

清风拂去初春凛冽的寒意,暖阳下除了和煦的春风外,还有热火朝天的学术盛会,2月25日,第十九届国际络病学大会在春日里拉开序幕,近20位院士以及来自海内外10万余名医学专家通过线上线下的方式齐聚,共同探讨络病学的学术发展。

此次大会由中华中医药学会、世界中医药学会联合会、中国老年医学学会和中国农村卫生协会共同主办。大会在国内28个省市设立3000多个视频分会场,国外30多个国家和地区设立500余个分会场。

大会还设置了动脉粥样硬化与冠心病论坛、脑血管病论坛、心律失常论坛、心力衰竭论坛、糖尿病论坛、呼吸论坛、抗衰老论坛、前列腺论坛、医药卫生发展论坛、肿瘤论坛、基层卫生健康服务能力提升论坛、精神神经论坛等十余个分论坛,与会多位院士、医学专家针对络病理论在各个疾病领域如何服务大众健康展开热烈讨论。通过此次会议,与会专家学者共享中医络病理论创新转化成果、共谋中医药高质量发展、共同探讨中医药现代化发展的重要意义。

领导致辞

国家中医药管理局局长于文明指出,国际络病学大会作为中华中医药学会参与主办的国际大会,已经召开了十八届,大会始终秉承“传承、开放、创新、融合”的宗旨,促进了海内外中医药学术交流与合作,充分展示了络病理论研究取得的重大成果,对推动中医药传承创新发展发挥了积极作用。

中国工程院医药卫生学部主任、“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼院士强调,中华中医药学会与中国中医科学院联合,从全国遴选了27项建国以来“重大理论传统创新典藏”,络病理论作为中医药传承创新的典范,被纳入其中。

中国工程院三局局长高战军在致辞中提到,络病学是传统中医理论体系的重要组成部分,近年来在以吴以岭院士为代表的国内外专家的共同努力下,理论创新在提升临床疗效、创新药物研发等方面取得了丰硕的成果,有力地推动了中医药体系建设和中医药的创新发展。在心脑血管疾病领域,研制创新中药通心络胶囊、参松养心胶囊和芪苈强心胶囊,取得了中医药治疗微血管病变的重大突破,为中医药传承与创新作出了示范。

第十九届国际络病学大会在京召开

中医络病理论创新转化产生重大原创成果



于文明 局长



高战军 局长



张伯礼 院士



张运 院士



吴以岭 院士



贾伟平 院士



贾伟平 院士

院士论坛

吴以岭院士 气络学说精气神理论揭示衰老关键病机

机体功能减退、老年性疾病,衰老问题严重影响人类的健康与寿命,是生命科学领域的重大课题。中国工程院吴以岭院士基于气络学说构建的精气神理论提出:“肾虚虚衰”是衰老根本、“元气亏虚”是衰老关键、“形神耗损”是衰老表现,在此三条中医衰老病机理论指导下,提出了补肾填精、燮理阴阳、温扶元气、充养形神

的抗衰老治法,并由此制定了“八子补肾胶囊”组方。研究证实,八子补肾胶囊具有改善整体衰老、系统衰老及防治衰老相关疾病的特色优势,初步临床研究证实可提高运动能力、改善性功能,有望成为中医药抗衰老的代表中成药。

此外,八子补肾胶囊对心血管系统、神经系统、骨骼系统、肌肉系统、生殖系统的功

能减退及衰老相关疾病均表现出确切改善作用。研究显示,八子补肾胶囊能够有效抑制动脉粥样硬化斑块形成,改善心功能;改善认知功能;促进骨合成、抑制骨分解,提高骨强度;改善肌肉耐力、抓力及平衡力;改善睾丸形态和生精功能,提高精子质量。临床研究证实,其可显著提高运动机能,有效缓解疲劳;改善阳痿患者的性激素水平,提高性功能。

于金明院士 精准医学先要弄清“树根”和“树梢”

“在规范治疗前提下,早期肿瘤患者的治疗策略应以治愈肿瘤和保证生活质量为目的,尽可能提高治愈率。针对晚期肿瘤患者的治疗策略,以生存时间更长和生活质量更好为目的;晚期和老年患者大多存在过度诊治,因此晚期患者更需要专业指导。”山东省肿瘤医院于金明院士表示,肿瘤治疗经历了循证医学、转化医学、精准医学和智慧医学,临床证据+临床经验+患者情况共同确定肿瘤的治疗模式,精准医

学必将会逐步取代现在传统的治疗手段。在传统医学年代,肿瘤的治疗以手术和化疗为主,而精准医学年代则主要行靶向与免疫治疗。寻找理想肿瘤标记物是精准筛选患者的重要策略,肿瘤的异质性决定了诊断治疗的复杂性,没有哪两种肿瘤的基因突变完全一样。于金明院士认为,精准医学先要弄清树根和树梢等,正如爱因斯坦之复杂事情的背后有简单规律。

