

别再吃错了！这五大类常见抗生素要认清

▲ 河南省舞钢市人民医院 郭丽慧

感冒时，很多人不清楚是该服用抗生素还是消炎药。还有人会疑惑，若抗生素一不小心吃多了，是否会伤害身体。由此看来，很多人不太了解抗生素和消炎药的各自使用方法。消炎药主要针对病毒性炎症，用来消除因疾病引起的红、肿、热、痛等疾病。抗生素则主要用来杀灭引起炎症的细菌，用来杀灭微生物。所以，一定要在有细菌、支原体、真菌等微生物感染的情况下使用抗生素才会发挥作用。在日常生活中，一旦涉及使用抗微生物药物时，就需要听从医嘱，按时按量使用抗生素。我们绝对不可以随便吃抗生素，以防引起细菌感染。下面，笔者将为大家介绍五种生活常见的抗生素。

头孢类抗生素

头孢类抗生素是西药名，为抗生素类。本类抗生素抗菌可以杀灭肺炎双球菌、肺炎杆菌、变形杆菌、白喉杆菌、金黄色、化脓

性链球菌等。它是通过其β-内酰胺环结构破坏细菌的细胞壁结构，使得细菌破裂并且死亡。代表药物有头孢哌酮、头孢他啶、头孢唑肟头孢唑啉钠等。在临床医学中，主要用于肺部感染、尿路感染、败血症、脑膜炎及心内膜炎等治疗，这些疾病都是由耐药金黄色葡萄菌及一些革兰氏阴性杆菌引起。

大环内酯类抗生素

此类抗生素可以作用于细菌细胞核糖体50s亚单位，由此阻碍细菌蛋白质的合成，这样就可以抑制细菌生长期。此外还具有抗炎作用，可调节气道分泌。此类的药物主要有罗红霉素和阿奇霉素。

青霉素类是β-内酰胺类抗生素

这种抗生素是具有β-内酰胺环化学结构的抗生素的一个亚类，被用于治疗革兰

氏阳性菌（如链球菌感染）和某些革兰氏阴性菌（如脑膜炎球菌感染）引起的感染。它是通过其β-内酰胺环结构破坏细菌的细胞壁结构，使得细菌破裂并且死亡。代表药物有阿莫西林。

四环素类抗生素

该类抗生素普遍用于多种细菌造成的感染，如立克次氏体、衣原体、支原体等，主要用于诊断恶性肿瘤，用于各种囊肿，治疗顽固性胸腔积气、积液，治疗支气管胸膜瘘，治腋臭，治疗内痔，治疗酒鼻、大疱性类天疱疮，治疗急性痘疮样苔藓样糠疹，治疗痤疮等。代表药物有土霉素、强力霉素。

氟喹诺酮类抗生素

这种抗生素具有较好的抗炎效果，可以

用于泌尿系统感染，呼吸系统感染和皮肤软组织感染等。氟喹诺酮类的药物构成是在喹诺酮药物基础上进行合成，代表药物主要有诺氟沙星、左氧氟沙星、依诺沙星、环丙沙星。大家在使用这些药物时一定要严格按照说明书的推荐剂量。16岁以下的青少年和婴幼儿、怀孕期女性和哺乳期女性不能使用这些药物。

长时间随便使用抗生素，会使我们的身体出现耐药菌，也就是我们常听到的“身体有了耐药性”。因此，当这些细菌造成感染的话，将会给后续治疗带来一系列的困难，此外，还会使正常菌群失调，从而造成如慢性咽炎等感染性疾病。而氨基糖苷类抗生素的长时间使用，最终会损伤肾功能，严重时则会导致药物性耳聋。因此大家要听从医嘱适量服用抗生素，保护身体健康。

医院制剂和普通药物的区别

▲ 广东省阳春市中医院 李广雄

一般医院制剂和普通药物本质上都是药品，只是侧重点不同。那么，医院制剂和普通药物究竟有哪些不同？

医院制剂的定义

医院制剂全称为医疗机构制剂，是指医疗机构根据本单位临床需要经批准而配制、自用的固定处方制剂。

医疗机构配制的制剂，作为药品市场的补充应当是市场上没有供应的品种。一般医疗机构制剂大多来源于经典古方或临床经验丰富医师长期使用的经验方，它们经过长时间的临床检验，药效显著。

医院制剂是为了满足临床需求，根据其配方的特殊性以及科学研究的需要，依据制定的制剂生产工艺规程制备，仅限于本医院使用的药物制剂。医院制剂是医院药学为临床医疗提供服务、方便患者用药的一项重要内容，它具有生产批量小、配制品种多、剂型多，供应及时、使用周期短，价格低廉，临床疗效确切等特点。尤其对于一些性质不稳定、储存期短的药物，当药厂不生产而临床急需时，医院制剂能够快速及时地生产出来以满足临床需要。

有的医院制剂一次只能生产几十毫升，根本无法形成批量、规模化生产，制剂品种多为临床需要而市场无供应的普通品种，价格十分低廉，且医院制剂尚处于手工或半自动化生产，设备及工艺落后，质量波动大，包装简单，使用期限短，成本高。医院制剂多为经验方，在临床研究，药品稳定性及药品质量标准的制定上多有不足，但也在采用现代化检测技术中不断完善。

目前绝大多数医院制剂没有利润，但又必须生产，否则患者将面临着某些药的“断顿”，因此在一个城市或地区，选择一个或数个软硬件好、设备先进、人员素质好的医院制剂室，以股份制形式建立区域医院中心制剂室，可以把有限的资源充分利用起来，达到资源共享，最大限度地为临床服务，可以使大多数医院药剂科的工作重心从医院制剂转向临床药学研究、

