



“尝鲜”医学教育 CACA指南进湖南校园



扫一扫
关联阅读全文

第六招 | 音乐治疗

音乐治疗为肿瘤治疗开辟新天地

三 开幕致辞

大会主席樊代明院士指出,《中国肿瘤整合诊治技术指南-音乐治疗》围绕“什么是音乐治疗?为什么要进行音乐治疗?谁需要/谁来做音乐治疗?怎么做音乐治疗?达到什么样

的预期?”五部分内容进行,同时结合MDT to HIM,组建多学科整合诊治团队,制定个体化整合诊治方案,最终实现最优化整合诊治效果。

中南大学湘雅医院

三 主旨报告

广州泰和肿瘤医院钱朝南教授表示,音乐治疗基于多学科的学科发展成果,音乐治疗的有效性、艺术性和灵活性体现了科学、艺术与人文相结合的人类智慧。“音乐治疗指南”以医学理念为指导,以身心整合治疗为宗旨,是国际上首个规范音乐治疗用于肿瘤诊疗领域的指南。

千古留方 今用渐广

暨南大学附属第一医院贾艳滨教授用生动形象的例子介绍了音乐治疗的发展历史。贾教授指出,经过几千年的发展,音乐治疗已经与各临床学科交叉融合,广泛应用于精神疾病、躯体疾病、认知功能改善、运动等方面。实践证明,音乐治疗可以改善患者生活质量,缓解疾病痛苦,降低精神障碍风险,融合适当的心理或康复手段可帮助患者改善身、心、灵的健康状态。

三 点评

作曲家、中国音乐家协会原主席赵季平表示,音乐进入医学治疗,成为一门新兴学科。音乐对于人的情绪调节非常重要,要根据患者不同文化层次选择不同的音乐,量体裁衣。他建议要深度挖掘中国传统音乐,传统音乐的变化和神韵会让人体从内心发生化学反应,这也是对患者内心的抚慰。音

曼妙旋律调节患者心情

声波醒脑 滋肝润肠

音乐对脑细胞以及中枢神经系统的影响是音乐治疗奏效的关键环节之一。音乐治疗背后的分子机制纷繁复杂,科学家正在慢慢揭开音乐作用于人类大脑的神秘面纱。河北医科大学第四医院洪雷教授从音乐作用于肿瘤细胞、动物实验中发现的分子机制、音乐治疗与基因改变、音乐影响人脑机能、音乐治疗调节神经体液机制等方面详细介绍了音乐应用于治疗的机制。

三乐互应 相得益彰

广州泰和肿瘤医院何颖蓝音乐治疗师表示,在肿瘤领域中使用的音乐治疗形式多样,从实施人员的专业背景角度可分为三种:音乐治疗、医疗音乐聆听、其他与音乐相关的娱乐性治疗。何颖蓝音乐治疗师从实施者资质、治疗目标、评估、原理等方面对三种音乐治疗形式展开充分介绍。随后详细

雷光华院长表示,医学是最人文的科学,也是最科学的人文,而音乐是人文艺术,相信医学、音乐、人文、艺术的结合必将为肿瘤患者的治疗和康复开辟新天地,带来新希望。

介绍了肿瘤诊疗领域使用音乐治疗的流程以及实施者如何选取介入指征和适用场景。她指出,为满足我国医务人员在肿瘤诊疗活动中更加规范化、标准化地使用音乐治疗,让音乐治疗造福更多患者。CACA技术指南结合患者需求、治疗目标、治疗范围和程度、实施者的专业及临床实践能力、文献研究和专家建议,首次提出并细化阶梯式干预体系的概念,使音乐治疗得到更广泛的应用。

曼妙旋律 取舍有方

温州大学周励光教授指出,医务人员有必要了解音乐的一些基础元素,为患者推荐合适的音乐,在医疗场所选择音乐建议以调节情绪功能为主。医疗音乐聆听为支持性干预,可用于缓解患者的负性情绪。建议音乐治疗师监督医疗音乐聆听的实施过程。当音乐聆听用于进行心理干预时,则需要由音乐治疗师执行。

扬主任表示,CACA技术指南凝聚数百位专家心血,也给患者带来福音,这是中国智慧。肿瘤除了给患者带来身体上的痛苦,也会带来不良情绪。一首优美的音乐可以舒缓情绪,带来更好的治疗效果。医学不仅是科学,也是人文。音乐治疗给肿瘤医生带来更好的治疗方法和技巧,也带给患者更多福音。

医师报讯(融媒体记者 张艳萍 王丽娜)“有些人做了一辈子研究,发了无数论文,却没有一个能用到临床、改写指南,这是研究和临床脱节;教师照本宣科,用现有教材教育出来的医学生,进入工作岗位后无法融入临床,这是教学与临床脱节。”2月25日,樊代明院士在CACA指南进校园工作推动会(湖南站)上,用两个“脱节”描述了研究和教学中存在的两种令人痛心的场景。而CACA指南进校园工作正是为了解决医学教育中的脱节,让先进的指南与精准的教材结合,共同武装现代医学生的头脑,培养出和临床接轨的优秀医生。

“医学知识的半衰期只有5年。”樊代明院士表示,医学生就像嗷嗷待哺的小鸟,最终是否能培养成适应临床的“成品”,取决于用什么样的知识“喂养”。CACA指南进校园不是要改变教材和教学模式,而是将学生学的、教师教的知识用指南更新。

“我国医学生如果只是用教材教学,基础知识与别人差距会很大。是医学教育该改变的时候了。”湖南省教育厅周军处长表示,CACA指南进校园工作和学校中的硕博培养关系更为密切,未来可以结合教材将最前沿的理念传递给他们。她提出,医学生教育也应注意教学和考试挂钩。

2020年新成立医学院的大学——湖南师范大学刘子兰副校长和中医药为特色的大学——湖南中医药大学廖菁副校长均对CACA指南进校园工作表示期待。刘副校长表示,科学研究的成果要反哺教学,CACA指南是中国首部肿瘤整合诊疗的指南,凝聚了众多科研成果,湖南师范大学会结合自身优势,推进指南进校园工作进行。廖副校长表示,近年来,中医药受到国家重视和大力扶持,迎来黄金发展期,中医药院校更要抓住创新发展的机会,为中医药创新发展输送优质人才,CACA指南进校园



活动的开展对中医药大学教学改革有很大启发。中南大学常务副校长、湘雅医学院院长陈翔表示,湖南省医学院校发展一脉相承,都有很高的起点,在新时期医学教育改革中应带好头。如何让学生近距离接触指南、学习指南?中南大学黎志宏副校长建议,在学校的资源库建设中要加入CACA指南及巡讲的内容,让学生通过网络进行学习,在正常上课之外,为学生业余时间的学习加入新内容。除了培养优质人才,

医学院校要想办出特色,也需要尝试更好的教育理念。南华大学副校长、衡阳医学院院长王福倬表示,和湘雅医院同处湖南,如何将医学和医疗做出自己的特色,是医学院一直探索的方向。在活动现场,中国抗癌协会和湖南大学、中南大学、湖南师范大学、南华大学、湖南中医药大学分别签署“CACA指南进校园合作协议”。至此,中国抗癌协会已与全国27家医学院校签约,签约还在继续。