

做免疫检查前需要了解这些知识

▲ 河南省第二人民医院 熊莹

人类机体内的免疫系统之所以重要，是因为只有通过“它”一直在和疾病周旋，才能保证身体抵抗疾病的侵袭。免疫系统能够识别外来入侵的异物，并通过其清洁能力将体内有突变、衰老以及死亡现象的细胞清除掉。而免疫系统一旦受到某些不良因素的影响，就可能出现功能下降情况，导致疾病侵袭机体的成功概率增大。

因此，为保证免疫功能正常，大众需要到正规医院接受免疫检查，尤其是免疫力较低的群体，更要加大检查频率。本文将为读者带来免疫检查的相关知识。

检查内容

关于细胞的免疫检查 临床上检测人员可以通过对细胞内抗原成分标记，以此来诊断细胞的类型。细胞相关的免疫检查可以帮助大家了解自身机体内细胞的功能状况。

一般临床上免疫检测的细胞大多是淋巴细胞以及白细胞介素-2等细胞因子的含量。

关于传染病的免疫检查 当机体被外来异物侵袭之后，身体就会自动启动保护机制，从而使得血清内含有的抗体数量急剧增加。

通常情况下临床检测人员可以通



过对血清进行免疫检测，比较准确地确定入侵疾病的类型以及病原体，从而帮助临床医疗人员制定针对性治疗方法。因此，免疫检查是目前传染病防治中的有效方法。

免疫球蛋白以及补体的检测 临床上一般将免疫球蛋白的检测与补体的免疫结合进行检测，以测定两者在血清中免疫球蛋白以及补体成分的含量，从而帮助确定免疫系统成分以及免疫功能状态。

此外，医疗人员也可以根据检测结果选择合适的治疗、预防方案。

自身抗体检测 在患有免疫疾病初期，身体内部的抗体含量会因疾病而出现异常，临床上检测人员可以通过免疫学检验而精确捕捉抗体含量变化相关信息，从而有利于医疗人员判断出疾病诱因，并凭借检测结果而制定针对性的医治方法。

微量元素检测 由于身体健康与自身机体内微量元素的含量存在一

定相关性，因此，临床上也会通过微量元素的检测来观察身体状况。

注意事项

(1) 尽管饮食刺激对于免疫检查的结果并不存在显著影响，但是如果免疫检查以采血的方式进行血清检查的话，为避免因食物影响身体内分泌变化，导致检测结果不准确，因此大众在检查当日的上午要确保处于空腹状态，可以提高检查结果的准确性。

(2) 女性经期会对内分泌产生影响，从而对检测结果有一定影响。因此，建议这部分女性朋友等到经期结束后再进行免疫检查。

(3) 不论检查的样本是尿液、粪便还是血液，大众在检查之前不仅要详细告知医疗人员近期药物使用情况，还应该注意调整自己的生活习惯。比如，在检查前一天就要避免剧烈运动，且适当休息。

(4) 如果需要检查的是精液，男性一定要禁欲3~7 d，以免检查结果受到影响。此外，如果检查的是阴道分泌物，女性在检查前切勿对该部位用药以及盆浴，以免检测标本被污染而影响最终检测结果的准确度。

希望大家在免疫检查前了解相关知识，做好准备，以免使检查结果受到影响。

经阴道超声检查的注意事项

▲ 四川省广元市第一人民医院 赖琼琼

经阴道超声检查是妇科疾病诊断的一种辅助检查方式，该方法既可以用来判断妇科疾病，又能用于日常生殖系统健康体检，实现疾病早发现、早预防和早治疗，有效提高女性生活质量。

经阴道超声检查的介绍

超声是诊断妇科疾病常用的影像学检查。妇科超声检查有经腹壁、经阴道（或直肠）及经会阴三种途径。妇科超声检查有助于了解女性盆腔器官的结构，如子宫、宫颈和卵巢，并显示这些器官内的任何异常生长。如果在怀孕期间做超声检查，经阴道超声检查可以提供胎儿和周围区域的形成和生长的信息。

经阴道超声是近几年妇产科超声应用的一项突破性技术进展，它可以清晰显示女性盆腔内部器官组织结构，区别于传统的经腹部超声，检查时无需保持膀胱充盈，并且能够准确判断出正常和异常妊娠以及其他妇科疾病，具有操作简单、准确性高等特征。就目前来看，经阴道超声检查是妇科检查常用的一种方法，尤其对于肥胖的检查者或后位子宫女性，经阴道超声检查的图像质量远高于经腹部超声检查，能够清晰显示子宫内膜和卵巢。

经阴道超声检查的方法为：检查前对探头进行消毒，然后套上一次性避孕套，套内外涂抹耦合剂；操作者佩戴手套，右手持探头柄，将探头缓慢送入阴道穹窿部；为全面了解盆腔结构，检查时要倾斜、推拉、旋转探头柄。

