

输血前除了查血型还要做啥

▲河南省驻马店市第一人民医院 孟书平

输血是现代医疗中治疗疾病、拯救生命的一种重要的手段。但在日常生活中，输血并不像输液一样常见，很多人认为只要血型合适，就可以直接输血。事实上，随着医学理论以及医疗技术的进步，输血已经不是我们以为的那样就是将血液完全输给患者，而是会根据不同患者的需求，针对性地输入具有相关成分的血液。

正确认识输血

输血，就是将所需要的血液或者相关的血液成分，包括白细胞、红细胞和血小板等成分，全部或者单独通过静脉输注给患者的一种救治措施。输血的作用除了用于严重创伤、烧伤或者手术等原因引起大量出血时的补充血容量，维持血压，促进血液循环，防止失血性休克外，还可以为患有贫血的患者，提高机体内的血红蛋白水平以增加氧气

供给，从而纠正因红细胞减少或者由于携氧能力下降导致的缺氧症状。对于发生严重感染或者脓毒症的患者，输血可以增加患者机体内抗体等成分，清除机体内的有害物质，从而增加患者对感染的抵抗能力；另外，输血还可以改善凝血功能障碍，通过补充凝血因子和血小板及时止血。

很多人认为查个血型就可以输血，其实这并不完全正确。查明血型是输血前的必要检测，但除了检查血型之外，还要进行抗体筛查、感染性筛查、交叉配血等。相信大家对于血型都有所了解，包括ABO血型系统以及Rh血型系统，当然并非血型一样就可以进行输血，还要继续进行交叉配血，排除血液中不完全抗体的影响，避免发生不良反应。因此，大家千万不要被影视作品“家人拉开袖子就输血”的片段所误导。此外，患者在输血前还要进行相关传染病筛查，包括乙

肝、梅毒、艾滋病等，防止传染病的发生。

另外，很多人觉得输全血比较好，事实上，全血中的成分比较复杂，而且血液中的有效成分受限于保存环境的影响，各种成分要求的保存条件有所差别，按照全血保存条件，很可能部分成分会失去作用。因此，为了降低输血可能存在的风险，对于收集来的血液，相关工作人员会通过离心、分离等方式将血液成分分开，并按照各自成分血的要求进行保存，以备进行成分输血。

输血的不良反应

将血液输注到患者体内后，还要注意相关的不良反应，以免出现严重后果。

发热反应 输血引起的不良反应中，最为多见的就是发热反应，在输血期间或者输血后1~2h，患者通常表现为发热和寒颤，如果情况较为严重，就要停止输血，经医生

实施相应救治措施。

过敏反应 过敏体质的人容易在输血后出现过敏反应，轻则只出现荨麻疹、颜面部水肿、关节疼痛等症状，重则发生支气管痉挛、广泛性皮疹、过敏性休克等，需要根据具体情况采取应对措施。

溶血反应 在输血过程中可能发生急性溶血反应，患者会出现怕冷、发热、浓茶样尿，情况危急时还可能导致昏迷、心肾衰竭等。

其他 如果血液本身存在致病菌，制备时无菌操作不严格或者在保存不当而受到污染，那么其输注患者体内也会引起相关的不良反应。

输血这件事并不简单，它需要医护人员做好方方面面的工作，尽可能的减少输血风险，大家不要因为生活中一些不够全面、甚至是错误的知识而产生误解。

带你了解阴道超声检查

▲河南省固始县中医院功能科 徐静



已婚女性都能做阴道超声检查吗

并不是任何已婚的女性都适合做经阴道超声检查的，例如经期、怀孕的中后期，或者患有阴道炎、盆腔炎、性病等妇科疾病的女性尽量不要介绍经阴道超声检查。

经阴道超声检查会感染阴道炎吗

很多女性会害怕在检查后出现阴道感染的情况，这类担心是多余的。因为在检查时用在人体上的所有东西都是经过消毒保证无菌的，包括医生检查时的手套、消毒垫等。部分女性可能会出现阴道瘙痒，而这很可能是对检查探头上乳胶安全套过敏引起的，基本上过一段时间都会自己消失，不必过度担心。

辐射会影响健康吗

经阴道超声检查所用到的超声波是一种物理波，是不存在任何的电离辐射和电磁辐射的，所以也是产检最常用的检查方式，不仅是对胎儿没有任何影响，对母体本身也是没有任何伤害的，不会造成胎儿出现畸形或流产的情况。

