



医师报

责任编辑：宋菁
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6868
E-mail: ysbongqing@163.com

2023 年 2 月 2 日

ACADEMIC
学术

B1~B8 版

B1

王陇德院士等柳叶刀子刊发文,我国卒中患者院前延迟问题严重 发病 3 小时内就诊者不足 12%

医师报讯（融媒体记者 文韬）中国工程院王陇德院士等发表的一项全国性研究表明，我国卒中患者院前延误十分严重，仅 11.79% 的患者在发病 3 h 内到达医院。（Lancet Reg Health West Pac. 1 月 16 日在线版）

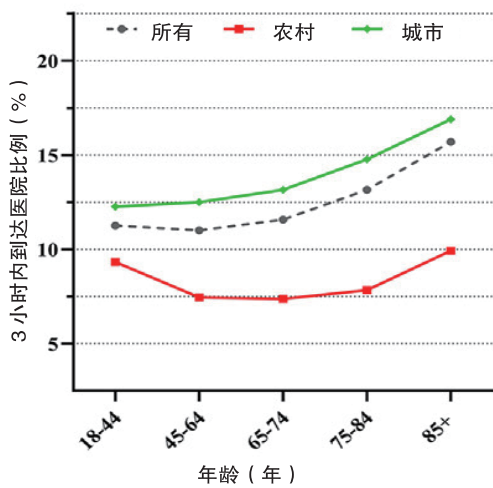
该研究利用 2020 年中国卒中大数据平台，纳入 78 389 例症状发作 7 d 内入院的急性缺血性卒中患者。

患者平均年龄为 65.6 岁，中青年（18~64 岁）占 46%，64 岁为男士，29%

来自华东地区，近六成患者有高血压，14% 的患者通过救护车到达医院。近一半（49%）的患者为轻型卒中，21.9% 为中度卒中，4.5% 为重度卒中。

该研究显示，我国卒中患者从症状发作至到达医院的中位时间为 24 h，也就是过了 1 d 才到医院。在发病 6 h 内到达医院的患者也仅 23% 左右。而在高收入国家，卒中发作 3 h 内到达医院的患者比例大约为 40%~60%。

该研究发现，居住在相对发达地区的患者及时



到达医院的可能性明显高于居住在欠发达地区的患者。比如，北京患者发病 3 h 内到达医院的比例是 18.4%，而甘肃仅 3.45%，北京几乎是甘肃的 5 倍。

城市患者及时到达医院的比例大约是农村患者的 2 倍（13.35% 与 7.66%）。

作者表示，卒中是中国居民的头号杀手，但我国仅 1%~10% 的缺血性卒中患者接受静脉溶栓，远低于高收入国家，这主要是因为患者到达医院太晚。

该研究表明，我国应采取个体化的干预措施（例如卒中 120 干预项目）来缩短院前延误时间，且应重点关注中青年患者、农村患者、欠发达地区中风患者。

宣武医院贾建平团队十年研究发现 健康饮食防痴呆效果最好

医师报讯（融媒体记者 刘则伯 胡海燕）首都医科大学宣武医院贾建平发表的一项针对 2.9 万例中国老年人长达 10 年的研究发现，坚持健康的生活方式和积极行为相结合，与记忆衰退的速度较慢有关，即使是对那些遗传上容易记忆衰退的人来说也是如此。（BMJ. 1 月 25 日在线版）

研究团队结合六个因素计算健康生活方式评分：健康饮食、定期锻炼、

积极社交（例如看望朋友和家人等）、认知活动（例如写作、阅读、打麻将等）、不吸烟、不喝酒。

根据评分（0~6 分），参与者被分为良好组（4~6 个健康生活方式）、平均组（2~3 个健康生活方式）和不良组（0~1 个健康生活方式），并分为 APOE 携带者和非携带者组。在考虑了一系列其他健康、经济和社会因素后，研究团队发现，在 10 年内，每个健康生活方式都与记忆力下

