找到两全其美的解决之法。

陈力的青春色彩，是多次立功受奖涂抹出的明亮，但这些奖在他心里，都比不上他从病历本上的一页纸的分量。陈力曾在值夜班时遇到一个绝望的家庭，妻子查出癌症后丈夫相继病倒，陈力在这个夜晚的陪伴开导，家属在一张病历纸上写下“熬过了黑夜，能更好地面对明天”。陈力说，“它算不上一封感谢信，但对我来说是最崇高的荣誉，我一直珍藏到现在。”医生不光要解决患者的生理疾病，更关键是一个倾听者和抚慰者，把对患者的关心在心里铭记并适当表达。



陈力分析患者病情

知人者智，自知者明。对我而言，入门精神科的十几年，也是“知人”与“自知”的过程。

希望触达患者“灵魂”

我的研究领域是精神分裂症和老年精神障碍，与抑郁和失眠比起来，算是小众了。

从个人视角看，精神科是在接触每一位患者的“灵魂”。我们希望通过看到患者的人格、家庭背景等因素，更好地研究与分析疾病。在北京大学第六医院于欣教授指导下，我们建立了中国数百例首发精神分裂症随访队列。

我们希望搞清楚，怎样才能让精神分裂症患者及其家庭过得更好。

不断探索自我“灵魂”

观察和研究患者，也是一个不断探索自我的过程。精神科医生一要有慈悲，二要有智慧。慈悲意味着要更具同理心，不只是为了帮助患者的意愿，还要有想象力能体会患者的痛苦；智慧意味着要不断提

升解决痛苦的能力，用足够的病理学、药理学和心理学知识疗愈患者。唯有如此，我们才能接近精神疾病的“真相”。

让更多灵魂被理解 被尊重

在治疗过程中，我常常听到有人说，“性格不好才会得精神病”“西医治疗有依赖、副反应大”“精神疾病治疗只需要‘话疗’，不需长期服药”……这些实际都折射出整个社会对精神疾病的误解。

帮助更多人走出理解的误区，成为精神科大夫们长期努力的事情。我每年会做十几场心理健康讲座，很多同事们也长期活跃在科普一线。我们希望大家能了解疾病，正视疾病，它实际上就像高血压、糖尿病等慢性病一样，是可以得到治疗、控制的。消除精神疾病的病耻感，是维护全社会精神健康的第一步。

电影《一代宗师》中说：“人的一生是见天地，见众生，见自己的过程。”精神科医生更是如此。精神科医生研究大脑，却又不止如此；精神科医生还要理解人性，而这正是“灵魂”所在。



做倾听者和抚慰者，对患者的关心在心里铭记。



蒲城城为患者介绍病情

让更多灵魂被理解

北京大学第六医院 蒲城城

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！