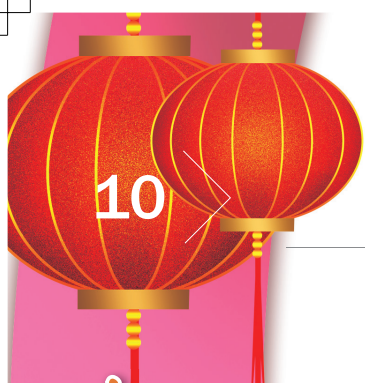




奋斗者青春
《医师报》元旦特别策划
2023年

她说：“医疗
救人命，医道入人心，
医术无国界。”
他说：“让团
队有抓手，有盼头，
才有活力！”
他们说：“守
住患者的生命防线，
点亮生命之光，保
护人民群众生命健
康，是医者的使命
与担当！”
这就是他们对于“奋斗”的解读，
是大医精神的传递，
是不停歇的主动追
求，也是守护公众
健康的每时每刻。

2023



扫一扫
关注《医师报》微信
公众平台

医道入人心 医术无国界

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）近日，“中—非神经外科专科医师培训计划（以下简称“培训计划”）”首位学员 Isabella Opoku 医生圆满完成了在首都医科大学宣武医院神经外科进行的为期4年的专科医师培训，她将作为加纳第二位女神经外科医生投身工作。加纳共和国为感谢首都医科大学宣武医院神经外科首席专家凌锋教授为加纳以及其它非洲国家在培养神经外科医师中做出的突出贡献，授予凌锋“加纳共和国特殊贡献奖”。十年奋斗，一朝回响。凌锋说，医疗救人命，医道入人心，医术无国界。这是一次构建更紧密的人类命运共同体的具体实践，也是一场医术技艺和大医精神的传递与升腾。

响应“八大行动” 贡献医者力量

“培训计划”于2018年正式启动。彼时，2018年中非合作论坛北京峰会上，国家提出了重点实施“八大行动”的倡议，提出要为非洲培养更多专科医生。因此，在国家卫健委的指导下，中国医师协会毕业后医学教育部与主动请缨的首都医科大学宣武医院等国内多家神经外科专科医师培训基地共同开展了“培训计划”。

一次学术帮扶 一种精神传承

而故事的开始是在10年前。2012年，时任世界神经外科联合会主席 Majid Samii 教授提出了“非洲100”神经外科人才培育项目，希望能够培育100名非洲神经外科专科医生。已于2008年就在宣武医院神经外科先试先行，开展专科医师培训的凌锋积极申请加入，“培训计划”就是“非洲100”项目的重要一环。在历经繁复而艰辛的筹备工作后，项目终于在6年后得以



启动。如今，首位学员 Isabella Opoku 医生已学成归国，她的目标是在加纳建立西非第一家神经科学医院。这不禁让人回想起20世纪80年代，凌锋前往法国学习神经介入技术，带回中国，建立起了中国的神经介入团队。这不只是一次学术帮扶，也是一次奋斗精神的传

承。十年来，凌锋从未停下推动神经外科专科医师培训，加强国际交流，提升我国神经外科国际认可度的脚步。未来她仍将在这条奋斗之路上，继续走下去。



奋斗就是主动追求

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇 通讯员 梁敏怡）2022年4月，广东省中医院大德路总院骨伤一科（脊柱科）被授予“广东青年五四奖章”。于20世纪80年代初创建的骨伤一科焕发着青春的生命力，如今已成长为广东省乃至全国脊柱微创领域的领跑者。“扎根中医，拥抱变化！创新中西医结合的理论临床诊疗方法，更好地服务患者。”广东省中医院大骨科副主任、脊柱微创中心主任、芳村医院副院长陈博来教授正在向着更远的目标迈进！

奋斗是一场不停歇的主动追求

不久前，陈博来为一位腰椎间盘突出患者进行了微创椎间孔镜手术，切口只有7mm，术后患者腿痛就立刻缓解，3小时后顺利步行出院了，要知道患者是坐着轮椅来院的。陈博来介绍说，历经10余年的发展，目前微创椎间孔镜技术已逐渐成熟，全国约1/5的医院能够开展，但在2009年11月陈博来引进此技术时，是广东省第一人。“主动追求”是陈博来对奋斗的理解。从踏上医学之路起，他就开始了一场不停歇的主动追求：在忙碌紧张的工作之余攻读在职硕士和博士，通过严格考核到北医三院脊柱专科进修，争取出国机会到德国、美国学习最新技术……

打造岭南脊柱微创团队

2006年，34岁的陈博来成

为广东省中医院最年轻的科主任。从上任第一天开始，他决定把骨伤一科组建为医院骨科第一个真正的亚专科脊柱专科，它的新定位是岭南地区乃至全国首屈一指的脊柱专科。近年来，科室在发挥中医特色的同时紧跟国内外现代医学的最新进展，成为国内第一批开展先进腰椎间孔镜技术、微创腰椎融合手术和微创颈椎内窥镜手术、镜下融合手术的医院之一。2015年成立华南地区首家“脊柱微创中心”。“让团队有抓手，有盼头，才有活力！”陈博来说。年轻的岭南脊柱微创团队正一路向前。



陈博来（左1）在显微镜下进行颈椎手术

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇 通讯员 梁敏怡）2022年的夏天，是不寻常的。时至今日，在日喀则市这片广袤的土地上，承载了太多感人肺腑的故事。在这场没有硝烟的战争里，奋不顾身的白衣天使们，无私奉献、敢于逆行的全国各地支援者和志愿者们，众志成城、英勇奋战，共同书写了日喀则市新冠救治的壮丽篇章。

点亮患者生命之光

日喀则市新冠感染患者不会忘记，在抗击新冠疫情攻坚阶段的8、9月份，来自吉林、黑龙江、青海、上海、山东等省市的数千名医护支援力量，他们克服高原不适，全身心地投入到疫情救治工作中，为重症患者点亮生命之光，守住他们最后的生命防线，用实际行动践行了医者仁心的誓言，用爱心和担当守护全市人民群众的生命安全和身体健康。挽救生命的故事每天都在上演。面对生命垂危的患者，救治基地医护团队坚持“一人一策”救治原则，不断精准完善调整诊疗方案，争分夺秒投入救治工作。在多学科救治、

多手段诊疗和全方位人文关怀下，一个个患者成功脱险，获得重生的机会。

截至目前，日喀则市新冠救治基地累计收治患者1438名，其中重症患者52名，均得到成功救治。

筑起生命安全“防护墙”

自新冠疫情发生以来，日喀则市新冠疫情临床救治基地用实际行动为全市人民群众的身体健康和生命安全筑起一道坚实的“防护墙”。疫情发生后，有着30多年重症护理和管理经验的索朗央宗护士长和有着15年党龄的次央护士主动请缨，义无反顾地投入到抗击新冠疫情的第一线。面对层出不穷的难题，她们充分结合复杂多变的疫情形势和基地工作实际，有序推进病区各项工作。在救治基地还有许多像她们一样默默坚守的医务工作者，为抗击疫情、保护人民群众生命健康践行着医护工作者的使命与担当。



医护人员正在救治患者

珠峰脚下的抗疫硝烟