

一文看懂肿瘤标志物的检测！

▲ 河南省泌阳县人民医院 冉霞

随着物质生活的不断改善，近年来肿瘤患者的数量日趋增多，因此而失去生命的患者也数不胜数，对国民的身体健康产生了极大威胁。当听到医生说出“肿瘤”二字时，很多人的第一反应都是担忧和害怕。肿瘤常被我们和死亡画上等号，不仅难治疗，死亡率高，在治疗的过程中还要承受极大的身体和心理痛苦。其实，恶性肿瘤如果能在早期发现，是能够被治愈的，但肿瘤早期往往没有什么症状表现，被发现时都已是中晚期，治疗难度不言而喻。那么面对这种情况，我们怎样才能做到早发现，早治疗呢？接下来，我们就一起来学习一下肿瘤标志物检测的相关知识。

什么是肿瘤标志物

肿瘤标志物（TM），是用于判断是否有肿瘤存在一种化学物质，当我们体内长有肿

瘤，在其增长的过程中就会产生这种物质，它对于临床诊断、疗效判断以及病情监测都起着很大的作用。肿瘤标志物检测通常是通过采血来检查各项指标的，根据每种指标数值的增加和减少，可以判断其对应的不同肿瘤的发生与增长速度。

常见肿瘤标志物代表了什么

甲胎蛋白（AFP） 甲胎蛋白是存在于胎儿血清中的一种血清糖蛋白，通常< 25 μg/L。当甲胎蛋白异常升高，则说明被检者可能患有肝癌。但甲胎蛋白结果可能会由于其他疾病或怀孕等升高，可结合其他血液检测或影像学检查明确诊断。建议长期饮酒的人群或者患有慢性肝炎等高危人群每6个月检查一次甲胎蛋白。

癌胚抗原（CEA） 癌胚抗原正常值≤5 ng/ml，当癌胚抗原增加明显时，则说

明被检者可能患有结肠癌、直肠癌、胰腺癌、肺癌等，也可能提示病情恶化或者有病变残存。如果患有肝炎、肝硬化、结肠炎、胰腺炎等疾病，癌胚抗原也可出现不同程度升高。癌胚抗原的动态检测还可用于癌症复发、疗效观察、预后判断等。建议患较大胆囊息肉或患有慢性结石性胆囊炎等高危人群，每6个月进行一次癌胚抗原检查。

糖类抗原 125（CA125） 糖类抗原 125 通常≤35 U/ml，是用来判断女性卵巢癌的一项重要指标，80 % 的卵巢癌患者糖类抗原 125 的指标会升高，如果数值升高超过2倍应引起重视。除此以外，糖类抗原 125 升高还可见于早期妊娠或卵巢囊肿、宫颈炎、子宫肌瘤良性病变。高危女性可每6个月左右做一次糖类抗原 125 检查。

糖类抗原 19-9（CA19-9） 糖类抗原 19-9 含量通常< 40 U/ml，是胰腺癌最敏感

的标志物，可用于胰腺癌、胆囊癌等恶性肿瘤的诊断。当患有各种消化道恶性肿瘤时，糖类抗原 19-9 含量会明显增高，但它在肿瘤早期诊断价值不大。糖类抗原 19-9 在肿瘤被切除后数值会下降，如果出现复发则会再次升高，因此主要作为病情监测和预示复发的指标。建议40岁以上，尤其是有胰腺癌家族史的人群定期进行检查。

相信大家看到这里对肿瘤标志物检测已经有了大致的了解，虽然这种检测方式可以为肿瘤的判断、监测提供依据，但肿瘤标志物增加也不代表一定患有肿瘤，标志物没有增加却患有肿瘤的人也大有人在，它只能作为肿瘤的一项辅助检测。如果身体出现异常，怀疑自己有肿瘤，但肿瘤标志物却显示正常，建议配合其他检查进一步确认，不要掉以轻心。

