

我国新版糖尿病视网膜病变临床诊疗指南重磅发布 护 1.4 亿患者享清晰“视界”

医师报讯（融媒体记者 杨瑞静）2月17日，由中华医学会眼科学分会眼底病学组、中国医师协会眼科医师分会眼底病学组、国家眼部疾病临床医学研究中心联合制定的《我国糖尿病视网膜病变临床诊疗指南（2022年）——基于循证医学修订》在医师报社发布。这是自2014年我国第一版糖尿病视网膜病变（DR）指南发布至今的首次更新，意味着中国DR诊疗迎来新时代。

该指南在旧版指南基础上，以最新的循证医学证据为根基，纳入了多项高质量中国人群重要研究，更贴近中国患者临床实践需求。

惠及 1.4 亿糖尿病患者

“DR 的患病率尚未得到有效控制。”厦门大学附属厦门眼科中心黎晓新教授说。我国糖尿病人群数量超过 1.4 亿，居世界第一。而 DR 是糖尿病最常见的微血管并发症之一，是我国成年人低视力和盲的主要原因。然而，我国大众对 DR 的知晓率仅为 13%。上海交通大学



附属第一人民医院许迅教授表示，我国白内障的知晓率较高。很多患者视力不好，就以为是白内障，因而错过治疗的关键窗口期，导致不可逆转的致盲结果。

随着 DR 评估技术和创新药物的飞跃式发展，我国眼科医生、DR 患者和社会大众亟需科学权威、与时俱进的临床指南给予指导。黎晓新教授表示，本次发布的新指南充分遵循循证医学，以更强的科学性和严谨性获得专家组的一致通过，有助于推动我国 DR 诊疗水平与规范化管理的进一步提升。

解决 14 个临床问题

“中国特色贯穿指南工作的方方面面。”许迅教授介绍，新指南参考国内外指南制订标准，经过多轮讨论沟通、严格的证据筛选评估，聚焦于 14 个重要临床问题和解决方案，以期助力规范我国 DR 的预防、筛查、转诊、干预、全身管理、患者教育等方面工作。近年来，我国在新药研制、新药临床研究、新药评价、诊断设备等方面都有了突飞猛进的进步。这些高质量的发展成果，为新版指南制定提供了重要支持。

“新版指南充分考虑

短新闻

北京大学第三医院内分泌科主任洪天配团队评估了 2005 ~ 2019 年我国与非酒精性脂肪肝相关的肝脏疾病负担。结果显示，在过去十年中，我国脂肪肝的患病率大幅增加。（Diabetes Obes Metab. 2 月 13 日在线版）

2023 年“科普江苏·君康公益行”启程 科普义诊暖人心 规范防治不恐癌

医师报讯 2月19日，“科普江苏·君康公益行”活动启程。发起人江苏省抗癌协会肿瘤科普防治专委会执行主委、江苏省人民医院肿瘤科朱陵君教授表示，君康公益行自 2021 年启动以来，已经走过了 5 站，通过科普和公益义诊形式，提高大众对肿瘤“可防、可控、可治”的认知，减轻谈癌色变的恐惧。

在科普大讲堂环节中，医师报社执行社长兼执行总编辑张艳萍表示：“《医师报》将通过搭建服务平台、坚持科普先行、凝聚各方力量三个方面帮助肿瘤患者及更多群众获取权威、科学、规范的癌

症防治知识，达到科学规范抗癌的目的。”

活动同步在泰州市举行“食全十美，肺乳不凡”多学科专家义诊活动。来自江苏省人民医院、江苏省肿瘤医院等医院的 17 名专家，通过“线上+线下”形式，聚焦食管癌、肺癌和乳腺癌，从不同角度阐述“肿瘤是慢性疾病”的观点，帮助那些处于茫然和无措的患者及其家属建立了对肿瘤的正确认识。



关联阅读全文



梁玮：打通消化道早癌检出的“最后一公里”

