

# 高血压合并肝病应该如何选择降压药

▲ 虞城县人民医院 陈战分

高血压是我们的生活中非常常见的一种慢性疾病，大部分老年人都患有高血压。目前，随着生活、工作压力越来越大以及生活、饮食习惯的改变，不仅仅是老年人，患有高血压的年轻人也越来越多。患有高血压的患者，常合并一些其他疾病，如糖尿病、高血脂、肝病、肾脏病、冠心病、哮喘、脑卒中等，肝病就是高血压的一种常见合并疾病。那么，你知道当高血压合并肝病时，应该如何选择降压药吗？今天这篇文章就给大家讲一讲，高血压合并肝病的患者应该如何用药，一起来看看吧！

## 高血压用药

常见的降压药主要有以下几种：

①利尿剂：如氢氯噻嗪、氯噻嗪、阿米洛利、呋塞米、螺内酯等，此类药物价格低廉，降压作用显著，常用作高血压的基础治疗，若与其他降压药合用，可使降压效果更好。

但这种降压药可影响血液电解质代谢，还可干扰糖、脂、和尿酸代谢，用药过程中需注意监测。

②α—受体阻滞剂：如哌唑嗪、曲马唑嗪、多沙唑嗪等，与利尿剂不同，此类药物不影响血脂和血糖的代谢。α—受体阻滞剂具有兴奋神经、强心的作用，心动过缓或伴有前列腺肥大的老年男性更为适用。

③β—受体阻滞剂：如美托洛尔、普萘洛尔、吲哚洛尔、比索洛尔、卡维洛尔等，此类药物有抑制兴奋、镇静的作用，既能降低血压，又能减慢心率，应用广泛。β—受体阻滞剂降压功效较弱，起效时间较长，适用于心动过速的高血压病人。

④血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）：如缬沙坦、伊贝沙坦、替米沙坦、奥美沙坦等，此类药物类型多，适应症广，并且能够保护肾脏，但ACEI可能会引起咽痒干咳。

⑤血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂（ARB）：如依那普利、培哚普利、贝那普利、卡托普

利等，这可以说是ACEI的升级版，不良反应少，不会引起咽痒干咳。

⑥钙拮抗剂（CCB）：如硝苯地平、非洛地平、氨氯地平、地尔硫卓、乐卡地平等，此类药物在降压的同时，还具有抗动脉硬化作用，对血脂、血糖的代谢也没有影响，适用于各种类型的高血压，常见的副作用有面色潮红、头痛、水肿等。

## 高血压合并肝病如何选用降压药物？

当患者患有肝病时，肝功能会有所损伤，而很多高血压药物需要通过肝脏代谢，并且还可能产生一些副作用，因此，肝功能不全的高血压患者不适用。对于肝功能不全的患者，降压药物中如比索洛尔、替米沙坦、多沙唑嗪、福辛普利钠等应慎用，这些药物需要通过肝脏代谢。举个例子来说：替米沙坦通过胆汁排泄，服用后药物容易积蓄于体内，不能用于胆道阻塞性疾病、胆汁淤积、严重

肝功能障碍等患者。另外，氯沙坦、非洛地平、哌唑嗪等药物，肝功能不全患者也需减量服用。

肝病患者的降压药物可选择一些不经肝脏代谢的药物，如氢氯噻嗪、普拉洛尔、赖诺普利等，这些药物对肝脏产生的副作用较小，或者选择缬沙坦、厄贝沙坦等长效降压药也是可以的。高血压药物种类繁多，不同肝病适用的降压药物都不同，拿肝硬化来说，患者可选择普萘洛尔、美托洛尔等降压药治疗，这种药物不仅可以降低血压，还可以降低肝静脉、门静脉压力。

总之，高血压合并肝病患者选择降压药应尽量选择对肝脏损伤小的药物，具体用药还是应该根据自己的情况，咨询医生后，制定合理的、个体化的、治疗方案，遵医嘱服用，才能活得更好的治疗效果。切忌盲目自行用药或自行增量、减量或停药，以免引起不良反应。