肿瘤标志物，你了解多少

▲ 河南省泌阳县人民医院 王喜月

肿瘤标志物常在肿瘤性疾病中升高，而且有时会早于超声、CT、核磁等影像检查而发现，对于肿瘤的早期筛查有一定的作用。

然而，很多患者朋友对肿瘤标志物的概念都比较模糊，那么，接下来这篇文章，将为大家科普“肿瘤标志物”的知识，解除大家心中的疑惑。

常见的肿瘤标志物有哪些

目前临床上肿瘤标志物有很多，其中最常见的有癌胚抗原、甲胎蛋白、糖类抗原 125。

癌胚抗原 主要用于胃肠道恶性肿瘤、胆系肿瘤等的诊断。

甲胎蛋白 该标志物是目前临床上诊断原发性肝癌、胚胎细胞肿瘤、畸胎瘤的重要指标。另外，甲胎蛋白对于了解胎儿是否患有脊柱裂、颅脑畸形、食管闭锁等先天性疾病也有重要意义。

糖类抗原 125 此标志物可用于卵巢癌等的诊断，需要注意的是，该指标在女性月经期或妊娠前三个月都可有一定程度的升高。

肿瘤标志物检查的作用

用于肿瘤复发及转移监测 对于术后或放化疗后的患者，如持续上升，那么肿瘤可能会在患者细胞内发生转移。

用于肿瘤的鉴别诊断与分期 临床上通常根据某些肿瘤标志物表达水平的不同来鉴别良、恶性肿瘤。

用于肿瘤的预后判断 一般来说，肿瘤患者分期较晚，患病时间较长，可能已有转移，预后较差等。

用于评估肿瘤的疗效 肿瘤患者手术或放化疗前后测定肿瘤标志物，其测定值的变化程度反映了治疗效果。

肿瘤标志物的检查方法

临床上检测肿瘤标志物最常用的静脉抽血，通常一次抽取5~15 ml的血液即可。

肿瘤标志物检查的注意事项

检查前注意 一般来说，肿瘤标志物检查不需要患者空腹，检查前不要做大量运

动，也不能喝太多水。但如果与其他生化项目同时检测，则建议患者空腹，使结果更加达到准确性。

着装注意，为方便检测，患者最好穿着容易露出手肘部位的衣服。

检查中注意 抽血后，保持针孔处的干燥清洁，避免沾水。患者朋友们最好静坐，不要来回走动，并且注意不要揉动抽血部位。

一般有晕针情况的患者，应提前告知抽血的医护人员。如出现头晕、眼花等情况时，应立即平卧，并可饮少量糖水。如果静脉采血前曾经进行静脉输液治疗，需要告知采集人员，避开输液侧，在另一侧采集。

检查后注意 检查结果必须由临床专业医师结合病史、症状、体征及结合其他辅助检查综合分析判断。

一般肿瘤标志物检验结果需要动态观察，看是否持续升高、比正常值高出多少、有无影响因素等再结合临床综合判断。

对于健康的人群，肿瘤标志物不适合用于大范围的筛查肿瘤，但是针对癌症的高危人群，进行肿瘤标志物的筛查很有必要，可在医生建议下进行。普通人检查时，可以做肿瘤标志物检查，并结合其他的检查结果，进行综合判断。如果出现某一项的升高，并不一定是得了癌症，不要过于紧张，应及时到肿瘤专科进行咨询，并完善其他项目的检查。40岁以上的人群、长期大量吸烟、酗酒、过度劳累、有癌症家族史、慢性乙肝、艾滋病、HPV感染、长期接触致癌物的人尤其需要做肿瘤标志物检查。

以上就是关于肿瘤标志物的科普知识，检验价格每项20~250元不等，具体价格与检验项目的个数有关。大家在日常生活中养成定期体检的习惯，多多关注自身健康状况，这样才能尽早发现身体变化，并及时发现身体存在的健康隐患，一旦发现身体有什么不适，要尽快就医检查，明确病因。