检查时会不会痛

在检查时医生会在镜头上涂抹消毒耦合剂起到润滑作用，检查时会有一定的不适感，基本上都是可以忍受的。

检查结束后注意事项

做完经阴道超声检查后应该避免在短期内发生性生活，防止出现细菌感染情况，一般两三天后就可以正常同房。

检查后一定要时刻保持私处的清洁卫生，防止私处感染炎症。

检查完成后尽量避免食用辛辣刺激的食物，要多吃一些清淡的食物和新鲜的水果蔬菜。

经阴道超声检查是现代女性比较常见的一种检查方式，但是仍有很多女性对此不了解，更有人对这项检查充满了惧怕，从而拒绝接受检查。今天我们一起了解一下阴道超声检查是什么。

经阴道超声检查是B超检查的一种，是现在妇科检查常用的检查方式，也是目前医学检查比较有突破性的一项技术。常用于检查女性卵泡的状态、是否存在子宫内膜和子宫肌瘤疾病。相对于传统的腹部超声，该检查前准备较简单、图像显示更加清晰、对女性疾病的诊断更加准确迅速。对于从未发生过性生活的检查者，一般非特殊情况是不推荐做阴道超声检查。

孕期做经阴道超声会影响胎儿吗

首先孕早期做经阴道超声检查是不会影响胎儿和孕妇的健康的，而且孕早期检查时间较短，一般五分钟之内就可以完成检查，且镜头会涂抹消毒耦合剂更不会损伤阴道、宫颈、子宫。阴道检查时，检查探头只会进入到阴道内，不会触碰到胎儿所在的宫颈和子宫腔，对胎儿而言是非常安全的。目前世界上没有一例报道显示有孕妇因为经阴道超声检查导致流产，所以并不需要过度担心。

卒中患者如何科学康复护理

▲河南省信阳市第四人民医院 刘翠翠

随着治疗与康复技术不断完善，许多病情较重的卒中患者被救治成功，病死率有所下降。有研究显示，超过90%的患者在住院治疗后，可以回归社区或者家庭。但其后遗症发生率仍很高，在患者出院后，仍然有约60%~80%的患者的肢体功能存在一定程度的损害，导致患者的心理以及所在家庭均有较大的负担。因此，做好卒中患者的康复护理是十分重要的。

心理

有研究显示，家属陪护对于卒中患者的身心健康的影响是极大的，婚姻状况可以直接影响该疾病患者的生活质量。因此，家属应该与患者进行积极交流，设身处地为患者着想，充分理解患者，以此减少患者的心理负担，消除患者的自卑感以及缺乏的安全感。

生活能力训练

对有吞咽困难的患者进行进食指导，在患者进食时，家属以及护理人员应该将其床头抬高30°~45°，并且将患者要吃的东西尽量放在患者的健侧部位。

对于活动障碍的患者，应该督促并指导患者手掌、手指等部位的训练，主要包括手的灵活性、协调性和精细活动的动作练习。

其他方面，包括刷牙、洗漱以及穿脱衣服等。家属应该尽量鼓励患者运用患肢完成一些可完成的动作，甚至将某些生活中的动作分解后对患肢进行强化训练。每天可训练两次，每次训练的时间应该控制在30min内。

语言

家属要协助患者进行语言训练，常与患者交流，并鼓励患者多练习，比如鼓励患者说一些简单的日常用语、读报等。需要注意的是训练内容必须是由简到繁，方能够促进患者准确发音，而后逐渐恢复语言功能。

生活环境

保持患者生活环境干净，并保证患者所处空间的空气是清新的；定时对患者进行身体清洗，并且保持患者衣物清洁，防止患者受到细菌的感染而并发其他疾病。

此外，家属还应该采取保护性措施，比如，家属可以在走廊以及厕所等活动场所装上扶手，在地面上铺一层防滑的垫子，且保持垫子平整。

并发症

对于并发脑水肿的患者，医护人员应该及时给予患者滴注甘露醇+地塞米松治疗来减轻并发症的相关临床症状。

对于康复过程中并发缺氧的患者，医护人员应该给予患者吸氧，以此来提高患者机体内的血氧含量。

对于康复过程中需要长期卧床的患者，家属以及护理人员应该协助患者定时翻身，同时还要帮助患者清理皮肤，以此降低患者发生压疮或感染的几率。

饮食

家属以及护理人员应该为患者提供清淡易消化的食物，且提供的食物应该是一些含有维生素以及蛋白质成分较多的食物。此外，家属还应该按照少量多次的原则给患者提供水，控制患者日常摄入的盐类。

以上便是卒中患者康复期的科学护理相关内容，希望各位患者家属以及相关的护理人员做好护理措施的落实，以便帮助患者尽早尽快地回归正常生活。