经阴道超声检查的适应证包括：监测排卵，用于不孕症等的辅助检查；在孕早期使用经阴道超声检查，能够对宫腔内胚胎的形态、大小、数目以及发育情况进行观察和了解；判断宫内妊娠是否异位，同时用于观察子宫腺肌病、子宫肌瘤、子宫内膜癌等疾病。

做经阴道超声检查需要注意什么

(1) 进行阴道超声检查前，无需憋尿，需要排空尿液。

(2) 以下情况不适合做经阴道超声检查：其一，未婚女性或没有性生活的女性不可以做经阴道超声检查，原因是容易导致处女膜破裂；其二，阴道异常出血，经阴道超声检查可能会增加妇科炎症的感染几率；其三，处于妊娠中晚期的女性，避免影响胎儿；其四，盆腔肿块较大的女性也不应该做经阴道超声检查。

(3) 月经期不要做经阴道超声检查，

原因是过度出血会影响探头的视线，降低诊断结果的准确性。

(4) 患有妇科炎症时不要做阴道超声检查，否则会引起局部充血、水肿，还会刺激阴道壁和子宫颈，使炎症加剧。

(5) 经阴道超声检查在诊断过程中有着独特优势，其能避开腹部的脂肪，清楚观察到子宫和附近区的实际情况，但是一些检查者存在顾虑，因为经阴道超声检查只是探头，认为多次检查容易引起感染。为了消除检查者的顾虑，操作时要确保一人一套，一单一消毒，规避感染情况的发生。

(6) 经阴道超声检查的最佳时间为月经完全干净的3~7 d，此时子宫内膜已经完全修复，不容易发生妇科感染。

(7) 在经阴道超声检查的前一天，不建议性生活和阴道用药，私处清洗干净。检查时要保持身心放松。

(8) 做完经阴道超声检查后，要注意休息，避免剧烈运动，合理饮食，以清淡饮食为主，多吃一些新鲜的水果和蔬菜。

以上是经阴道超声检查的简单介绍和检查时需要注意的问题。希望女性朋友提高对经阴道超声检查的认识，能够更好、更顺利地完

带你走进微生物检验

▲ 四川省简阳市人民医院 蒋小丽

微生物广泛分布在自然界中，体积小、质量轻、有较强适应能力和繁殖能力，不仅会对依附的产品本身质量产生影响，更会威胁到人类机体的健康和安全。那么，关于微生物检验你了解吗？本文将对微生物检验相关知识进行介绍。

微生物检验的定义

医师在诊断和治疗的过程中，首先要对各种感染性疾病找到明确致病菌。微生物主要包括：细菌、病毒、真菌、放线菌、支原体、螺旋体、立克次氏体等，所以微生物检验就是通过及时、准确的病原学诊断证据，提供最佳治疗方案，是感染性疾病治疗的重要依据。

微生物检验的常见方法

琼脂平板培养法 根据培养基的不同可将琼脂平板培养法分为显色培养基检测法和选择性培养基检测法。显色培养基的检测方法是在培养基内加入细菌特异性酶的显色底物，通过菌落的颜色对目的菌落和非目的菌落进行区分；选择性培养基的检测方法是在培养基内加入选择性抑制剂来对非目标微生物的生长进行抑制。

显微镜镜检法 首先将需要检测的样品的微生物富集，然后放置于油镜下进行计数。

微生物测试片检测法 微生物测试片检测法操作简单、计数直观、可以缩短微生物的培养周期加速结果的认定。

微生物标本的采集方法

血液标本的采集 采血前用75%酒精清洁穿刺部位30 s，待皮肤干燥后，再用2%~2.5%碘酊或碘酒从穿刺点中心部位向外划圈进行消毒，直径范围不少于5 cm，注意不可触碰消毒后的皮肤，待皮肤干燥后，用75%酒精脱碘，酒精挥发干燥后进行采血。

痰液标本的采集 痰液标本的采集采用患者自然咳痰的方式，以清晨痰液为宜，用清水或温水反复漱口以去除口腔内的细菌，佩戴假牙的患者应取下假牙，首先轻咳，然后将痰液丢弃，再用力咳嗽，从气管内咳出呼吸道深部的痰，将其保留在无菌容器中。

尿液标本的采集 尿液标本的采集以晨起清洁中段尿液最佳，患者在睡前要少喝水，晨起的尿要与上次排尿时间大于4 h；睡前对尿道进行清洗，以保证尿液的清洁。将中段尿液采集10~20 ml，放入无菌容器中，在1 h内送至检验科。

大便标本的采集 大便标本采集方式以患者自然排便为宜，采集时间应以急性期为主，采集后立即送到检验科。

微生物检验应该严格遵照无菌操作技术，以有效保证微生物检验的准确性。