



从根本上提高基层医疗水平

医师报讯（融媒体记者 湘雪 张玉辉 王丽娜）为改变中国2亿多风湿病患者缺医少药的局面，中国医师协会风湿免疫科医师分会主任委员、北京协和医院风湿免疫科主任曾小峰，在全国推出“一市一科一中心”，他说，一个县级市至少要有一个风湿免疫专科，这样能让患者有地方去看病；他创建中国首个国家风湿病诊疗数据中心，他说，利用国人数据制定出中国人自己的指南，用中国人的声音引领国际风湿界。他是国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心主任，他说，在这个平台上，未来将致力于全国性临床研究、学术交流、指南制定。从医40多年来，他致力打造风湿学科的新高度，为我国2亿多承受不同种风湿免疫病折磨的患者健康福祉不懈努力。

“一市一科一中心”

北京协和医院的学科发展作为我国医院的“领头羊”，各地疑难杂症患者几乎都希望得到北京协和医院专家的诊断和治疗，曾小

峰所负责的风湿免疫病患者也不例外。他尝试换个角度思考问题。“既然下基层看不完患者，何不从根本上提高基层的医疗水平？”因此，他提出“一市一科一中心”，并将此作为一个学科发展计划，向全国推进。

计划发布后，全国上下医院纷纷跟进，并得到了国家卫健委的响应。如今，全国风湿免疫科医生大幅增加，全国已有2790家医院成立了风湿



中国风湿病大数据开拓者

“没有数据就没有发言权。”创建中国人自己的数

据库是曾小峰多年的愿望，但一开始还是遇到了各种困难，2000年的时候，他跟别人讲数据为王，别人觉得

他是在“忽悠”，如今曾小峰带领全国风湿医生，正用CRDC这一全球最大的风湿病数据库，对患多种风湿免疫病患者进行注册研究，并就其临床特征、诊治特点、疾病治疗疗效的观察等进行统计和分析，在国际上发表了一系列文章，建立疾病诊疗模型、发表共识。曾小峰展望未来，利用这些数据将制定出更多中国人自己的指南，用中国人的声音引领国际风湿界。



创造尘烟凡世的「奇迹」

中日友好医院
符涛

在我的手机里，一直保存着一张令我难忘的照片。这张照片是我和团队去ICU看望一位患者时随手拍下来的。当时他气管插管无法说话，但看得出来他有一些焦虑，情绪低落。我们就找来一块白板，通过写字和他沟通：

患者：我什么时候能回普通病房？

我们：别担心，很快。

患者：很想家里人。

我们：家里人天天问起你，都挂念着你。

就这样，通过一块白板，我们和患者之间建立起顺畅的沟通。之后，我们又联系了他的家人，患者情绪明显好了很多。

这位患者六年前确诊肠癌，这些年来一直沉迷于找偏方治疗，直到严重肠梗阻，早期拖成了晚期，才辗转找到我。

病情复杂，他对我还有点不信任：这么年轻的大夫，怎么主刀了这么多台手术？这让我有一点点无奈，不过我更理解他的无助，于是将其收治入院了：无论如何，我要为每一个生命全力以赴！

从不信任、带刺的沟通到顺畅无阻，我们之间建立了完全的互信关系。根据患者的病情再做肠癌根治性手

术已经很困难了，我和团队冒着很大的风险给他做了造口。经过ICU一个月的治疗，患者恢复良好，顺利出院了。

医者非神，即使无法逆转所有被死神觊觎的生命，依然坚守着永不言弃的执念，努力给患者生命中带来那一束光，不断创造着尘烟凡世的“奇迹”。

挽救一个人、一个家庭，为他们撑起一片天，是医学誓言的初心，也是医者最朴素的理念。看着越来越多的肿瘤患者被治愈，本来可能因疾病而消逝的生命因为我的努力得以延长，这种“生命”的回报，就是支撑着我全力以赴的动力。

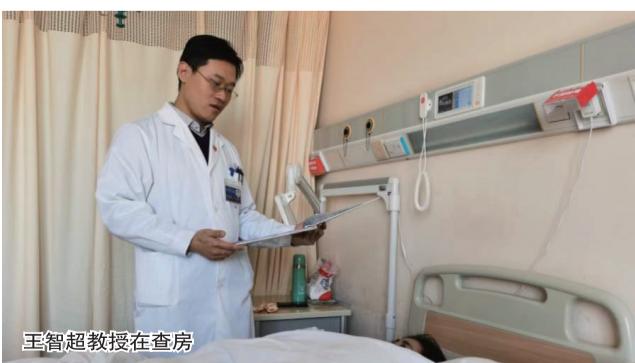


符涛医生（左一）手术中

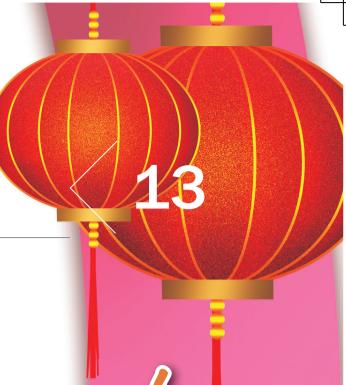


上海交通大学医学院附属第九人民医院
国家级发明专利。同时团队还提取中国患者突变高频图谱，构建了转基因小鼠模型，使得科研和试药过程更加符合中国患者特点，突破了国外NF1的研究垄断和壁垒，避免种系差异而对中国患者带来的潜在风险，切实做到了研究中国患者、服务中国患者。

在多年临床和科研工作的积累中，NF1团队从临床实际问题出发，聚焦I型神经纤维瘤病的基础科研及临床诊治。在系统回顾国内外神经纤维瘤研究的基础之上，通过疾病生物学靶点的多组学筛选、鉴定及机制研究，患者队列的构建和患者社群的建立，逐步形成中国NF1研究体系。一个外科医生能拯救的病人数量是有限的，但如果从有限的病人中积累和总结出规律性的经验和指导性的标准，分享给国际同行，就能造福全球受同类疾病困扰的患者。这也是发出NF1中国声音的意义所在。



王智超教授在查房



奋斗者
医青春
2023
《医师报》元旦特别策划

是他，创建首个风湿病诊疗数据中心，为风湿病患者制定国人的指南。

是他，架起ICU内外沟通的桥梁，传递生的信念。

是他，构建NF1研究体系，造福罕见病患者。

是他们，扬青春之帆，怀济世之情，肩负医学事业不断发展的使命，让青春在奋斗中绽放绚烂之花。

先搭台子再「唱戏」

上海交通大学医学院附属第九人民医院
王智超

2023

2023



扫一扫
关注《医师报》微信
公众平台