医师报讯（融媒体记者 裘佳）对于消化道肿瘤，早诊、早治、积极筛查和预防是国家倡导的“健康中国”战略的具体体现。其中，用好消化内镜，尽早发现早癌，是国内消化领域公认的，也是消化界权威专家积极倡导的消化道肿瘤重要诊疗策略。作为一个胃肠道肿瘤的高发省份，福建省如何逆势而上，成为消化道早癌发现和救治的“排头兵”？《医师报》特邀福建省胃肠肿瘤早诊早治促进联盟主席、福建省消化内镜中心主任、福建省消化内镜医疗质控中心主任、福建省立医院消化中心主任梁玮教授带来“福建经验”。

消化道早癌诊断和筛查要落到基层第一线

“长乐市是福建省的一个县级市，曾是我国三大胃癌高发地之一。国内外很多专家曾在那里探讨胃癌的发生发展、早诊早治，有很多成果，包括病因学方面的，也对降低胃癌发生率起到了很大的作用。同样的，福建省的几个沿海地区如莆田、泉州一带也是食管癌、贲门癌非常高发的地区，发病率在全国都排在非常靠前的位置。因此，消化道肿瘤的早诊早治是摆在消化内镜工作者面前的神圣职责。”

梁玮认为，要提高消化道早癌的检出率，无论是诊疗技术还是宣传，一

定要下沉到最前沿，也就是在第一线的基层单位。因此，2015 年，福建省食管癌早诊早治促进联盟成立，40 余家单位上至省内著名的三级医院，下至最基层的卫生院积极参与。通过联盟“强基层”“手拉手”“镜里寻真”“科研帮”等项目，满足不同层级单位的需求，以垂直传帮带的方式，帮助各级医院提升。

联盟的工作成绩斐然：总结了早癌的“海岛筛查经验”；从人文、习惯、环境、遗传等方面进行探讨，深入群众，提升大众的预防意识、筛查意识；积极推动各地政府和社会的支持等。“通过长期的下基层、手把手教学，联盟各家单位的消化内镜

医生水平得到了很大的提升。如今，在莆田这样的食管癌最高发地区，早发率已达到 35%。”梁玮介绍，2022 年，联盟改名为“胃肠道肿瘤早诊早治和促进筛查联盟”，涵盖了结肠癌的预防筛查、规范诊疗、息肉的识别等，并且扩大到了 108 家单位。期待通过病种和参与单位更广的覆盖，带来更多质的提升。

用好手中利器 提升早癌检出

“工欲善其事，必先利其器。放大内镜（GIF-H290Z）的出现为消化道早癌的检出和治疗都带来了更大帮助。比如判断病灶、开展内镜下黏膜剥离术时切除边缘的界定等，放大内镜都成了很基本的设备。”梁玮大力推进了

放大内镜收费项目，以更好地推动先进设备的引进和应用。梁玮表示，通过对放大内镜设定标准，能帮助医生更加规范地操作、更准确地取得标本和判断病灶，是不可或缺的工具。

“通过规范操作，医生们更加严格要求自己，早癌检出的意识越来越高，大家的热情也越来越高。”目前福建省正在推广常规放大内镜筛查，即对于来平台进行胃肠镜检查的人群，到达一定年龄后就常规推荐放大内镜筛查，以求一步到位、精准检查。

作为消化内镜中心主任，梁玮也一直积极鼓励科室医生强化早癌检出意识：“我们生活在一个幸运的时代，电子科技发展到今天，我们已经



梁玮 教授

拥有了 520 倍的细胞内镜（GIF-H290EC / CF-H290ECI）来帮助我们更好地诊疗，一定要练好技术，用好手中的武器，帮助患者尽早检出早癌，挽救患者生命，提高患者生活质量。”同时，他鼓励科室医生将科研创新与临床紧密结合，以联盟为平台，推动亚专科发展。据悉，截至 2022 年底，福建省立医院消化中心团队发表了 4 篇 9 分以上的文章，以临床问题为导向，将科研成果写在临床实践上。