



医师报

2023年3月2日

责任编辑：贾薇薇
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6858
E-mail: ysbjiaawei@163.com

ACADEMIC

学术

B1~B7 版

B1

周脉耕、侯凡凡等 JAMA 内科学子刊发文，十年间，我国慢性肾脏病患病率下降 30% 我国成人慢性肾病 8200 万 知晓率仅 10%

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）日前，中国疾病预防控制中心周脉耕研究员、南方医科大学南方医院侯凡凡院士等发表的第六次中国慢性病及危险因素监测结果显示，2018-2019 年，估计我国 8200 万成年人有慢性肾脏病，但知晓率仅 10%。（JAMA Intern Med.2 月 20 日在线版）

慢性肾脏病包括肾功能受损和白蛋白尿。肾功能受损定义为：估算肾小球滤过率（eGFR） $<60\text{ ml}^{-1}\cdot\text{min}^{-1}\cdot 1.73\text{ m}^{-2}$ 。白蛋白尿定义为：尿白蛋白肌酐比值 $\geq 30\text{ mg/g}$ 。

研究发现，在我国成年人

中，慢性肾脏病、肾功能受损、白蛋白尿的患病率分别为 8.2%、2.2%、6.7%。我国 3 期和 4~5 期慢性肾脏病分别占 25.0% 和 1.8%。过去十年，我国慢性肾脏病患病率下降了 30%。

在慢性肾脏病患者中，高血压是最常见的合并症（60.5%），其次是血脂异常（50.5%）、糖尿病（31.3%）、高尿酸血症（21.5%）。然而，高血压的知晓率、治疗率和控制率均较低，分别为 52.9%、46.3%、24.5%；糖尿病和血脂异常的知晓率和治疗率更低，控制率略高于高血压（分别为 42.3% 和 31.5%）。

亚组分析显示，在年龄较大、女性、少数民族、居住在农村或华北和华中地区、教育程度较低或收入较少、既往吸烟、饮酒、缺乏身体活动以及合并其他危险因素的成年人中，慢性肾脏病患病率较高。

研究于 2018 年 8 月至 2019 年 6 月从全国 31 个省级行政单位纳入近 17.7 万名成年人，平均年龄为 43.8 岁，女性占 44.6%， ≥ 60 岁者占 17.3%。



关联阅读全文
扫一扫

研究者说

研究者之一、南方医科大学南方医院肾内科徐欣教授表示，此项研究是 2010 年以来首个具有中国人群代表性的关于慢性肾脏病患病率及其相关因素的大型流行病学调查。

研究结果显示，2018 年我国慢性肾脏病患病率为 8.2%，相较 10 年前的患病率下降了 30%。患病率的

下降可能得益于近年来慢性肾脏病相关危险因素（如高血压和糖尿病）防治水平的提高，以及环境因素（如大气环境）的改善。

同时，我们注意到，慢性肾脏病的知晓率仍然很低，尤其是在低收入、低教育水平人群。加强慢性肾脏病的大众科普、提高基层医疗机构对慢性肾脏病及其相关



徐欣教授

风险因素的管理水平和强度、持续改善生活环境质量、加强新药开发，对进一步降低慢性肾脏病的疾病负担至关重要。

孕前 3 个月至孕初期遇空气污染 警惕后代先心病

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）近日，中国医学科学院阜外医院刘芳超、四川大学华西医院刘瀚旻等研究发现，女性在怀孕之前 3 个月至孕初期的 PM2.5 暴露每增加 $10\text{ }\mu\text{g/m}^3$ ，与后代先心病患病风险增加 2% 相关。（Circulation.2 月 13 日在线版）

进一步分析发现，尤其在怀孕之前 3 个月内，女性 PM2.5 暴露对后代的影响更大，每增加 $10\text{ }\mu\text{g/m}^3$ 与新生儿先心病患病风险增加 3% 相关；而在怀孕初期（怀孕前 3 个月），则与先心病患病风险增加 2% 相关。

具体到多种不同类

型的先心病而言，女性在围产期、怀孕之前 3 个月、怀孕初期的 PM2.5 暴露与室间隔缺损患病风险升高 4%、4%、3% 相关；而右室流出道梗阻、动脉导管未闭等其它类型先心病患病风险与 PM2.5 暴露之间的关联不显著。