降的速度低于平均水平有关。健康饮食对减缓记忆力衰退的效果最强，其次是认知活动，然后是定期锻炼。

研究指出，与生活方式不良组相比，良好组和平均组的人患痴呆症或轻度认知障碍的可能性分别低 90% 和 30%，携带 APOE 基因者也有类似的结果。



关联阅读全文
扫一扫

两款国产抗新冠口服药获批上市

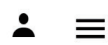
医师报讯（融媒体记者 刘则伯）日前，国家药监局附条件批准新冠病毒感染（COVID-19）治疗药物氢溴酸氩瑞米德韦片（VV116）、先诺特韦片/利托那韦片组合包装（SIM0417）上市。

这两款药物均为口服小分子新冠病毒感染治疗药物，用于治疗轻中度新冠病毒感染的成年患者。国家药监局还要求上市许可持有人继续开展相关研究工作，限期完成附条件的要求，及时提交后续研究结果。

VV116 是瑞德西韦衍生物，靶点同为 RDRP。2022 年 12 月 29 日，《新英格兰医学杂志》在线发表了 VV116 对比奈玛特韦片/利托那韦片组合



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE



ORIGINAL ARTICLE

VV116 versus Nirmatrelvir-Ritonavir for Oral Treatment of Covid-19

国产新冠药 VV116 登顶《新英格兰医学杂志》，疗效不劣于 PAXLOVID，且更安全

药物（PAXLOVID）用于伴有进展为重度包括死亡高风险因素的轻至中度 COVID-19 患者早期治疗的 III 期注册临床研究成果。

结果显示，研究主要终点达到非劣效性，相比 PAXLOVID，患者接受 VV116 治疗在促进恢

复方面表现相当甚至更佳，VV116 组的临床恢复时间更短，安全性表



关联阅读全文
扫一扫

短新闻

中国香港大学学者对近 16 万人进行的研究表明，新冠感染近期与远期心血管病和死亡风险增加。研究显示，与未感染新冠者相比，感

染新冠者在感染后 21 d 内的死亡风险可高达 81 倍，而且在之后的 18 个月死亡风险也仍保持在 5 倍。（Cardiovasc Res. 1 月 19 日在线版）

日前，北京中医药大学的研究人员报告了一种新的鼻内针灸方法，该方法通过内迎香（EX-HN9）和碧丘穴治疗持续性过敏性鼻炎（PAR），结果显示，鼻内针灸在治疗 PAR 方面

具有良好的疗效和安全性。而且，鼻内针灸组的 VAS 和 RQLQ 评分远低于西药组，针灸见效较快，特别是鼻塞、嗅觉功能和睡眠方面。（Eur Arch Otorhinolaryngol. 1 月 9 日在线版）

携带 ALDH2 基因突变的人在喝酒或饮用含酒精饮料时，会出现面部发红的症状。美国斯坦福大学吴庆明团队发表的一项研究表明，ALDH2 基因突变通过诱导内皮细胞功能障

碍，还会增加冠状动脉疾病风险。更重要的是，该研究还发现 SGLT2 抑制剂能够预防和治疗 ALDH2 基因突变相关内皮细胞功能障碍。（Sci Transl Med. 1 月 25 日在线版）

在儿童青少年中筛查胰岛自身抗体，可以确定哪些人以后会发展为 1 型糖尿病。一项纳入 2 万余例 1 型糖尿病风险增加的儿童青少年的研究显示，在 10 岁时

仅对有 1 型糖尿病风险的儿童青少年进行 1 次胰岛自身抗体筛查，即对于在 18 岁时诊断 1 型糖尿病的预测非常有效。（Lancet Child Adolesc Health. 1 月 18 日在线版）

日前，南方医院国家肾脏病临床研究中心研究生周春等开展的一项研究证实，内脏脂肪与 2 型糖尿病患者发生慢性肾脏疾病不良结局的风险呈显著正相关。

基于传统指标计算的内脏脂肪指数独立于其各组分，有可能作为鉴别 2 型糖尿病患者发生肾脏损害的一个简单有用的工具。（Diabetes Metab Res Rev. 2022; e3602）

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！