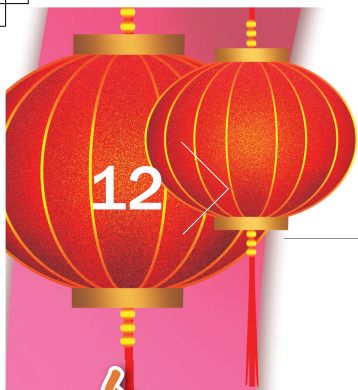




12
奋斗者正青春
《医师报》元旦特别策划
2023

从苦心钻研到
领衔行业，离不开他
精益求精、无怨无悔

从师从名家到
学成归来，离不开
他善于思辨、勇于
迈步；

从值班体会到
科研论文，离不开
他日夜兼程、无憾
无悔。

青春本没有
固定的模样，但
因为奋斗，有了共
同的方向；这群人
勠力同心，让消化
学科青春盎然、充
满希望！

2023

加强创新推广
造福一方百姓

山东省临沂市人民医院消化内科二病区副主任 孔令建



扫一扫
关注《医师报》微信
公众平台

责任编辑：袁佳 王璐
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6868
E-mail: ysbwanglu@163.com

医师报
2023年1月5日

用数学思维驱动医学创新

医师报讯（融媒体记者 王璐）2016年，中华医学会消化内镜学分会主任委员令狐恩强提出超级微创手术（SMIS）理念，“保留人体解剖结构不变，达到治愈疾病目的”的观念在临床扎根，成为治疗学的终极目标。目前，SMIS在经自然腔道、经隧道通道、经穿刺通道和经多腔隙通道这四个方向上不断创新与发展。

意料之外却也命中注定

年少时，令狐恩强常用公式和数字搭建自己的理想王国，梦想成为一名数学家。然而他的父亲还是希望他能做一位医生。虽然令狐恩强第一志愿坚持报考了南开大学数学系，但阴差阳错，他还是被第二志愿的解放军第四军医大学提前录取。20世纪80年代，刚毕业的令狐恩强服从分配到消化科报到。

尽管令狐恩强的人生之路都在他的意料之外，但他本性当中的钻研刻苦、精益求精，使得其在消化领域也发现了自

己愿意为之付出全部的方向。

创新之路越走越宽

进入消化科以后，令狐恩强对内镜产生了浓厚的兴趣，也成为国内早期接触消化内镜的青年医生之一。此外喜欢并善于数学推理的他，也将数学与医学融会贯通，并首创了消化道静脉曲张LDRf分型法。自此之后令狐恩强在创新之路越走越远：定名并完善消化内镜隧道技术、大腿皮肤移植到食管、提出超级微创理念……

多年来，在令狐恩强的帮助下，数不清的患者摆脱了疾病的威胁。疑难患者获得了



明确的诊断治疗；需要传统外科手术的患者，经消化内镜治疗替代后创伤更小，恢复更快；很多早期消化道肿瘤患者，在精准的治疗下成功摆脱了肿瘤危害；更多的消化道急危重症患者经他治疗起死回生。

回首过往，令狐恩强表

示，“服从与坚持”是他多年临床工作的基本准则，也正是得益于此，让令狐恩强在消化内科领域坚守至今。

中华医学会消化内镜学分会成立已逾30年，实现了从辅助跟进到行业引领的巨大转变；内镜治疗也从一开始

的小息肉切除、狭窄扩张到隧道技术理论与实践的拓展，模糊了内外科界限。如今，作为中华医学会消化内镜学分会的主任委员，令狐恩强表示：他将带领学会共同发展，吸纳众多理念并继续创新发展，推动中国消化内镜事业发展！



为患者解除病痛是作为医生最开心的事，与同事们分享着患者家属从千里之外北国冰城哈尔滨寄来的喜糖，山东省临沂市人民医院消化内科二病区副主任孔令建无比欣慰和喜悦。

ERAT治疗孕9周女性阑尾炎

2022年5月的一天，临近下班的孔令建接诊了远道而来的特殊患者小张，一名怀孕9周的孕妇，在当地确诊急性阑尾炎。35岁的小张经历了两次意外流产，若再次流产，可能以后都无法再孕。而孕早期行阑尾切除术很可能影响胎儿甚至造成流产，药物治疗亦可能对胎儿带来不良影响。