研究纳入 2014-2017 年间我国 30 个省（区、市）出生的 1434 998 例新生儿，其中 7335 例先心病。研究人员基于卫星数据获得 PM2.5 暴露情况，统计结果显示，调查期间所有新生儿的母亲平均 PM2.5 暴露量为 $56.51\text{ }\mu\text{g/m}^3$ （ $10.95\sim 182.13\text{ }\mu\text{g/m}^3$ ）。

ACC 最新明智选择诊疗建议

不应为停抗凝药而行房颤消融

医师报讯 日前，美国心脏病学会（ACC）发布了最新的明智选择推荐清单，旨在鼓励医患双

方就可能不必要的检查、治疗及操作进行沟通。（ACC 官网.2 月 23 日在线版）

☆对于血液动力学稳定且对治疗有反应的、未合并急性失代偿性心力衰竭患者，避免常规使用肺动脉导管进行有创的血液动力学检测。

☆不应为单纯停抗凝药而行房颤消融。对于房颤患者进行导管消融后是否继续口服抗凝药物，应根据患者卒中风险分层情况来决定，而非手术感知成功来指引。

☆对于有心悸或晕厥先兆的患者，避免常规使用影像负荷试验或冠脉 CT 检查。

☆对于已明确临床动脉粥样硬化性心血管病患者，避免进行冠脉钙化检查。

☆如果慢性心力衰竭患者的体征、症状和治疗无变化，避免常规连续进行超声心动图检查。

图片新闻



北京儿童医院眼科主任医师苗琪对丫丫进行复查

医师报讯 “孩子眼球保住了、视力保住了，您救了我孩子一命！”日前，在国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院眼科诊室，刚出满月的丫丫（化名）复查一切正常，母亲激动地对医生连声道谢。不久前，丫丫因绿脓杆菌性角膜溃疡导致左眼几乎“全部烂掉了”，北京儿童医院医护团队在丫丫入院后的第 44 个小时，展开了一场多学科“共同作战”的穿透性角膜移植手术，让丫丫重获光明。



关联阅读全文
扫一扫

为 27 天新生儿「种」上新角膜

首都医科大学附属北京天坛医院张力伟等柳叶刀子刊发文

近六成脑瘤患者选择跨省就医

医师报讯（融媒体记者 刘则伯）日前，首都医科大学附属北京天坛医院张力伟等发布了《中国国家脑肿瘤登记处 2019-2020 年中国诊断的原发性脑肿瘤统计报告》发布，报告显示，恶性脑瘤的男性患者多于女性，年龄越大，恶性脑瘤患病率有所降低。此外，近六成脑瘤患者选择跨省求医。（Lancet Reg Health.2 月 20 日在线版）

研究显示，脑膜瘤以 23.63% 高居原发性脑瘤首位，其次是垂体瘤（23.42%）和神经鞘瘤（9.09%）。在恶性脑瘤中，胶质母细胞瘤最为常见，发病率占所有病例的 8.56%。

值得关注的是，6.48% 的恶性脑瘤原发部位为脑干。在 2107 例儿童脑瘤患者中，脑瘤发病最常见的部位为：脑室、脑干、垂体、小脑，与成人脑瘤好发部位有显著差异。

研究中，女性恶性脑瘤比例为 22.95%，男性恶性脑瘤比例为 34.72%。神经上皮脑瘤男性比女性更为常见（30.62% 和 20.74%），恶性胶质母细胞瘤男性占 60.17%，男性发病风险高于女性（39.83%）。

研究发现，58.5% 患者选择跨省治疗。对此，研究者认为，一方面，随着经济水平与医保覆盖比例的提高，使得患者可以

承担跨省治疗的费用；另一方面，互联网的发展也为患者异地就医提供了便捷性；更为重要的是，这也反映了以脑瘤为重点的神经外科在各省份发展的均质化水平仍不足。

研究纳入我国 50 家医院的 25 537 例脑瘤患者。



关联阅读全文
扫一扫

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！