



14

奋斗者青春
《医师报》元旦特别策划
2023年

他用敬业、专业和沉着冷静，奔跑在生命守护的最后一道防线；他的日常工作，却是每个病患家庭的全部希望；他在十多年间一直致力于“肠道菌群移植”的临床推广应用和规范化体系建立。

他们用奋斗加载人生的意义，赋予生命的价值，标注使命的刻度。这就是他们不断书写的奋斗篇章，也是他们践行的医者之道。以奋斗者为本，向奋斗者致敬！

2023

你若生死相托 我必全力以赴

北京大学第三医院急诊科副主任医师 怀伟

2003年“非典”时，刚工作的我“三人非典病房”。当时通讯不发达，2个月的时间里，家人每天担惊受怕；2013年雅安地震，家人每天打电话询问是否遭遇余震；

2018年援藏1年，家人担心我高原反应、水土不服；2020年疫情以来，知道我工作强度加大，家人推掉很多亲戚朋友寻求帮助的事，就怕给我添麻烦……

我静静地坐在一旁看着两个老头儿争论，笑而不语。即便都是家人，他们对我身为医师的事却看法不同。所以对于社会上的不同言论我早已习以为常。社会上有太多事不能被改变，我们能确保的，是做好自己的点点滴滴，尽力抢救每一条生命！

在急诊工作的20年，我曾很多次被患者误解，也曾目睹辱骂、殴打医务人员的事件发生，更见证过无数生

死离别。然而所有的一切，都无法掩蔽重病痊愈后的笑容，以及生命复苏后的喜悦。因为我深知，对于我们来说的普通日常工作，却是每个病患家庭的全部希望！很多急诊同事无法忍受现状，换了专业、行业。但我仍会坚守，也许10年，也许20年。因为急诊专业自带的神圣光环，会让世间所有名利黯然失色。

在2023年的每一天，我都会一如既往地开足马力工作，不敢奢求所有人的无条件信任，因为无论生病还是看病，都讲究缘分。但作为急诊科医师，你若生死相托，我必全力以赴！



怀伟在急诊抢救室

守护生命“最后一道防线”

医师报讯（融媒体记者 张玉辉）2020年2月，天津市中西医结合医院/南开医院（以下简称“南开医院”）院党委领导班子决定将重症医学科划归麻醉学科统一管理，下设临床麻醉、重症医学和疼痛科，成为国内为数不多具有完整建制的麻醉学科。作为学术带头人，中国中西医结合麻醉专委会副主委、南开医院麻醉与重症医学科主任余剑波教授用敬业、专业和沉着冷静，奔跑在生命守护的最后一道防线，并在危重症患者中西医结合脏器保护、围术期针刺干预等领域取得了突出成绩。

病死率降至13.93%

重症急性胰腺炎并发脓毒症肺损伤患者病死率为20%~30%，被送来重症医学科治疗的患者往往情况都十分严重，甚至已合并呼吸、肾脏等多种组织器官的并发症，需要气管切开、呼吸机辅助呼吸以及血液净化等治疗。有一个年轻的患者令余剑波印象深刻：“他被送来时已经出现了肺脏、肾脏、肠道系统和心血管系统4个脏器损伤，这种情况死亡率高达60%。”回忆起当时的场景，余剑波仍觉惊心动魄。

患者刘先生在经历了数



工作中的余剑波

天的熬夜后，与朋友聚餐并饮酒，突然出现腹部疼痛、恶心、呕吐，被送到医院后被确诊为重症急性胰腺炎，已危及生命。

通过余剑波和团队全力救治，患者脱离生命危险，7天后撤离呼吸机。余剑波说：

“他才36岁，孩子10岁未滿，如果发生意外，这一家人的未来不敢想象……”

脓毒症肺损伤是重症胰腺炎患者致死的重要原因，经过多年探索，余剑波带领的重症医学团队以吴咸中院士中西医结合治疗急腹症医学理论为

基础，建立了一整套重症胰腺炎脓毒症肺损伤的内源性保护系统恢复的新理论和综合诊疗策略，将患者病死率降至13.93%，低于国际30%~50%水平，ICU住院天数由平均19.3天缩短到9.03天。

加速危重症患者术后康复

在余剑波和团队的努力下，充分整合了重症医学科优质资源与临床麻醉相结合，突出南开医院中西医结合特色，形成了术前-术中-术后危重症患者围术期的一体化管理，加速了危重症患者的术后康复，增加了危重症患

者手术的安全性。

行医三十载，敬畏生命始终是余剑波坚守的职业使命。

“重症医学临危受命，麻醉医学全程守护，选择麻醉与重症，意味着选择责任和担当，选择在患者危重时刻挺身而出，绝不轻言放弃。”余剑波说。

粪便，本是避之若浼之物，但在我眼里反而如同一座金矿，在它身上可以探究无数人类疾病发生发展的奥妙，更可以作为复杂疑难病的诊疗良方。

作为一名胃肠外科医师，我从研究生时就开始与粪便打交道，经常自嘲自己是一名“掏粪工”，不过那时谈到粪便也是觉得又脏又麻烦。但直到2010年，我遇到一名重度腹泻、休克的患者，经过2周的艰难治疗，症状毫无改善，感觉作为医生已经是黔驴技穷。此时我的导师李宁教授提出一个大胆想法，去幼儿园取小孩的粪使用纱布过滤后给患者鼻饲，果不其然，该方法得到快速奏效，第二天患者的造口液急速下降至4000ml，经过反复三次的治疗后，最终下降至1000ml/d。在当时这简直是不可思议的疗法和疗效，也激发了我对肠道菌群的研究兴趣。此后，在李宁教授的

带领下，我开始研究肠道菌群与疾病的关系。

医院于2012年成立肠道微生态诊疗中心，并且尝试利用菌群移植（FMT）来治疗一些传统治疗效果欠佳的疑难复杂病，且在诊疗过程中发现诸多意外惊喜，即在胃肠道症状改善的同时，肠道外的症状如糖尿病、帕金森症状、自闭症症状、严重过敏行和自身免疫性疾病得到不同程度的缓解。

此后，在秦环龙院长和李宁教授的共同领导下，我们团队开始了长达十年的“粪里淘金”之路。

在这十余年的职业成长过程中，我经历了从一名研究生、住院医师、主治医师和副主任，并迅速成为科室主任的蜕变，肠道菌群伴随着我的每一次成长。回首看如今肠道菌群的临床治疗作用，尤其是“肠道菌群移植”在我国临床推广应用和规范化体系的建立，深为庆幸，我也在其中献出了一点绵薄之力。



陈启仪（左一）与同事讨论病例

避之若浼之物 千金难买良方

上海市第十人民医院结直肠肛门外科、肠道微生态诊疗中心主任 陈启仪



扫一扫
关注《医师报》微信
公众平台

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！