药物信息咨询服务，并结合临床需要研究开发新制剂，从而提高药剂人员的业务素质，提高医院药学整体水平。

普通药物的定义

普通药物简称OTC，是指非处方药，由国务院药品监督管理部门公布，不需要执业医师或执业助理医师开具处方，消费者可以自行判断、购买和使用的药品。

普通药物购买和使用通常不需要医务人员的监督和指导，不需要经常进行复杂的剂量调整。一般滥用或误用可能性很小，患者可按照药物标签或使用说明书自行使用，其适应证是患者可以自我认知、自我判断、自我监护，并通过自我药疗进行处理的疾病或症状，一般为轻微、短期、稳定的病症及不适。绝大多数患者正确使用后能产生预期作用，用法和用量明确，疗效确切，具有较低的不良反发生率，多为一过性，停药后症状可自行消失，一般无严重不良反应、无明显毒性，用量有较宽的安全范围。

值得注意的是，大家在服用普通药物时要遵照药品说明严格用药，包括用法用量、疗程等，不可超量或过久服用。即使效果不明显，也不要随便增加药量和次数，否则会发生危险。一般使用普通药物进行治疗3天，如症状未见缓解或有病情加重迹象，应及时到医院诊治，以免延误病情。在服用普通药物后，如出现不良反应如皮疹、瘙痒、高热、哮喘等现象，应立即停药，去医院诊治。



关于咳嗽 你要清楚六件事

▲ 河南省社旗县人民医院 王璐

换季之时，由于昼夜温差较大，很多人都可能会出现感冒咳嗽等症状。咳嗽作为一种上呼吸道疾病的典型临床表现，其类型较多，引发咳嗽的原因也多样。比如有的咳嗽可能是病毒性感染造成的感冒等疾病所致，有的可能是吃东西太快，太多，导致消化道、食管、喉咙黏膜等受到刺激而引发咳嗽。除此之外一些其他疾病也可能导致咳嗽。本文将对咳嗽相关的一些基础医学常识进行全面科普，让更多人能够了解不同的咳嗽症状所对应的“信号”，从而快速做出针对性的防治措施，将咳嗽对人体危害降到最低。

正确客观对待咳嗽

我们必须先正确客观地认识咳嗽，对待咳嗽，现代临床医学科学上对咳嗽的解释为：人体呼吸道的一种防御性反射表现，咳嗽本身具有清洁气道的功效，可以帮助人体清理肺部、呼吸道黏膜异物，所以偶尔咳嗽是比较正常的现象，但同时咳嗽也可能是疾病的表现。除此之外，咳嗽也有干咳、湿咳之分，干咳就是单纯的咳嗽不会出现分泌物，痰液，湿咳则伴有分泌物和痰液。轻微的咳嗽一般不会引起较大问题，可能不用治疗就会好转。咳嗽严重且频繁，喉咙已经疼痛难忍，甚至呼吸困难时患者要尽快去医院治疗。

了解咳嗽时间

通常情况下按照患者症状持续时间，可将咳嗽进行分类，比如咳嗽的时间在3周之内通常属于急性咳嗽范畴，3-8周属于亚急性咳嗽范畴，8周以上则为慢性咳嗽。不同时间对应不同类型咳嗽症状，患者病因也会大有不同。

分析咳嗽类型及病因

以急性和亚急性咳嗽为例，此种类型的咳嗽病因大多与上呼吸道感染有关，比如感冒，支气管炎等。经研究发现，普通感冒后出现急性症状咳嗽患者占所有感冒

患者的60%，亚急性咳嗽病因多见于患者感染后咳嗽，属于继发之前的呼吸道感染，这种咳嗽具备明显的自限特质，无需用药。由此可见急性、亚急性咳嗽多与感冒、上呼吸道感染有关，对于这种生活中常见的小病，患者不必过于担心。但如果患者咳嗽持续时间长并伴有发烧，胸闷，呼吸困难等症状，就要去就医，不可拖延。

慢性咳嗽要警惕

相对于急性、亚急性咳嗽，慢性咳嗽反而更要引起警惕，因为生活中慢性咳嗽的病因一般多与咳嗽性的变异哮喘、支气管炎、胃食管反流等疾病有关。而导致慢性咳嗽的这几种病因，经研究发现，抗生素对其治疗结果比较有限，所以在未就医的情况下乱使用抗生素治疗很有可能导致病情持续发展，严重的可能对生命产生威胁，因此对于慢性咳嗽我们必须重视，应该去医院检查确定病因后及时就医。

缓解咳嗽症状的方案

- （1）促进患者呼吸道湿润度，让患者吸入温暖湿润的空气。
- （2）家中若有咽喉含片，可以试着吃1~2片。
- （3）长期吸烟的患者要停止吸烟，多喝水，多休息。
- （4）若患者是过敏导致咳嗽，要尽快远离过敏原，保证室内空气流畅，干净卫生。

咳嗽的治疗

对于咳嗽的治疗，要在明确病因的基础上，医师才能按照患者实际情况，制定最佳治疗方案。由于个体差异的存在，治疗方案往往也是因人而异。

总之，对于咳嗽，我们必须正确客观对待，了解咳嗽时间、分析咳嗽类型及病因、警惕慢性咳嗽、了解咳嗽症状的缓解方案、注重咳嗽治疗，才能真正降低咳嗽对人体健康的危害性，保障自身机体状态始终处于健康水平。