于金明院士强调,肿瘤精准诊治的关键在于明确分子机制、分子间的相互作用以及微环境。寻找潜在靶点、设计个体化药物、实施临床试验,实现私人订制的个体化精准治疗。免疫联合治疗策略是肿瘤的现状与未来。



关联阅读全文

张运院士 中医药抗动脉粥样硬化的新证据

英国 Nature 子刊发表了由山东大学齐鲁医院张运院士牵头的“应用通心络胶囊干预颈动脉斑块(CAPITAL):多中心随机双盲安慰剂平行对照研究”,这是在国际著名杂志上发表的第一个虫类和植物类中成药治疗动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的研究,为中医药抗动脉粥样硬化(AS)治疗提供了新的证据。CAPITAL 试验共入组1212例非钙化性颈动脉斑块的患者,主要观察终点为用药后24个月双侧颈动脉前后壁12个测量部位的平均内膜-中膜厚度(IMT)平均年变

化率的组间差值。

结果显示,通心络组的平均IMT年变化率显著低于安慰剂组。与安慰剂组相比,通心络组的斑块面积、血管重构指数和主要心血管事件(尤其是需要住院的不稳定型心绞痛)显著减少。研究证实,通心络显著延缓了颈动脉的平均IMT、斑块面积和血管重构指数的进展且安全性良好。

张运院士强调,CAPITAL试验的发表,为中医药抗AS的疗效和安全性增添了具有国际先进水平的循证医学研究的新证据。

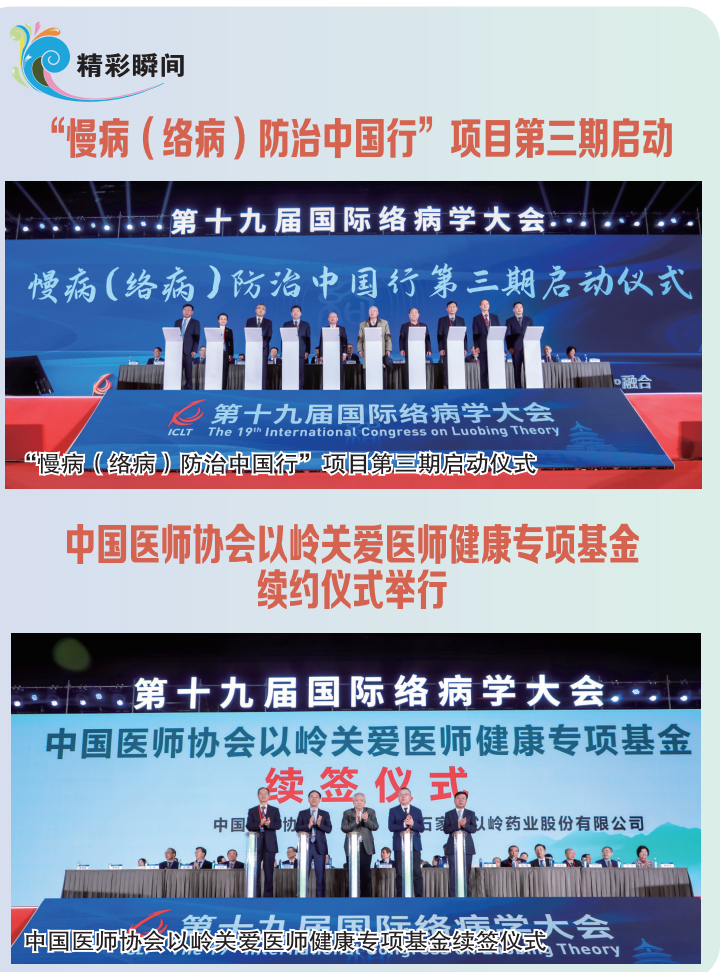
贾伟平院士 津力达平稳调节血糖 降低并发症

中国工程院院士、国家基层糖尿病防治管理办公室主任贾伟平教授表示,对于糖尿病患者的长期管理,临床医生不仅要关注患者整体血糖水平的下降,也要关注血糖波动的改善。

贾伟平院士牵头开展了津力达颗粒对2型糖尿病患者血糖波动影响的随机、双盲、对照临床研究。研究显示,与对照组相比,津力达颗粒组患者的血糖水平标准差在治疗后显著降低(-0.39与0.11,

P<0.01),血糖目标范围内时间(TIR)在治疗后明显改善(23.21%与2.24%,P<0.01),并且津力达颗粒组患者的TIR从治疗前的55%提升到治疗后79%。

贾伟平院士强调,在西药治疗的基础上加用津力达颗粒,可改善胰岛β细胞功能和胰岛素抵抗,进一步降低HbA_{1c}、空腹血糖和餐后血糖,减轻体重,改善症状。同时,津力达颗粒能够改善血糖波动,使血糖控制更为平稳。