# 产前超声检查你选对了吗？

▲ 虞城县妇幼保健院 任冬青

每个家庭在孕育一个新生命时，都对宝宝充满了美好愿望，身体健康是大家对宝宝最真挚的盼望。所以产前超声检查就变得尤为重要，可以大大减低低脂儿、畸形儿的出生，为社会整体人口素质的提高有着重大的意义。随着产前检查的不断正规化和完善化，通常按照妊娠时间将胎儿的超声检查分为三个阶段，第一个阶段是孕早期，指怀孕的第11-13+6周；第二个阶段是孕中期，指怀孕的第18-24周；第三个阶段是孕晚期，指怀孕的第32-36周。

## 孕早期的超声检查项目

通常这个阶段胎儿的头臀长会发育到45-84mm，要进行的是NT检查。主要是通过B超检查胎儿的颈项透明层的厚度，可以作为判断胎儿是否患有唐氏综合征的依据。一般NT越厚，胎儿异常的概率就会越大。正常值应是在3mm以内，如果发现NT值超过3mm，就要进行更进一步的产检诊断。例如羊水穿刺、染色体核型分析等。

NT检查主要可以判断的问题有：

1. 通常胎儿的NT增厚会有相应的染色体异常的发生率。
2. 根据临床数据统计，很多宫内死亡的胎儿在孕前期会出现NT增厚的情况，发展到孕后期时NT甚至会出现严重水肿的情况。
3. NT厚度增加还和胎儿的心脏畸形有着高度关联，会有很高几率的胎儿畸形发生率。

## 孕中期的超声检查项目

妊娠的第18-24周是胎儿发育的重要阶段，这个时候孕妇应安排一次详细，规范的胎儿超声检查。胎儿畸形中95%的问题会在这个阶段的超声检查中被检出。主要筛查的有六种严重致死性畸形：无脑儿、严重的脑膨出、严重的开放性脊柱裂、严重的胸、腹壁缺损、单腔心、致命性软骨发育不全等。

## 孕晚期的超声检查项目

孕晚期通常指妊娠的第32-36周，这

个阶段所有孕妇都应进行常规的超声检查，包括前期有低危和高危风险的孕妇。通过超声检查主要了解胎盘、羊水、脐带的情况，还要进行胎儿生长发育评估，并且对孕早期和孕中期一些难以发现或者不明显的胎儿畸形进行排查。

## 超声检查的区别

二维超声 现代影像医学中对二维超声的定义是：彩色、具有多普勒功能的黑白超声。图像会呈现出二维切面图像，就是胎儿的平面图像。在超声检查中最常见的就是二维超声。医生在进行胎儿畸形诊断和判断时，也会使用二维超声完成。

三维、四维彩超图像 三维、四维彩超图像是在二维超声的功能基础上，对胎儿的身体脏器进行了图像重建，形成了立体的三维图像，相当于胎儿的照片和视频。其中四维彩超可以观察到胎儿内部器官的动态运动，帮助医生多方位、多角度地判断胎儿的在宫内的生长发育情况，可以进行胎儿先天性体表畸形和先天性心脏疾病的诊断。三维、四维超声检查是对二维超声检查的协助和补充。

## 超声检查的安全性

很多准妈妈害怕做超声检查对腹内的胎儿有伤害，其实超声检查的原理是利用“声波”回转和折射进行检查，没有辐射的产生。孕妇使用超声检查不会对孕妇和宝宝造成影响，不要有恐惧心理。医生会在孕早期前三个月的时候建议孕妇使用普通B超检查，是由于前三个月宝宝处于生长分化期，彩超或频谱多普勒检查时探头会在同一位置停留一段时间，如果出现长时间的声波集聚，可能会出现热效应，会影响胎儿的发育。而孕中期的排畸就可以使用超声波检查，因为胎儿这个阶段四肢和主要脏器都发育完成，孕妇的羊水也很充盈，很适合做胎儿畸形筛查。