在听说了内镜下逆行阑尾炎治疗技术（ERAT）后，他们紧急坐飞机来到孔令建所在医院。孔令建采用最先进的超细胆道镜辅助行阑尾腔直视探查和治疗方案为小张实施了ERAT术。在非麻醉状态下，将结肠镜送入盲肠，找到阑尾开口，插管冲洗脓液。随后在导丝引导下将胆道镜送入阑尾腔内彻底冲洗和清理，并置入塑料支架防止复发。术后，小张的腹疼立即缓解，体温也很快恢复正常，第二天就办理了出院，且未再复发。

ERAT创新与推广 为阑尾炎患者带来新选择

ERAT是由刘冰熔教授

世界首创的治疗急慢性阑尾炎的微创技术。超细胆道镜辅助ERAT治疗急慢性阑尾炎的应用是一种新颖的治疗办法，让特殊人群（如孕妇、儿童）仍能接受ERAT治疗。

在导师刘冰熔教授指导下，孔令建致力于ERAT技术的创新和推广应用。完成了世界首例结肠镜及软式胆道镜联合激光碎石治疗巨大阑尾粪石病例。近一年来，孔令建为第一作者的多篇高水平论文相继发表。其中“软式胆道镜Spyglass辅助ERAT治疗阑尾炎”发表于国际著名内镜学期刊Endoscopy，并被选为封面文章。ERAT技术得到国际专家的认可和高度评价，为阑尾炎患者提供了新选择，将使更多阑尾炎患者受益。



孔令建在开展ERAT治疗阑尾炎

每个人不是生来就有理想，也不是在痛苦与无聊时一定眼中有光。平凡是人生的常态，唯有奋斗与坚持才能与众不同。选择理想，就是选择坚持不懈的付出。

打好每一个基础

38岁的哈尔滨医科大学附属第一医院群力院区结肠直肠外科副主任朱跃坤至今已独立完成超2000例普外科腹腔镜手术，其中四级手术接近1500例。

2010年，朱跃坤本硕连读七年制留校在哈医大一院结直肠外科工作。因当时科室缺少年轻医生，他主动承担了一年零七个月的急诊总住院任务，经常连续36小时不休息。尽管充满挑战，朱跃坤却把它当成一种积淀。在这140个急诊班中，他在上级医生的监督和指导下独立完成了超300例急诊手术，包括几乎所有常见普外科急诊手术。每值完一个班他都会写一些体会，积累了大量经验。随着对外科常见手术的掌握，他开始了做四级手术的机会。在这

个过程中他遇到过肾脏术后腹壁引流口窦道迁延不愈，最后做了8个多小时手术找到细长窦道的终点；他遇到过结肠术后肠痿的患者，保守治疗一月未愈，后在保守消炎三周部分炎症消退后顺利处理瘘口。

朱跃坤认为，医生要有强大的心态，生命面前不能轻易言败。

衣带渐宽终不悔 给理想插上奋斗的翅膀

在美国杜克大学访学期间，朱跃坤学习了顶级科研大学的科研思路和方法，回国后应用到消化道肿瘤领域，发表二十多篇高质量SCI文章。2022年上半年，朱跃坤因自身健康问题四个月内做了四次手术，四次术后一共仅休息了两周。当同事和家人劝他彻底休息时，他的回答是成长的机会不能轻易放弃。

生命是短暂的，机遇是有限的，成为一个合格外科医生的理想听起来并不伟大，但患者的无比信任和性命相托会让这个理想熠熠生辉。奋斗是新时代青年的主题，日夜兼程，无怨无悔。



为患者解除病痛是作为医生最开心的事。



朱跃坤在进行机器人手术操作

日夜兼程
平凡因奋斗而不同

哈尔滨医科大学附属第一医院群力院区结肠直肠外科副主任 朱跃坤

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！