专家视角

杨跃进 “心三联”可有效预防心脏破裂

中国科学院阜外医院杨跃进教授表示,为预防心脏破裂,课题组尝试性提出“心三联”方案,即联合应用通心络、负荷他汀和尼可地尔。

数据显示,在使用“心三联”方案后,2016年CCU收治AMI

患者1010例,死亡15例,其中心脏破裂3例,占死亡患者比例20%,较之前大幅下降。因此,通心络胶囊除能够减少心肌无再流外,由其组成的“心三联”方案,有望能够预防AMI患者的心脏破裂。

黄从新 参松养心解决室早伴心功能不全临床难题

武汉大学心血管病研究所所长黄从新教授表示,通络中药参松养心胶囊治疗轻中度收缩性心功能不全伴室性早搏研究结果表明:与安慰剂组相比,参松养心胶囊治疗心衰伴室性早搏,可显著降低患者24h动态心电图中心室

性早搏次数、提高室性早搏下除率,改善心功能。

参松养心改善缺血区微循环,增加心肌灌注保护心肌,安全性高,适用于心衰合并室性心律失常患者,其改善微循环、心功能、神经重构作用均优于胺碘酮。

李新立 芪苈强心带来心衰治疗新希望

南京医科大学第一附属医院心内科李新立教授表示,“芪苈强心胶囊治疗慢性心衰的疗效及安全性评价研究”结果显示,芪苈强心胶囊组可使N末端脑钠肽前体(NT-proBNP)降低超过30%的患者比例较安慰剂组增加16%(P<0.001),心血管复合终点事件发生率(死亡率、因心衰再

入院率、心脏骤停行心肺复苏率等)均较安慰剂组降低。

同时,研究还证实,纽约心功能分级(NYHA)、左室射血分数(LVEF)、6分钟步行距离及患者生活质量均明显改善,且两组在不良反应和严重不良反应发生率上并无显著差别,证实芪苈强心胶囊的良好安全性。

张伯礼院士 络病理论成功四要素

络病大会开幕式上,张伯礼院士在致辞中总结了络病理论成功的4大要素。

第一,络病理论是传承创新的典范,是络病发展的第四个里程碑;

第二,络病理论是医和药结合,有了理论的创新,并在理论指导下研制系列药物,用药物来证实理论,这是成功的经验;

第三,以络病理论指导研制的每个药物,上市后都进行了严格的循证医学研究,评价方法严谨,结果令人信服;

第四,这是最重要的原因,

就是多学科的合作和交叉,推动了络病研究的深入发展和壮大。

络病理论是吴以岭院士经过40余年的研究,将中医整体思维与现代技术相结合,系统构建络病研究三大理论框架:“络病证治”“脉络学说”和“气络学说”,形成指导临床疑难杂病、“脉络—血管系统病”和神经、内分泌、免疫类疾病的系统理论,属于重大理论原创,“理论+临床+新药+实验+循证”一体化的中医学学术创新与转化新模式,为中医药学科传承创新作出了示范。

医师报深入报道国际络病学大会

在2023年络病大会召开期间,《医师报》记者对大会进行了深度采访报道,对近20位专家进行了采访报道。此外,大会

的开幕式、院士论坛、主旨报告,相关内容都在医师报融媒体平台上刊出,深入采访报道的内容,也将陆续刊出,敬请期待。



《医师报》记者采访郭立新教授



贾振华 “肺络理论”构筑病毒感染综合防控体系

中华中医药学会络病分会主任委员、河北省中西医结合医药研究院院长贾振华教授指出,“肺络证治”指导构筑应对病毒感染综合防控体系,基于络脉空间位置揭示外感温热病(SARS、流感、新冠)传变规律,由此创制的连花清瘟组方,在新冠疫情防控中

发挥了重要作用,成为治疗呼吸系统传染病代表中成药。

以肺络理论指导研制而成的连花清瘟组方,可以减少痰液生成、降低痰液黏度、促进痰液排出,通过化痰止咳解决气道黏液异常分泌,对防治呼吸系统传染性或感染性疾病具有重要临床价值。

董强 “大血管再通 ≠ 良好预后”

针对“无效再通”可能的干预策略,复旦大学附属华山医院董强教授表示,探索预测因素,识别高危患者,优化患者筛选;同时,加强临床转化研究,积极寻找干预靶点。

董强教授指出,通心络胶囊具有多靶点、多通路作用,能够使无

再流发生率降低37%,增加组织灌注,缩小梗死面积,改善心功能。

以临床研究和实验室尝试等多项案例为依据,董强教授呼吁,大家要进一步探索“无效再通”的临床解决方案,为心脑血管的慢性疾病预防提供新的诊疗思路与药物,为卒中患者带来更多的临床获益。