每个家庭都希望生育一个健康、聪明的宝宝，但是在遗传、环境、饮食等各种因素

# 慢性胃炎要重视这些

▲ 商丘市睢阳区中心医院 邵荣花

现如今，由于人们生活方式和饮食习惯的改变，很多人正遭受胃病的困扰，特别是“慢性胃炎”也盯上了越来越多的年轻人，但很多人觉得胃炎是小事，没有引起足够的重视，长此以往就可能引起严重后果。那什么是慢性胃炎？慢性胃炎患者日常护理应该重视哪些方面呢？接下来，就让我们一起来了解一下。

## 认识“慢性胃炎”

慢性胃炎，是由于受到一些因素的影响，造成胃部粘膜反复受到刺激，黏膜随之出现特异性再生而发生改变，最终导致胃壁中的腺体发生无法逆转的萎缩，从而引起的慢性胃黏膜炎性病变，一般分为：

浅表性胃炎 这也是较为多见的一种慢性胃炎，炎症仅发生在胃部黏膜表面，大多数情况不会引起明显症状，部分患者可能感到上腹部隐隐作痛并且不规则，同时还可能出现反酸、腹胀、食欲减退等情况。

萎缩性胃炎 由于炎症的长期刺激，部分黏膜组织发生萎缩，并且上皮细胞和腺体的数量也随之减少，会引起患者出现上腹部疼痛、腹胀等情况，同时还伴随食欲减退、消化不良，严重时还会导致患者体型日渐消瘦、发生贫血等情况。而且萎缩性胃炎是胃癌前病变的阶段之一，如果长期发展同时出现肠化生、不典型增生等就有可能发生胃癌。

特殊性胃炎 化学试剂、电离辐射也有可能导致慢性胃炎的发生，引起患者出现相关症状。

引起慢性胃炎的相关因素有：①年龄；②不健康的生活方式，比如长期抽烟、喝酒、不规律饮食等；③幽门螺杆菌感染；④遗传、免疫因素等，因此大家要提高重视。

## 慢性胃炎患者日常护理应该重视哪些方面？

重视饮食管理 （1）患者要注意调整饮食，保证饮食清淡以及营养均衡，适当补充维生素、优质蛋白以及膳食纤维的食

物，维生素可以帮助修复损伤的胃黏膜；优质蛋白可以增加患者的抵抗力；膳食纤维可以促进胃肠道吸收，都有助于改善胃部健康，促进恢复。

（2）平时要尽量避免食用油炸、腌制、辛辣、以及不易消化的食物，这些食物容易对胃部造成刺激，从而加重病情，造成不良后果。

（3）养成良好的饮食习惯，饮食要定时定量；食物温度要合适，不能过热或者过冷，进食时也要充分咀嚼后再下咽。另外，患者也要戒烟戒酒，这些都有助于改善胃部状况。

重视相关治疗 对于慢性胃炎，患者通常需要服用药物，从而缓解相关症状，达到治疗的目的，因此患者要按照医生指导，按时用药，不能自行改变或停止用药，如果服药出现不适也要及时就医，查明原因。

如果是感染幽门螺旋杆菌引起的慢性胃炎，患者也要积极治疗根除幽门螺杆菌，可以在一定程度上控制和缓解胃部黏膜萎缩，也可以防止肠化生的进一步发展，从而降低胃癌发生风险。

重视体育锻炼 适当的进行可以帮助人体血液循环通畅，促进机体的代谢，控制体重，从而维持机体正常的内分泌功能，同时也能促进胃肠道蠕动，可以改善患者容易出现消化不良的情况，平时可以进行慢跑、太极拳、有氧操等，锻炼要根据自身情况合理调整。

重视劳逸结合 患者要注意劳逸结合，养成规律作息的习惯，减少熬夜，避免过度劳累，同时也要及时缓解自身压力，这样才助于病情恢复。

重视定期复查 定期复查非常重要，患者要按照医生要求做好相应检查，能够帮助医生了解病情进展，针对性调整后续治疗方案。

大家要重视“慢性胃炎”这类疾病，不在意也可能导致严重后果，健康人群平时也要重视保养，爱护好自己的“胃”，远离疾病的发生。