为什么淋巴瘤不叫“癌”

▲ 河南科技大学第一附属医院 赵小强

说起肿瘤和癌症，很多人都会感到害怕，因为有无数曾经鲜活的生命都在它们的折磨下而逐渐的消失。不过随着现代医疗水平的提高，使得对于肿瘤和癌症的检测和治疗技术都有了很大的提高。但依然不能放松对其的警惕之心，因此需要加强大家对于肿瘤和癌症的认识和了解，学习预防它们的办法。本篇便围绕其中发病率较高的一种—淋巴瘤，来详细的展开说明。很多人可能感到奇怪，为什么淋巴瘤不叫淋巴瘤呢？想知道答案的就接着往下看吧。

什么是淋巴瘤

淋巴瘤是发生在淋巴结以及淋巴组织上的一种恶性肿瘤疾病，会使患者出现无痛性淋巴结肿大，进而影响到全身的其他器官，导致患者出现身材消瘦、全身瘙痒、盗汗发热等症状。主要有霍奇金和非霍奇金淋巴瘤两种。

治疗淋巴瘤的关键就在于及早的发现和诊断，并及时的采取治疗的措施。淋巴瘤一般都是可治愈的，所以要积极的接受治疗。常见的治疗方法有：药物治疗、手术治疗、放射治疗、化疗以及其他的一些治疗的方式。需要医生结合患者的身体情况以及病情的程度来选择合适的治疗方式。

淋巴瘤为何不叫“癌”

首先，我们要知道关于癌症的命名规则，只有属于上皮组织的恶性肿瘤才可以被叫做癌。而淋巴瘤是属于淋巴系统上的肿瘤，很明显不能称之为癌了。

淋巴瘤的症状有哪些

患者会出现淋巴结肿大，但通常都是没有痛感的，如果对附近器官造成压迫时，还可能会导致患者感到胸闷，或者造成呼吸出现困难等；

早期的淋巴瘤还会导致患者出现不明原因的发热，严重时还会使患者出现体重下降、全身乏力等症状。

因此，在平时，如果身体出现了以上特征的要及时的去医院检查，确诊后要积极的配合医生的治疗。

淋巴瘤的预防

平时要注意养成规律的饮食习惯，摄入的营养要均衡，避免身体机能降低，在体内形成大量的酸性物质，并在淋巴组织系统里不断堆积，使得组织细胞发生癌变，产生恶性的肿瘤；

注意作息时间，保证足够的睡眠时间。避免长期熬夜，会降低身体的免疫力，给细菌和病毒创造入侵的机会；

加强身体的锻炼。日常空闲时，可以进行一些适当的运动来对身体进行锻炼，帮助改善身体的素质，增强身体的免疫功能；

远离辐射性强或者具有其它有毒性物质的环境，否则会造成身体的抵抗力下降，进而引起细胞的DNA断裂，最终导致恶性淋巴瘤的产生；

注意病毒感染，病毒进入人体后，容易使细胞发生变化，严重的会导致淋巴瘤的形成；

如果患有一些可能会引起此病的其它疾病的，还要积极的采取治疗，避免诱发淋巴瘤；

日常生活中，要关注气候的变化，尤其是换季的时候，要注意保暖，避免着凉，造成身体的一些病毒感染；

平时还有多关注自己的淋巴结的变化，尤其是有家族病史的人，如果有肿大的情况要及时的前往医院进行检查；

如果发现自己得了淋巴瘤不必过分的紧张，给自己创造太大的压力，反而不利于病情的恢复。只要积极的接受治疗，是很容易重新恢复健康的。另外，淋巴瘤的治疗关键一直都在于对疾病的预防，在日常生活中，一旦发现自己出现淋巴结肿大的情况，不要因为无痛感就不放在心上，要及时的去医院进行相关的检查。

